

★は8月以降に実施のもの

●健康相談、健康教室 (料金無料)			詳細:健康支援課 TEL32-6410	
名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	2日(月) 9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康教室	27日(金) 13時30分～15時	egao 6階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	5日(木) 13時～	住吉コミュニティセンター	いまい内科クリニック院長による「ストップ!動脈硬化～あなたの血管だいじょうぶ?～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	前日までに健康支援課へ(申し込み順)
40歳からの栄養相談	11日(水) 9時30分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)			詳細:健康支援課 TEL32-6411	
名称	日時	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	26日(木) 9時30分～11時30分	24年5月生まれの子と親定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	6日(金)、13日(金) いずれも14時15分～16時	23年12月生まれの子と親2日間とも出席できる方定員=30組 申し込み順	6日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 13日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	20日(金) 9時30分～11時	23年7月生まれの子と親定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	17日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 18日(水) 9時30分～10時45分	22年12月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	18日(水) 13時～14時30分 19日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	21年6月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診		詳細:健康支援課 TEL32-6407・32-6410 保健センター TEL35-0001							
実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・大腸	★8月19日(日) 受付場所・時間 保健センター=8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	7月30日(月)8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは7日前まで					
	対象者は検診により異なりますので、下表で確認してください		各25人 各10人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
乳	4日(水)、24日(火) いずれも13時～14時受付 5日(木)、12日(水)、19日(火)、26日(月) いずれも14時～14時30分受付	ときわ町総合福祉会館 光洋町総合福祉会館 新中野町総合福祉会館	胃・肺のみ=各20人	胃・肺のみ各回25人 胃・肺のみ=各25人					
胃・肺・大腸	3日(火)、9日(月)、17日(水)=8時～10時30分 8日(日)=9時～9時30分、20日(金)=17時30分～18時30分		胃・肺のみ=各20人						
	11日(水) 7時～8時、9時～10時 12日(木) 9時～10時 13日(金)		胃・肺のみ=各25人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)						24年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	24年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
料 金	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請が必要) ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポンと保険証などの身分証明書をお持ちください		

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

廣 告