

子どものための健診・教室			☎教育・福祉センター 3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411	
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	28日(木) 9時30分～10時30分	令和2年11月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	8日(金)、29日(金) 14時15分～15時15分	令和2年6・7月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	8日=これからの発達を考えよう、 赤ちゃんと遊びましょう 29日=離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ  ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	27日(水) 9時30分～10時30分	令和2年1・2月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」 健康診査	12日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 13日(水) 9時30分～10時45分	令和元年6月生まれの子(2歳未満の未受診児について) もご相談ください	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	13日(水) 13時～14時30分 14日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	平成29年12月生まれの子(4歳未満の未受診児について) もご相談ください		
BCG接種 ☎(32)6407	4日(月)、18日(月) 接種開始時間=いずれも14時から (受付=13時30分～14時30分) 下記申し込みフォームで 	1歳に至るまでの乳児 定各50人 申し込み順	(注) 1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき、保護者1人まで

エキノコックス症検診				☎健康支援課 ☎(32)6407
とき	ところ	対象	検査方法	
8日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査	

対がん協会のがん検診					☎健康支援課 ☎(32)6407
実施がん検診		とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★2月22日(月) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	★2月2日(火)までに健康支援課へ(申し込み順)

**夜間・休日急病センター**  
所在地|旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目|内科、小児科  
診療時間|平 日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休 日 9時～翌朝7時

**とまこまい医療介護連携センター**  
所在地|旭町2-4-20 ☎(37)0177  
受付時間|平 日 8時30分～17時

救急時、受診先が分からないときは  
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は  
☎011(221)8699  
  
夜間子どもが急病にかかったとき  
☎「子ども医療電話相談」  
☎#8000または☎011(232)1599  
  
☎「医療と介護の相談窓口」  
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

# 健康ガイド



## 1月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時～17時  
歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

- |           |   |
|-----------|---|
| 1/1<br>金  | 内科 勤医協苫小牧病院<br>☎(72)3151<br>外科 苫小牧東部脳神経外科<br>☎(53)5000<br>歯科 あんぼ歯科クリニック<br>☎(82)8499        |
| 1/2<br>土  | 内科 苫小牧消化器外科<br>☎(51)6655<br>外科 苫小牧消化器外科<br>☎(51)6655<br>歯科 川治歯科医院<br>☎(76)6480              |
| 1/3<br>日  | 内科 合田内科小児科医院<br>☎(33)9208<br>外科 みらい整形ペインクリニック<br>☎(53)7100<br>歯科 アラヤ歯科医院<br>☎(55)5728       |
| 1/10<br>日 | 内科 たかやなぎ小児科<br>☎(71)2115<br>外科 同樹会苫小牧病院<br>☎(36)1221<br>歯科 うとない歯科<br>☎(53)8888              |
| 1/11<br>月 | 内科 たかせ内科クリニック<br>☎(73)6233<br>外科 苫小牧東部脳神経外科<br>☎(53)5000<br>歯科 阿部歯科医院<br>☎(31)4618          |
| 1/17<br>日 | 内科 いちむら小児科医院<br>☎(67)1111<br>外科 苫小牧日翔病院<br>☎(72)7000<br>歯科 いずみファミリー歯科<br>☎(55)0774          |
| 1/24<br>日 | 内科 苫小牧東病院<br>☎(55)8811<br>外科 ケーアンドエークリニック<br>☎(71)2000<br>歯科 やよいフレンド歯科<br>☎(75)2000         |
| 1/31<br>日 | 内科 苫小牧呼吸器内科クリニック<br>☎(35)0002<br>外科 アーク整形外科クリニック<br>☎(68)6111<br>歯科 新生台歯科クリニック<br>☎(33)8820 |