

② 認知症予防講演会 「さあ今から脳の活性化！認知症予防のための学び」  
 ☐ 7月30日(月) 13時30分～15時  
 ③ 運動機能向上講座 「膝！腰！鍛えて転ばぬ先のいきいき生活」  
 ☐ 7月31日(火) 10時～12時  
 ……………

**所 市民活動センター**

☑ ① 介護保険第1号被保険者 (65歳以上) で要介護・要支援認定を受けていない方 ② ③ 65歳以上の市民  
 定 ① 60人 ② 100人 ③ 40人  
 持 ① 介護保険被保険者証、印鑑 ③ 上靴  
 申 ① 7月12日(木)まで ② 7月2日(月)～27日(金) ③ 7月2日(月)～30日(月) いずれも電話で 介護福祉課 ☎(32) 6347

**保健師によるミニ講座**

☐ 7月25日(水) 14時～15時  
 ☒ トイレトレーニングについて  
 ☑ 1～4歳までの子どもと保護者 ※初めての方優先 定 10組 申し込み順  
 所 申 ① 7月10日(火)、11日(水) いずれも9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム ☎(68) 6655

**ファミリーサポートセンターからのお知らせ**

育児の援助を行いたい方 (提供会員) を募集しています。提供会員になりたい方は、次の養成講習会を受講してください ※育児の援助を受けたい方 (依頼会員) は随時募集しています  
 ☐ 7月10日(火)、12日(木) 9時30分～15時15分  
 ☐ 7月17日(火)、19日(木)、25日(水) 10時～12時

**在宅介護者の集い**

☐ 7月20日(金) 9時30分～16時  
 所 市民活動センター  
 ☑ 在宅で高齢者などを介護している家族  
 ¥ 500円 当日納入 定 35人 申し込み順  
 申 ① 7月5日(木)～17日(火) (土・日曜日、祝日を除く) 9時～17時 電話で 社会福祉協議会 ☎(32) 7111

**介護サービスを利用しやすいように**

■ 高額介護 (予防) サービス費  
 世帯内での1カ月のサービス利用負担金額が3万7千200円 (上限額) を超えた場合、申請によりその超えた額が払い戻されます ※世帯状況によって上限額が変わります。また、利用料を支払ってから2年経過すると権利が無くなります  
 ■ 居住費 (滞在費) ・ 食費  
 介護保険施設入所や、ショートステイ利用時の居住費 (滞在費) ・ 食費について、所得状況に応じて減額する「介護保険負担限度額認定証」を交付しますので、対象の方は申請をしてください  
 ☑ 世帯全員が市町村民税非課税、生活保護・中国残留邦人等支援給付の受給者  
 ■ 社会福祉法人によるサービス  
 世帯収入や預貯金などが一定条件を満たす場合、社会福祉法人の介護サービス利用料が、申請により軽減されます

対象サービス ① 訪問介護 ② 通所介護 ③ 短期入所生活介護 ④ 認知症対応型通所介護 ⑤ 小規模多機能型居宅介護 ⑥ 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 ⑦ 介護老人福祉施設  
 ☑ 世帯全員が市町村民税非課税、生活保護・中国残留邦人等支援給付の受給者  
 軽減費用 対象サービスの利用者負担額ならびに食費・居住費 (滞在費) ・ 宿泊費の利用者負担額  
 ……………  
 ※申請方法などの詳細は電話でご確認ください  
 申 介護福祉課 ☎(32) 6342

**あけの保育園子育てルームからのお知らせ**

■ 親子で楽しもう！  
 ☐ 7月19日(木) 10時～11時30分  
 所 キラキラ公園 (現地集合、解散) ※雨天時は保育園プレイルームで遊ぶ  
 ☑ 1歳6カ月～就学前の子どもと保護者 定 10組 申し込み順 持 昼食  
 ■ 食育講習・保育園の手作りおやつを味わう  
 ☐ 7月24日(火) 14時～15時30分  
 ☑ 1歳6カ月以上の子どもと保護者 ¥ 250円 当日納入  
 定 10組 申し込み順 持 取り皿  
 ……………  
 申 ① 7月9日(月)～11日(水) 9時30分～15時30分 電話で あけの保育園子育てルーム ☎(57) 3576

広 告

健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ