

広報

# とまごまい

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

2020  
12  
vol.1813

※紙面に関するご意見・ご感想は下記まで  
広報とまごまい 令和2年12月1日発行 第1813号



とまごまっぴ  
©2011 苫小牧市

特集

## 令和元年度決算状況

市政トピックス 年末年始について

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。



苫小牧市LINE公式アカウント  
では、新型コロナウイルス感  
染症に関する情報を発信して  
います

友だち追加は  
こちらから



苫小牧市公式Facebookは  
こちらから



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
☎0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」

ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-521-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか？

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)44,000円 ●13cm×18.5cm (1枠)110,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/榎須田製版

年末年始の市役所と市内各施設の休日について [行政監理室](#) ☎(32)6182

※対象期間は12月26日(出)～令和3年1月3日(日)です ※1月4日(月)以降は通常営業となりますので、詳しくは各施設にお問い合わせください

施設名	休日期間	電話番号	施設名	休日期間	電話番号
あさひ児童センター	12/27(日)、29(火)～1/3(日)	(35)6393	ときわスケートセンター	12/31(木)～1/2(出)	(67)6600
アプロス日新温水プール	12/15(火)～1/3(日) ※12/1(火)～1/3(日)プールエリア休館	(72)4409	新ときわスケートセンター	12/31(木)～1/2(出)	(67)6600
アプロス沼ノ端スポーツセンター	12/29(火)～1/3(日)	(84)5615	た 苦小牧呼吸器内科クリニック	12/26(出)、27(日)、29(火)～1/3(日)	(35)0002
あ 植苗ファミリーセンター	12/29(火)～1/3(日)	(58)3888	豊川コミュニティセンター	12/29(火)～1/3(日)	(74)3072
ウトナイ湖野生鳥獣保護センター	12/28(月)～1/3(日)	(58)2231	豊川証明取扱所	12/29(火)～1/3(日)	(72)2444
駅前証明取扱所	12/29(火)～1/3(日)	(38)0088	錦岡児童センター	12/27(日)、29(火)～1/3(日)	(82)7371
屋内ゲートボール場	12/29(火)～1/3(日)	(74)4777	日新児童センター	12/27(日)、29(火)～1/3(日)	(76)6655
科学センター	12/28(月)～1/3(日)	(33)9158	沼ノ端クリーンセンター	12/27(日)、1/1(金)～3(日)	(55)2536
川治公園体育館	12/29(火)～1/3(日)	(74)3300	沼ノ端交流センター	12/29(火)～1/3(日) ※12/27(日)は児童センター休館	代表 (82)7099 北栄児童センター (82)7069
教育・福祉センター			な 沼ノ端コミュニティセンター	12/29(火)～1/3(日)	(57)5560
健康支援センター	12/26(出)、27(日)、29(火)～1/3(日)	(32)6411	沼ノ端児童センター	12/27(日)、29(火)～1/3(日)	(57)6601
高齢者福祉センター	12/29(火)～1/3(日)	(34)5897	沼ノ端出張所	12/29(火)～1/3(日)	(55)0979
子育て支援センター	12/27(日)、29(火)～1/3(日)	(33)4751	のぞみコミュニティセンター	12/29(火)～1/3(日)	(68)6711
交通安全センター	12/29(火)～1/3(日)	(33)1458	のぞみ出張所	12/29(火)～1/3(日)	(67)0464
COCOTOMA	12/29(火)～1/3(日)	(33)1534	ハイランドスポーツセンター	12/31(木)～1/2(出)	(34)3522
サンガーデン	12/28(月)～1/3(日)	(33)4411	白鳥王子アイスアリーナ	12/31(木)～1/2(出)	(37)7100
産業経済部駅前分室	12/29(火)～1/3(日)	(32)6448	美術博物館(あみゆー)	12/28(月)～1/3(日)	(35)2550
市民会館	12/29(火)～1/3(日)	(33)7191	日吉体育館	12/29(火)～1/3(日)	(73)6010
市民活動センター	12/29(火)～1/3(日)	(32)7111	は 福祉ふれあいセンター	12/29(火)～1/3(日)	(82)8260
消費者センター	12/29(火)～1/3(日)	(33)6510	文化会館	12/29(火)～1/3(日)	(36)7823
男女平等参画推進センター	12/29(火)～1/3(日)	(32)3544	文化交流センター(アイビー・プラザ)	12/29(火)～1/3(日)	(33)8131
さ 市役所	12/29(火)～1/3(日)	(32)6111	文化交流センター(アイビー・プラザ)	12/29(火)～1/3(日)	(33)8131
市立病院	12/29(火)～1/3(日)	(33)3131	保健センター(ハスカッププラザ)	12/26(出)、27(日)、29(火)～1/3(日)	(35)0001
住吉コミュニティセンター	12/29(火)～1/3(日)	(35)1080	道の駅ウトナイ湖(ウトナイ交流センター)	12/30(水)～1/2(出)	(58)4137
住吉児童センター	12/27(日)、29(火)～1/3(日)	(36)1448	ま 緑ヶ丘公園展望台	12/31(木)～1/2(出) ※12/31(木)23時～1/1(金)9時は臨時開館	(33)6933
住吉証明取扱所	12/29(火)～1/3(日)	(34)6188	勇弘公民館	12/29(火)～1/3(日)	(56)0003
生活館	12/28(月)～1/3(日)	(72)4297	勇弘出張所	12/29(火)～1/3(日)	(56)0003
総合体育館	12/29(火)～1/3(日)	(34)7715	や 勇武津資料館	12/28(月)～1/3(日)	(56)0201
大成児童センター	12/27(日)、29(火)～1/3(日)	(75)1841	ゆのみの湯	なし ※12/31(木)18時開館、1/1(金)10時開館～18時開館	(61)4126
ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ	12/31(木)～1/2(出)	(57)7240	ら リサイクルプラザ苦小牧	12/29(火)～1/3(日)	(55)2970
た 高丘霊葬場	12/30(水)、1/1(金)	(32)3374	労働福祉センター	12/29(火)～1/3(日)	(35)2171
中央図書館	12/28(月)～1/3(日)	(35)0511			
テクノセンター	12/29(火)～1/3(日)	(57)0210			

※発熱または新型コロナウイルス感染の疑いがある場合は、かかりつけ医もしくは医療機関に連絡し、指示を受けてください

年末年始のごみ収集 [ゼロごみ推進課](#) ☎(55)4077

【燃やせるごみ】・【有害ごみ】・【おむつ類】

収集地区	12月最後の収集日	1月最初の収集日
月・木曜日地区	28日(月)	4日(月)
火・金曜日地区	29日(火)	5日(火)

【燃やせないごみ】・【びん・缶・ペットボトル・紙パック】・【プラスチック】・【紙類】については、お住まいの地域により収集日が異なりますので、ごみ収集カレンダー、ごみ分別アプリ、市庁などを確認し、決められた日にごみを出してください

- 12月31日(木)～1月3日(日)は市内のごみ収集はありません
- 8時45分までにごみを出すようにしてください
- ごみの量が多くなりますので収集時間が変わる場合があります
- 大型ごみ・せん定枝の事前申し込みは、12月31日(木)～1月3日(日)はお休みです

【ごみ分別アプリはこちらから】



有害ごみの出し方について [ゼロごみ推進課](#) ☎(55)4077

有害ごみは、「燃やせるごみ」の日に、透明・半透明の袋に入れて出してください。スプレー缶や卓上ガスボンベ、ライター、水銀式体温計などで一袋にまとめ、電池は電池で一袋に入れて出してください。

苦小牧市からのお願い

電気シェーバー・モバイルバッテリー・電子タバコ・電動歯ブラシなどの電池が取り出せない充電式家電製品は、有害ごみとして透明・半透明の袋で出してください。電池類と同じ袋に入れることも可能です。燃やせないごみとして出すと、発火の原因となることもあるので、分別のご協力をお願いします。



年末年始におけるごみの直接搬入についてのお願い [施設管理課](#) ☎(55)2536

市民の方による沼ノ端クリーンセンターへのごみの直接搬入が多くなっています。特に年末年始は大変混雑しますので、できるだけこの時期を避けていただくよう、ご協力をお願いします。



11月7日(出)、8日(日)／樽前山神社ほか

第8幕 とまこまいコスプレフェスタ

アニメやゲームなどのキャラクターの衣装に身を包んだコスプレイヤーが集結する「第8幕とまこまいコスプレフェスタ」が今年も開催されました。新型コロナウイルス感染症の対策として例年とは異なりステージや展示はありませんでしたが、苦小牧ならではの場所で、皆さん思い思いに撮影を楽しんでいました。

表紙から

25

市政トピックス

まだ間に合う！5千円分お得なマイナポイント！0円53円大作戦！ステーション／令和3年度～令和6年度競争入札参加資格審査申請(本登録)の受け付けについて／とまこまい日記／編集後記 ほか

15

市からのお知らせ

福祉／暮らし／催し・講座／スポーツ／相談／募集／新型コロナウイルスへの経済対策について

12

健康ガイド

健康教室／健康相談／健康NEWS ほか

10

カルチャーガイド

おでかけガイド

8

市政トピックス

苦小牧市技能功労者表彰／苦小牧市青少年表彰

4

特集 令和元年度決算状況

2

市政トピックス

年末年始について

広報 とまこまい



## 特別会計の決算状況

### ■国民健康保険事業

加入者の保険料と国や道、市の税金を税源として病気のときなどに医療費を負担し合う制度です。令和元年度決算では、8,057万円を次年度へ繰り越しました。

### ■介護保険事業

加入者の保険料と国や道、市の税金を財源として介護サービスを給付しています。令和元年度決算では、1億2,189万円を次年度へ繰り越しました。

### ■後期高齢者医療

75歳以上の方と、65～74歳で一定の障がいのある方の医療を国民みんなで支え合う健康保険制度であり、道内市町村が

加入する北海道後期高齢者医療広域連合が運営主体となっています。令和元年度決算では、6,989万円を次年度へ繰り越しました。

令和元年度特別会計決算状況 (単位：万円)

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業	1,627,461	1,619,404	8,057
介護保険事業	1,390,475	1,378,286	12,189
後期高齢者医療	218,073	211,084	6,989
合計	3,236,009	3,208,774	27,235

## 企業会計の決算状況

### ■水道事業

市民の生活用水を供給しています。新設事業として真砂町などに配水管布設や、中央第1地区（西小学校）に緊急貯水槽を設置しました。また、改良事業では老朽化した配水管の布設替えや、幌内ポンプ場の受変電設備や非常用設備の更新工事などを行いました。収益的収支は2億9,961万円の黒字で、消費税と地方消費税を整理した純利益は1億8,978万円でした。

### ■下水道事業

快適で衛生的な生活環境を保つため、東開町の汚水管整備、宮前町、明德町などの雨水管整備を行いました。ポンプ場においては、糸井中継ポンプ場の受変電設備更新などを行いました。また、西町下水処理センターにおいては糸井系汚水ポンプ長寿命化対策などを行いました。

収益的収支は6億4,696万円の黒字で、消費税と地方消費税を整理した純利益は5億5,901万円でした。

### ■市立病院事業

急性期医療に対応した高度な先端医療を提供しています。スムーズな診療体制を推進し、質の高い医療の提供に努めてきました。収益的収支は3億8,808万円の赤字で、消費税と地方消費税を整理した純損失は3億9,295万円でした。

### ■公設地方卸売市場事業

市民に安全・安心な生鮮食料品などの安定供給を図るため卸売市場を開設しています。水産物部で衛生管理機能強化のため生食用区画ビニールカーテン、冷房設備を設置したほか、老朽化した屋根の葺替えをしました。また、市場および市場施設使用料の改定を行いました。

収益的収支は1,893万円の赤字で、消費税と地方消費税を整理した純損失は2,027万円でした。

令和元年度企業会計決算状況 (単位：万円)

会計名	区分	収入	支出	差引
水道事業	収益的	320,397	290,436	29,961
	資本的	97,434	245,197	▲147,763
下水道事業	収益的	533,360	468,664	64,696
	資本的	197,930	368,380	▲170,450
市立病院事業	収益的	1,050,375	1,089,183	▲38,808
	資本的	115,701	179,068	▲63,367
公設地方卸売市場事業	収益的	13,065	14,958	▲1,893
	資本的	1,364	4,539	▲3,175
合計	収益的	1,917,197	1,863,241	53,956
	資本的	412,429	797,184	▲384,755

## 財政健全化比率と資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政健全化に関する指標の公表を行っています。令和元年度決算の指標は以下の通りです。

財政健全化比率		苫小牧市指標	早期健全化基準	資金不足比率		苫小牧市指標	経営健全化基準
1	実質赤字比率	標準財政規模に対する、一般会計等の実質赤字額の比率	—	11.47%	公営企業ごとの営業収益に対する資金不足の比率	—	—
2	連結実質赤字比率	標準財政規模に対する、全ての会計の赤字や黒字を合算した「赤字」の比率	—	16.47%	水道事業会計	—	20.0%
3	実質公債費比率	公債費（地方債の元金・利子の支払いに要する経費）、公債費に準じた経費の比重を示す比率	6.7%	25.0%	下水道事業会計	—	
4	将来負担比率	地方債残高ほか一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率	64.1%	350.0%	市立病院事業会計	14.2%	
					公設地方卸売市場事業会計	—	

# 令和元年度決算状況

財政課 (32)6212

令和元年度決算の結果は、財政健全化法に基づく4指標（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）のいずれも早期健全化基準を下回りました。

また、資金不足比率においても、全ての会計で経営健全化基準を下回りました。

引き続き、健全な財政の維持に努めていきます。

各会計の決算概要をお知らせします。

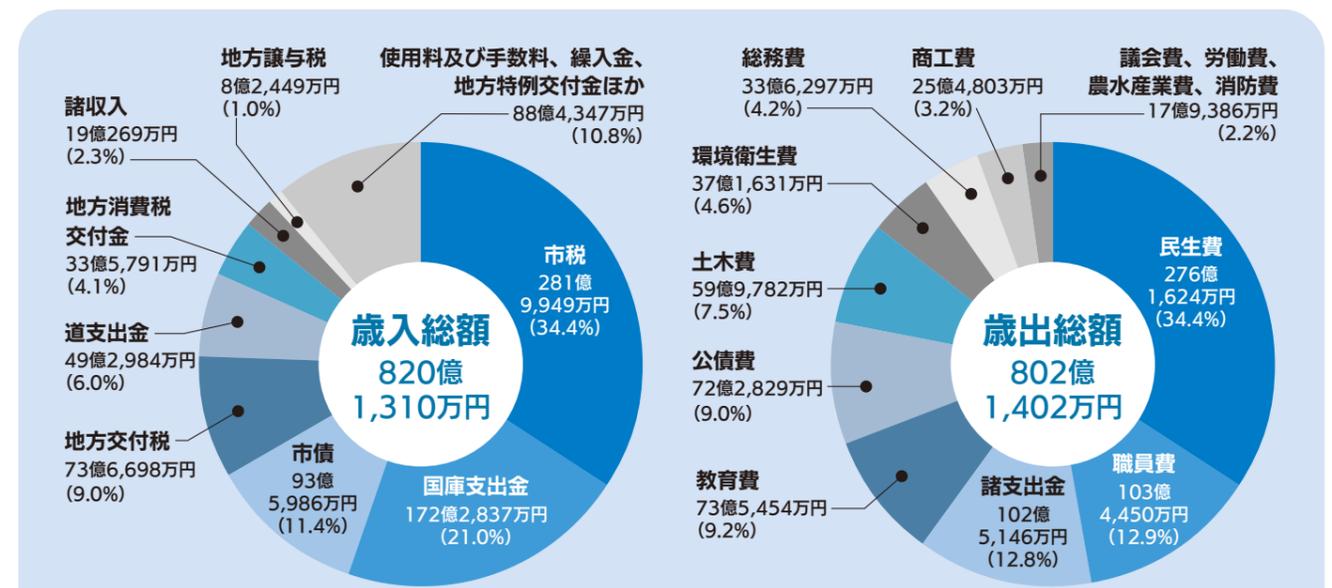
## 一般会計の決算状況

一般会計は、私たちの生活に密着した福祉の増進や安全の確保、教育・文化の振興、ごみ処理や道路・公園の維持整備など、市政の基本となる会計です。

歳入（年度中の収入）の総額は820億1,310万円で、前年度に比べ17億5,898万円（2.2%）増加しました。歳出（年度中の支出）の総額は802億1,402万円で、前年度に比べ17億1,637万円（2.2%）増加し、差引額17億9,908万円の黒字になりました。

これは、歳入のうち市税が6億4,116万円（2.3%）増となったことや地方交付税が4億3,309万円（6.2%）増、市債が3億9,835万円（4.4%）増となったことによります。

歳出のうち、主要事業費は総額191億9,106万円で、今後のまちづくりに必要な事業である道路・公園の建設・改修をはじめ、苫小牧東小・中学校改築や消防署日新出張所庁舎建て替えなどを行いました。また、毎年度経常にかかる経費については、扶助費が増加しました。



## 市民1人当たりの決算額

■市税負担額 165,340円（4,439円増加） ■使われた経費 470,312円（11,998円増加）

### 主な内容

- 扶助費 [福祉の充実に] 139,379円（7,246円増加）
- 人件費 [職員の給与などに] 56,586円（1,158円増加）
- 公債費 [借入金の返済に] 42,381円（476円減少）
- 投資的経費 [施設建設などに] 67,978円（2,928円減少）

※金額は一般会計の決算額を令和2年3月31日現在人口170,555人で割ったもの（ ）は対前年度比

## 市債の残高

### 令和元年度末市債の残高一覧

項目	金額
総務債	28億7,906万円
民生債	27億4,597万円
環境衛生債	28億7,671万円
農水産業債	903万円
商工債	1億3,060万円
土木債	238億7,522万円
消防債	32億9,744万円
教育債	149億6,292万円
災害復旧債	1億3,923万円
減税補てん債	4億4,105万円
臨時財政対策債	331億8,648万円
退職手当債	4億3,404万円
第三セクター等改革推進債	24億6,528万円
上下水道事業出資債	4,909万円
合計	874億9,212万円
総額	1,424億9,507万円

市民1人  
当たり 市債の残高 **512,985円** (一般会計)  
(対前年度比 17,886円増加)

※金額は一般会計決算額を令和2年3月31日現在の人口170,555人で割ったものです。  
※「市債」とは、市が各種事業を行うための長期借入金のことです。  
令和元年度の特別・企業会計を含めた全体の市債残高は1,424億9,507万円となっています。

項目	金額
水道事業債	157億6,587万円
下水道事業債	297億5,158万円
市立病院事業債	93億4,315万円
公設地方卸売市場事業債	1億4,235万円
合計	550億 295万円

## 令和2年度上半期の予算執行状況

令和2年度上半期(4月~9月)の各会計の執行状況は表の通りです。地元経済に配慮し、工事などは可能な限り早期発注に努めました。

### 一般会計

大成町市営住宅改修工事や日新団地市営住宅9号棟新築主体工事、みその・しみず保育園建替主体工事、苫小牧東小学校屋内運動場改築主体工事、清水小学校屋内運動場改築主体工事などを進めています。

道路整備は、澄川30号線改良舗装工事などを、橋梁補修は、新川3号橋長寿命化対策改良工事などを進めています。公園整備では、街区公園のリニューアルや、遊具更新などを行っています。

### 一般会計の予算執行状況

科目	予算現額	収入・支出済額	執行率
市税	276億6,169万円	148億3,032万円	53.6%
地方譲与税	8億5,400万円	2億4,915万円	29.2%
地方消費税交付金	40億 円	23億 796万円	57.7%
地方交付税	69億 円	49億1,948万円	71.3%
国庫支出金	378億3,874万円	245億4,438万円	64.9%
道支出金	53億2,574万円	12億1,450万円	22.8%
諸収入ほか	229億4,195万円	41億8,139万円	18.2%
合計	1,055億2,212万円	522億4,718万円	49.5%
歳入			
総務費	225億2,939万円	184億3,220万円	81.8%
民生費	298億3,120万円	134億9,207万円	45.2%
商工費	46億6,594万円	29億4,995万円	63.2%
土木費	66億6,156万円	28億1,491万円	42.3%
教育費	96億8,246万円	41億 419万円	42.4%
公債費	72億4,974万円	36億1,451万円	49.9%
職員費	108億5,565万円	47億 401万円	43.3%
諸支出金ほか	140億4,618万円	56億7,093万円	40.4%
合計	1,055億2,212万円	557億8,277万円	52.9%

### 一時借入金の執行状況

区分	現在高
一般会計 銀行等民間資金	0円

### 特別会計

#### ■国民健康保険事業

医療費の予算98億5,916万円に対し、39億2,322万円を支出し、支出済額では前年度同期に比べ、1億6,160万円減少しています。

#### ■介護保険事業

介護給付費の予算131億2,883万円に対し、52億9,055万円を支出し、支出済額では前年度同期に比べ、1億5,093万円増加しています。

#### ■後期高齢者医療

保険料の収入予算16億7,137万円に対し、7億3,428万円の収入があり、北海道後期高齢者医療広域連合に納付しました。

### 特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額 支出済額	執行率
国民健康保険事業	161億3,842万円	64億 314万円	39.7%
		61億6,373万円	38.2%
介護保険事業	145億6,170万円	60億6,575万円	41.7%
		58億6,473万円	40.3%
後期高齢者医療	23億4,825万円	7億6,967万円	32.8%
		7億 665万円	30.1%
合計	330億4,837万円	132億3,856万円 127億3,511万円	40.1% 38.5%

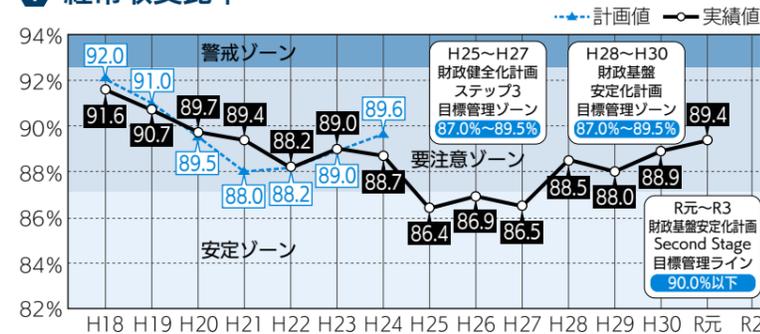
## 財政健全化計画と財政状況

平成19年2月に財政健全化への道筋を示し、厳しい財政状況に対して市民の皆さんと共通の認識を持つため「苫小牧市財政健全化計画(平成19年度~21年度)」を策定、その後、平成22年度~24年度、平成25年度~27年度、平成28年度~30年度と3年ごとに計画を策定し、財政指標の管理などにより財政健全化に取り組んできました。

平成31年2月には、「財政基盤安定化計画Second Stage(令和元年度~3年度)」を策定し、経常収支比率、実質公債費比率、将来負担比率の3指標について、目標管理ラインを設定し、一定幅の中で健全性を管理しています。

ここでは、計画目標に対する市財政運営の進行状況と、3指標の令和元年度決算の状況についてお知らせします。

### ① 経常収支比率



#### ■経常収支比率とは?

財政構造の弾力性を判断する指標です。歳出のうち人件費や公債費など経常的な支出に、市税などの経常的収入がどの程度充当されているかを示すものです。比率が低いほど弾力性が大きいことを示し、一般的に80%を超えると弾力性が失われつつある状態といわれています。

分子:人件・公債・扶助費など毎年決まって出ていくお金  
分母:皆さんの税金や交付税など毎年決まって入ってくるお金

令和元年度の状況	目標管理ライン	実績
	90.0%以下	89.4%

### ② 実質公債費比率



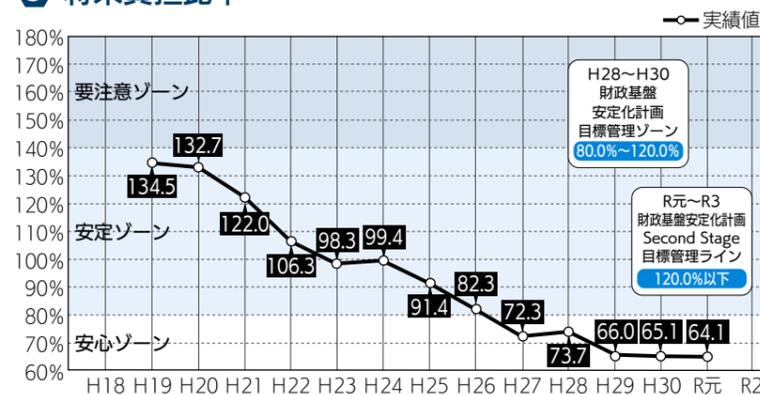
#### ■実質公債費比率とは?

財政の健全性を示す指標です。一般会計などが負担する、公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模を基本とした額に対する比率であり、公債費による財政負担の程度を示す指標です。過去3カ年の平均値で示され、この比率が25%を超えた場合は「早期健全化団体」となります。

分子:おおむね市全体会計の公債費(元利償還金)  
分母:おおむね市の標準財政規模(国が定める基準)

令和元年度の状況	目標管理ライン	実績
	10.0%以下	6.7%

### ③ 将来負担比率



#### ■将来負担比率とは?

財政の健全性を示す指標です。一般会計などが将来負担する公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模を基本とした額に対する比率であり、将来の財政負担の程度を示す指標です。将来的に負担すべき借金の残高が財政規模の何倍かを示すものであり、この比率が350%を超えた場合は「早期健全化団体」となります。

分子:おおむね市全体会計の将来公債費(元利償還金)  
分母:おおむね市の標準財政規模(国が定める基準)

令和元年度の状況	目標管理ライン	実績
	120.0%以下	64.1%

# 市政トピックス

## 苫小牧市青少年表彰

青少年課 ☎(32)6759

令和2年度の青少年表彰式が、11月19日に行われました。市内に住む、日頃の勤務態度や地域での活動が優秀で模範となる9の方が表彰されました



いはた しょうた  
**池端 昇太 さん**  
(株)進興工業

常に強い向上心を持ち、前向きに仕事に取り組む姿勢が、上司や同僚から厚い信頼を得ている。今年は2級配管技能士に合格し、さらなる資格取得を目指しながら業務に励んでいる。ボランティア清掃や地域の子どもたちへのものづくり体験事業に参加するなど、社会活動に参画するとともに、業界の地位向上にも貢献している。



えんどう ひなた  
**遠藤 日向 さん**  
医療法人社団玄洋会道央佐藤病院

向上心があり、お年寄りや体の不自由な方に対して、常に笑顔で優しく対応する姿は、他の職員の模範となっている。現在は介護職員実務者研修を終了し、介護福祉士の資格取得に向けて勉強に励んでいる。



たかすぎ しゅんぺい  
**高杉 峻平 さん**  
コスモ建設(株)

パネル製作作業において技術向上に努めており、正確かつ丁寧な業務であることから、その姿勢は工場長や他の職員からも高く評価されている。また、町内などの清掃活動に積極的に参加するなど、地域にも貢献しており、これからの活躍が期待されている。



たにがわ だいき  
**谷川 大樹 さん**  
トヨタ自動車北海道(株)

積極的で真面目な姿勢は他の模範となり、現在は2級自動車整備士や機械検査技能士の資格取得を目指している。QCサークル活動ではテーマリーダーとしてサークルの中心となり、安全性向上や工数低減など、改善活動を推進している。昨年は男子寮の会長を務め、夏祭りなどの企画・運営を行い、地域にも貢献している。



つちや なな  
**土谷 奈々 さん**  
川沿町町内会推薦 (苫小牧聖ルカ幼稚園)

小学生の頃から町内子ども会で活動し、中学・高校では中高生リーダーとして子ども会を運営した。持ち前の明るさで周囲と円滑に交流し、青年部副部長として企画などのアドバイスも行っている。現在は保育士を目指し、実務経験を積みながら、通信教育で資格取得に向けて勉強に励んでいる。



ながい かずひろ  
**長井 和宏 さん**  
植苗町町内会連合会推薦 (農業)

地元で貢献したいという思いから植苗地区に就農し、道の駅ウトナイ湖の直売所に野菜を届けている。植苗消防団では放水訓練に参加するほか、火災予防運動において見回りを行っている。町内会では出初式やお祭りに準備から積極的に参加し、地域にも貢献している。



ほそかわ ゆうま  
**細川 憂馬 さん**  
東成設備(株)

現場で配管の基礎を学び、2級配管技能士の資格を取得。さまざまな資格取得を目指し、各種講習に参加している姿は他の社員の模範となっており、これからの活躍が期待されている。また、錦多峰川の清掃活動に参加するなど、地域にも貢献している。



まつだ とわ  
**松田 永遠 さん**  
ケアハウスはあ〜と

真面目かつ誠実であり、笑顔で利用者に向き合っている。丁寧な対応で信頼感を与え、最後まで話を聞くことで入居者と良好な関係を築く姿は、他の職員の模範となっている。現在は介護福祉士の資格取得を目標に、日々努力している。



よねた りょういち  
**米田 亮一 さん**  
JX金属苫小牧ケミカル(株)

製造・分析部門を経て、現在は職場の安全衛生管理ならびに環境保全に関する業務に従事している。広い視野を持って業務に取り組み、実用的で有意義な改善提案を多く出すなど、上司からの信頼も厚い。道路清掃など、会社の地域ボランティア活動にも積極的に参加している。



## 令和2年度上半期の予算執行状況

### 企業会計

### 企業会計の予算執行状況

(単位：万円)

会計名	区分	収入			支出		
		予算現額	執行済額	執行率	予算現額	執行済額	執行率
水道事業	収益的	323,702	159,011	49.1%	308,494	131,432	42.6%
	資本的	134,981	11	0.0%	281,403	82,483	29.3%
下水道事業	収益的	539,866	285,688	52.9%	477,254	217,390	45.6%
	資本的	259,340	34,171	13.2%	434,715	145,630	33.5%
市立病院事業	収益的	1,078,956	532,024	49.3%	1,130,880	478,098	42.3%
	資本的	75,755	45,855	60.5%	112,664	41,750	37.1%
公設地方卸売市場事業	収益的	11,507	4,709	40.9%	14,465	5,523	38.2%
	資本的	1,399	—	—	7,247	2,266	31.3%
合計	収益的	1,954,031	981,432	50.2%	1,931,093	832,443	43.1%
	資本的	471,475	80,037	17.0%	836,029	272,129	32.6%

### ■水道事業

配水管整備と老朽管の布設替工事、錦岡オーシャンヒルズポンプ場電気設備更新工事など約63%を発注しました。

### ■下水道事業

雨汚水管整備と老朽管の布設替工事、高砂下水処理センター反応タンク設備更新工事など約57%を発注しました。

### ■市立病院事業

新型コロナウイルス検査に対応するためPCR装置の整備や高度医療機器の更新を行いました。

### ■公設地方卸売市場事業

水産棟の売場床改修工事、シートシッター設置工事などを施工しました。

## 苫小牧市技能功労者表彰

工業・雇用振興課 ☎(32)6436

令和2年度の技能功労者表彰式が、11月20日に行われました。市内で技能職に従事し、その技術が最高水準にあると認められた6の方が表彰されました



かつただ たつや  
**桂田 達也 さん**  
(株)イワクラ

昭和63年より32年間にわたり造園工として従事し、特に、未利用間伐材などを有効利用した木道・ウッドフェンスなどを提案し、設計から施工まで携わり、公園等施設の成果品の魅力づくりの原動力となっている。また、胆振地区造園技能士会の会長などを歴任し、造園技能検定の指導員として活躍するなど、後進の育成指導に尽力している。



くどう としひこ  
**工藤 敏彦 さん**  
稲葉自工(株)

昭和48年より41年間にわたり自動車整備の業務に従事し、軽自動車から大型貨物自動車の自動車整備技術や故障診断技術は業界内から高く評価されている。また、苫小牧地区自動車整備協同組合が推進する整備技術情報の共有化事業に積極的に協力するとともに、若手整備士へのアドバイザーとしても活躍しており、業界全体の技術力向上に貢献している。



たなか きよひと  
**田中 喜代仁 さん**  
青地建設工業(株)

昭和53年より42年間にわたり建築大工として従事し、特に在来工法による和室造作の施工技術の精巧さや安定した品質は業界内からも高く評価されている。また、技能者の先頭に立ち、働きやすい職場づくりを推進するほか、実践的な専門知識や豊富な現場経験で培った技能を生かし、若手技能者への技術継承に熱心に取り組んでいる。



みぶ よしのり  
**壬生 義則 さん**  
壬生板金

昭和50年より45年間にわたり建築板金業務に従事し、複雑な屋根形状の防水作業で用いる治具や屋根の鉄板を容易に剥がすことができる作業法を考案し、生産性向上・工期短縮、品質の向上を実現した。また、苫小牧金属板工業協同組合の役員を務め、若年技能者の育成に尽力している。



やまだ よしひこ  
**山田 義彦 さん**  
(株)日栄工業

昭和63年より32年間にわたり水道施設、給排水設備工事に従事し、多種多様な現場状況に対応できる知識・技能を持ち、特に給排水設備に関する技術は高い評価を得ている。また、熟練配管工としての実践的な知識・技術を後進技術者に積極的に指導し、優秀な技能者の育成に尽力している。



やまもと ゆういち  
**山本 雄一 さん**  
(株)瀧澤電気工事

昭和54年より41年間にわたり電気工事士として従事し、電柱昇降時の墜落防止の安全装備や作業手順についてルール化を図り、業界の労働安全意識の向上に努めている。また、感電事故防止のため電気工事保安活動を展開するほか、電気工事士の育成講師として長年活躍し、多くの技術者育成に尽力している。

# おでかけ ガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容  
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

料 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物  
フ ファクス HP ホームページアドレス E メールアドレス

## お子様と楽しみながら参加できる イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、延期、内容変更となる場合

## 文化の魅力に触れ、体感することが できるイベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ。  
ありますので、各施設などに必ず最新情報をご確認のうえ参加してください。



# カルチャー ガイド

### 子育て支援センター 電話(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	クリスマス制作	12月10日(休) 10時~10時45分、 11時~11時45分	1歳~3歳の 子どもと保護者	定 各8組 申し込み順	12月2日(休) 9時30分から電話で
幼児食を知ろう、味わおう!	幼児食の大切さを学んだり、手作りおやつを味わう	12月16日(休) 13時30分~15時	1歳6カ月~3歳の 子どもと保護者	定 8組 申し込み順 持 スプーン、おしぼり、 飲み物	12月2日(休) 9時30分から電話で
生け花にチャレンジ	花に興味を持ち、生け花を楽しむ 講師 田中悦子(たなかえつこ)氏	令和3年1月13日(休) 10時30分~11時30分	3歳~就学前の 子どもと保護者	料 300円 当日納入 定 8組 申し込み順 持 はさみ、大きめの袋	12月17日(休) 9時30分から電話で

### あけの保育園子育てルーム 電話(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ヨガ講座	講師の方の指導のもと心身ともにリフレッシュ	①12月9日(休)、23日(休) ②令和3年1月13日(休)、27日(休) いずれも10時~11時	0歳~就学前の 子どもと保護者 (託児あり)	料 600円 当日納入 定 各8~10組 申し込み順 持 ヨガマット、飲み物	①12月2日(休)、 ②令和3年1月6日(休) 9時30分~15時30分に 電話で
手形アート	子どもの手・足形をかわいくデコレーション	①12月14日(月) ②令和3年1月15日(金) いずれも10時~11時30分	0歳~就学前の 子どもと保護者 (完全託児)	料 800円 当日納入 定 各6組 申し込み順 持 はさみ、のり、写真	①12月1日(休)、 ②令和3年1月8日(金) 9時30分~15時30分に 電話で
英語講座	英語の手遊びやリズム遊び、ミニ講座など	令和3年1月19日(休)、26日(休) いずれも10時~11時30分	3カ月(首座り)~ 2歳半の 子どもと保護者	料 800円 当日納入 定 8組 申し込み順 持 パスタオル、飲み物、 筆記用具	令和3年1月7日(休) 9時30分~15時30分に 電話で

### 錦岡保育園子育てルーム 電話(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ミニクリスマス会	クリスマス遊びとお楽しみ	12月18日(金) 14時~15時	0~2歳の 子どもと保護者	定 6組 申し込み順	12月1日(休) 9時30分~16時に電話で

### 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム 電話(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ミニクリスマス会	親子でクリスマス会を楽しむ	12月14日(月) 9時30分~10時30分	0歳~就学前の 子どもと保護者	定 10組 申し込み順 持 受付時に伝えます	12月3日(休) 12時30分~16時に電話で
お正月遊び	親子で昔ながらのお正月遊びを楽しむ	令和3年1月8日(金) 9時30分~10時30分	0歳~就学前の 子どもと保護者	定 10組 申し込み順 持 受付時に伝えます	12月23日(休) 12時30分~16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分~16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分~12時、13時30分~16時	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時~12時、13時30分~15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時~11時30分、13時~15時30分	
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448		土・日曜、 祝日
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	9時~12時	
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371		
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時~14時	
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393		
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9時~17時	日曜、祝日
北栄児童センター	北栄町3-3-3	(82)7069		

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください  
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、センターによっては土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません



### 科学センター 電話旭町3-1-12 (33)9158 利用時間 9時30分~17時 休館日 毎週月曜日、29日(休)~31日(休) ※電話およびHPによる申し込みは、全て8時45分から受け付け開始

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	冬の番組「冬の星空とプレアデスの七人姉妹」	令和3年1月5日(休)~31日(日) 15時30分~16時 ※2月にも同じ内容の投影あり	対 市内在住の方 定 各20人 申し込み順 申 12月1日(休)から電話で ※12月の投影は、当日午前中までの予約を受付中
冬休み工作教室	木で知恵の輪を作る	令和3年1月6日(休) 10時~12時	対 小・中学生(保護者同伴可) 定 6組(家族、兄弟で1組2人まで) 申し込み順 申 12月9日(休)から電話またはHPで
夜間開館	開館時間の延長 ミニ工作教室、プラネタリウム特別投影「ぼくたち惑星8兄弟」	令和3年1月7日(休) 17時~20時30分 令和3年1月7日(休) 17時~18時30分、18時~19時30分、19時~20時30分	対 中学生以下は保護者同伴 対 中学生以下(保護者同伴) 定 各12組(子ども1人につき保護者1人同伴可) 申し込み順 申 12月17日(休)から電話で
こども環境工作教室	ソーラーカーを作る	令和3年1月8日(金) 10時~12時	対 小学1~3年生(保護者同伴可) 定 6組(家族、兄弟で1組2人まで) 申し込み順 申 12月16日(休)から電話またはHPで
宇宙ステーション「ミール」ガイドツアー	ミールの概要について、プロジェクターなどを使って解説	令和3年1月9日(土) 13時30分~14時10分	定 6組(家族、兄弟で1組2人まで) 申し込み順 申 12月10日(休)から電話またはHPで

### 中央図書館 電話末広町3-1-15 (35)0511 利用時間 9時30分~20時 休館日 毎週月曜日、25日(休)、29日(休)~31日(休)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●12月6日(日)「私は、マリア・カラス」 ●12月13日(日)「フランダーズの犬」 ●12月20日(日)「メアリーの総て」 ●12月27日(日)「ムーミン 冬の巻 ムーミン谷の冬」 いずれも13時30分から		対 一般(6日、20日)、子ども(13日、27日) 定 30人 申 直接会場へ
図書館ナイトミニシアター	●12月9日(休)「猫侍 劇場版」 ●12月23日(休)「アーサー・クリスマスの大冒険」 いずれも17時45分から		定 30人(中学生以下は保護者同伴) 申 直接会場へ
読み聞かせ	●12月6日(日) 14時~14時20分「Merry Christmas!「まどからおくりもの」」 ●12月12日(土) 11時~11時20分=当日発表 ●12月20日(日) 14時~14時20分「おほしさまかいて!」ほか ●12月26日(土) 11時~11時20分、14時~14時20分=当日発表		定 5人 申 直接会場へ
大人の社会科見学 図書館探検ツアー	図書館案内と簡易な図書館の作業を体験してもらう施設見学ツアー	12月12日(土) 13時30分~14時30分	定 10人 申 11月24日(休)から 直接または電話で
ストーリーテリング おはなしの時間	「ホレおばさん」	12月19日(土) 14時~14時20分	定 10人 申 直接会場へ

### 美術博物館(あみゅー) 電話末広町3-9-7 (35)2550 利用時間 9時30分~17時 休館日 毎週月曜日、29日(休)~31日(休)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
企画展「紙とアート:吉田傑のダンボールといきもの」	ダンボールを素材に原寸大の動物を制作する造形作家 吉田傑(よしだすぐる)氏と当館所蔵のはく製のコラボレーション展示		
企画展「八王子千人同心と蝦夷地」	八王子千人同心の蝦夷地での事績を紹介	展示期間 12月13日(日)まで	料 一般300円、高大生200円、中学生以下無料
中庭展示Vol.15 磯崎道佳「世界には塵ひとつない」	磯崎道佳(いそざきみちよし)氏による巨大なホウキの人形を展示		
企画展「八王子千人同心と蝦夷地」展示解説会	担当学芸員による解説 ※展示室への入場はありません	12月13日(日) 10時~10時40分、14時~14時40分	定 各25人 申 直接会場へ
古文書解説講座中級編	八王子千人同心に関する古文書を読む	12月5日(土)、6日(日) 13時30分~15時30分	対 高校生以上 定 各30人 持 筆記用具 申 前日までに電話で
ミュージアムラボ「クリスマスカードをつくらう」	エンボス(浮き出し)による表面に凹凸のあるカードを作る	12月13日(日) 10時~12時	対 小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴で可) 定 15人 申し込み順 申 12月1日(休)から電話で
ミュージアムラボ「筆で書いてみよう」	筆で干支の「牛」を書く	令和3年1月10日(日) 10時~12時	対 小学4年生以上 定 10人 申し込み順 持 習字セット(硯、筆、下敷き、文鎮、墨汁、半紙)、汚れてもいい服装 申 12月1日(休)から電話で

## 保健センター(ハスカッププラザ)

●健康教室・健康相談 300とまチョップポイント(オンライン教室には付与されません) 詳保健センター 電(35)2800

名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
健康・栄養相談	14日(月) 9時～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定など(20歳以上の方)	なし	直接会場へ
オンラインフィットネス教室	17日(休)、★令和3年1月14日(休) 10時～10時40分	各10人	自宅のできる有酸素運動と筋トレを、Zoomからリアルタイムで配信(20歳以上の方)	自宅のパソコンやスマートフォンなど(Wi-Fi環境推奨)	開催日の1週間前までに保健センターHPで
オンライン栄養教室	17日(休) 14時～14時40分	10人	Zoomからリアルタイムでクリスマスレシピを紹介する教室(20歳以上の方)		

●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。GOGO健診、特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診は100とまチョップポイント 詳保健センター 電(35)0001

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
GOGO健診	★令和3年1月31日(日)、2月7日(日) 受付＝8時～10時 ※1月23日実施分までは既に定員に達しています	5,500円	該当者 定各40人	短期人間ドックと同等 (注)GOGO健診については保険年金課から送付される案内をご覧ください	
特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診	17日(休) 受付＝8時～10時	加入保険により異なります		(注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診 100とまチョップポイント 詳保健センター 電(35)0001

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
子宮・乳	15日(火)、★令和3年1月5日(火) 受付＝13時～14時30分 20日(日) 受付＝8時～10時	保健センター	子宮＝各50人 乳＝各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	17日(休) 受付＝8時～10時		胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし	

検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	令和2年4月1日から令和3年3月31日までに以下の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)						令和2年4月1日時点で40歳であった女性	令和2年4月1日時点で20歳であった女性	
	50歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方			
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます  
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています

## 子どものための健診・教室

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(休) 9時30分～10時30分	令和2年10月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「6・7か月児」	4日(金)、18日(金) 14時15分～15時15分	令和2年5・6月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	4日＝これからの発達を考えよう、赤ちゃん遊びましょう 18日＝離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室「11・12か月児」	23日(休) 9時30分～10時30分	令和元年12月、令和2年1月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	令和元年5月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	平成29年11月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電(32)6407	7日(月)、21日(月) 接種開始時間＝いずれも14時から(受付＝13時30分～14時30分) 直接会場へ ※令和3年1月開催分から要予約	1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳、予防票、バスタオル ※保護者同伴	

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき、保護者1人まで

## 市民健康教室

300とまチョップポイント 詳健康支援課 電(32)6407

とき	ところ	内容	定員	申し込み
3日(休) 13時から	しらかば総合福祉会館	知っておきたいがん検診～苫小牧市民の死因第1位はがん！～	40人	直接会場へ(予約不要・先着順) ※マスク着用必須

## 対がん協会のがん検診

詳健康支援課 電(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★令和3年1月16日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	23日(木)までに健康支援課へ(申し込み順)

**夜間・休日急病センター**  
 所在地 | 旭町2-9-2 電(32)0099  
 診療科目 | 内科、小児科  
 診療時間 | 平日 19時～翌朝7時  
 土曜日 14時～翌朝7時  
 休日 9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは  
 ☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
 電0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は  
 電011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき  
 ☎「子ども医療電話相談」  
 電#8000または電011(232)1599

**とまこまい医療介護連携センター**  
 所在地 | 旭町2-4-20 電(37)0177  
 受付時間 | 平日 8時30分～17時

☎「医療と介護の相談窓口」  
 訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください



## 12月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科＝9時～17時  
 歯科＝9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 電(32)6407

12/6 日

内科	うとないキッズクリニック 電(53)8080
外科	光洋いきいきクリニック 電(71)2700
歯科	江畑歯科クリニック 電(33)3999

12/13 日

内科	福岡内科小児科 電(72)5141
外科	同樹会苫小牧病院 電(36)1221
歯科	斉藤歯科医院 電(72)5628

12/20 日

内科	桜木ファミリークリニック 電(71)2351
外科	苫小牧日病病院 電(72)7000
歯科	伊尾歯科医院 電(72)7222

12/27 日

内科	とまこまいこどもクリニック 電(33)1050
外科	とまこまい脳神経外科 電(75)5111
歯科	佐賀歯科医院 電(76)8878

12/29 火

歯科	江畑デンタルクリニック 電(33)3999
----	--------------------------

12/30 水

歯科	松井デンタルクリニック 電(57)8241
----	--------------------------

12/31 木

内科	さくらファミリークリニック 電(55)6526
外科	とよた腎泌尿器科クリニック 電(31)2000
歯科	わたなべ歯科 電(56)5886

1/1 金

内科	勤医協苫小牧病院 電(72)3151
外科	苫小牧東部脳神経外科 電(53)5000
歯科	あんぼ歯科クリニック 電(82)8499

1/2 土

内科	苫小牧消化器外科 電(51)6655
外科	苫小牧消化器外科 電(51)6655
歯科	川治歯科医院 電(76)6480

1/3 日

内科	合田内科小児科医院 電(33)9208
外科	みらい整形ペインクリニック 電(53)7100
歯科	アラヤ歯科医院 電(55)5728

1/10 日

内科	たかやなぎ小児科 電(71)2115
外科	同樹会苫小牧病院 電(36)1221
歯科	うとない歯科 電(53)8888

今月の

# 市からのお知らせ



- 福祉
- 暮らし
- 催し・講座
- スポーツ
- 相談
- 募集
- とまチョップポイント対象事業

**国民年金の任意加入制度**  
60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(10年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生

## 暮らし

国民年金からのお知らせ

市総合福祉課 電話(32)6345  
 成年後見支援センター 電話(32)7111

## 福祉

市民後見人養成講座

12月12日(令和3年1月23日) 毎週土曜日(12月26日、令和3年1月2日を除く) 計5回 9時30分～17時 ※その他実習あり  
 所 市民活動センター  
 対 25歳以上で、これまでに未成年後見人・成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく、破産していない方  
 定 30人 申し込み順  
 申 成年後見支援センター(社会福祉協議会のHPでダウンロード可)、市総合福祉課で配布の申込書を12月4日(金)までに直接または郵送(必着)で 〒053-0021 若草町3-3-8 成年後見支援センター  
 詳 成年後見支援センター 電話(32)7111  
 市総合福祉課 電話(32)6345

12月31日(木) 23時～令和3年1月1日(金) 9時  
 詳 緑地公園課 電話(32)6509

## 暮らし

大晦日から元旦にかけて緑ヶ丘公園展望台を開放します

市保険年金課 電話(32)6429  
 若小牧年金事務所 電話(36)6135

## 福祉

年金・共済組合に加入していないときは、60歳以降でも国民年金に任意加入(申し出した月からの加入)することが出来ます。また、年金額に上乗せできる付加保険料(月額400円)も併せて申し込み出来ます。(国民年金基金加入者を除く) ※年金手帳、預貯金通帳、通帳印を持参  
 ■国民年金保険料の産前産後期間の免除制度  
 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料が免除されます。国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方が対象です。出産予定日の6カ月前から届け出が可能です ※母子健康手帳を持参  
 大晦日から元旦にかけて緑ヶ丘公園展望台を開放します

広告

## 保健所の相談、検査

所 詳 苦小牧保健所 電(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	21日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	14日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	1日(火) 令和3年1月5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	1日(火) 15日(火) 令和3年1月5日(火)	13時から 30分程度 対 18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	15日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします。	予約は 電(35)7474
HIV検査(エイズ相談)	1日(火) 15日(火) 令和3年1月5日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

## 12月の献血

所 詳 健康支援課 電(32)6407

日	時間	場所
3日(木)	11:45～13:00	苦小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部
11日(金)	9:30～11:00	札幌トヨタ自動車(株)営業本部車両管理部
	11:30～13:30	ネットトヨタ苦小牧(株)キテネット館
14日(月)	15:00～16:30	苦小牧港開発(株)本社ビル前
	9:30～11:00	苦小牧埠頭(株)港運事業部
16日(水)	11:45～13:00	苦小牧栗林運輸(株)
	14:45～17:00	苦小牧東病院
17日(木)	9:00～11:00	苦小牧地区自動車整備協同組合
	11:30～13:30	トヨタカローラ苦小牧(株)
21日(月)	15:15～16:30	勤医協苦小牧病院
	9:30～12:30	働ケーエス
	14:00～16:30	同樹会苦小牧病院
21日(月)	9:15～11:15	働苦東

※日時等が変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターのHPでご確認ください。(問合せ先) 北海道赤十字血液センター苦小牧出張所 電話(61)1715

## 健康 NEWS

### Mom's サロン Oasis

日 12月24日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)  
 所 教育・福祉センター 直接会場へ  
 対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども  
 内 おしゃべりタイム、個別相談  
 持 母子健康手帳、バスタオル  
 詳 健康支援課 電話(32)6411

### 5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください  
 対 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子(案内は発送済み)  
 詳 健康支援課 電話(32)6411

### 親子デンタル教室

日 12月23日(水) 13時～14時(受付12時50分まで)  
 所 教育・福祉センター  
 対 令和元年6月～令和元年12月生まれの子と親  
 内 歯科医師による講演、ブラッシング指導  
 定 20組 申し込み順  
 持 母子健康手帳  
 申 詳 12月21日(月)までに電話で 健康支援課 電話(32)6411

### ほっかいどう健康づくりツイッター

北海道では道民の健康づくりに有益な情報を、SNSを利用する幅広い世代に発信するため、令和2年4月からツイッターアカウント「ほっかいどう健康づくりツイッター」を開設しました  
 詳 健康支援課 電話(32)6407

## 子育て応援教室 おとうさんといっしょ!

日 令和3年1月17日(日) 10時～11時10分  
 所 教育・福祉センター  
 対 令和元年6月18日～令和2年9月17日生まれの子どもと父親  
 内 子どもとの遊び方、読み聞かせなど  
 定 20組 申し込み順  
 持 父子健康手帳、おしぼり、オムツ・ミルク(必要な方のみ)  
 申 詳 12月7日(月)から電話で 健康支援課 電話(32)6411

## みんなで守ろう!こころの健康 ～こころの不調に気づき、つなぎ、支えあう～ (ゲートキーパー養成講座)

悩んでいる人に寄り添う「ゲートキーパー」になりませんか ※受講者にはオリジナルゲートキーパーグッズなどをプレゼント  
 日 12月18日(金) 14時～15時30分(受付13時30分)  
 所 市民活動センター  
 対 受講歴がない方  
 定 25人 申し込み順  
 申 詳 12月1日(火)～17日(木)に電話で 健康支援課 電話(32)6410

## こころの相談日

日 ①12月2日(水) ②令和3年1月6日(水) 9時～16時  
 対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族  
 内 コロナ禍で気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか?一人で抱え込まず、ぜひご相談ください  
 所 申 詳 ②12月28日(月)までに電話で 健康支援課 電話(32)6410





暮らし

今冬の節電へのご協力をお願いします

期間12月1日(火)～令和3年3月31日(水)

環境保全課 電話(57)8806

苦小牧市中小企業融資制度

令和3年度認可保育施設入所申込書類の配布などを開始

配布開始12月1日(火)から

申込期間12月16日(水)～令和3年1月21日(木)



詳細12月16日(水)～令和3年1月21日(木) 電話(32)6378 ※詳細は、広報とまこまい1月号号でご案内します

12月は地球温暖化防止月間です

みんなで温室効果ガスの排出量を減らしましょう

エコドライブ宣言をしよう

ゆっくりとしたアクセル操作や加減速の少ない運転で燃費も抑えることができます。この機会に「エコドライブ宣言」をしませんか



エコオフィス宣言をしよう

暖房温度の適正設定や節電・節水の徹底などに取り組む「エコオフィス」を宣言し、実践する事業所を募集しています。宣言した事業者はHPで公表します

エコワット・自動車燃料計を使ってみよう

家電の電気使用量を手軽に計測できる小型測定器(エコワット)、および車両コネクタに接続するだけで瞬間燃費などが測れるデジタル燃料計を無料で貸し出します ※台数に限りあり

消防本部からのお知らせ

消火栓や防火水槽は、火災から市民の生命・身体・財産を守る大切な施設です。積雪により消火栓や防火水槽が埋まってしまった場合には、消防本部において除雪を行い、いち早く使用できるように努めています。お住まいの土地、お勤め先などの除雪を行う際には、除雪により移動した雪で消防水利が埋まらないよう、お気を付けてください

詳警防課 電話(84)5023

市道の工事期間通行止めのお知らせ

取扱金融機関 北洋銀行、北海道銀行、北陸銀行、苦小牧信用金庫、北央信用組合、室蘭信用金庫の市内各支店 ※小規模企業経営改善資金については、北海道信用保証協会に支払う信用保証料を、資金使途別に上限30万円まで補助する制度がありますので、お気軽にご相談ください

詳商業振興課 電話(32)6445

見山橋長寿命化対策工事に伴い、市道松風町1条線の一部区間において車両通行止めを実施しています。付近を走行される方は、現地の案内看板に従い、市道有珠の沢道線、道道苦小牧環状線を迂回路としてご利用ください。ご理解とご協力をお願いします

令和3年2月上旬まで ※開通日が前後する場合があります

詳道路河川課 電話(32)6483



きれいな選挙を行うために

政治家、後援団体の寄付の禁止

政治家(候補者になろうとする方も含む)などが選挙区内の方にお金やものを贈ることは禁止されています。ただし、親族へのものや本人自ら出席する結婚披露宴の祝儀、葬式・通夜における香典で、通常一般の社交程度を超えないものは除く

主な禁止行為 ●地域や町内会の集会・催

12月の自動車運転免許講習

Table with columns: 講習区分, 講習時間, 12月 (Days), 1月 (Days)

所交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校 詳苦小牧警察署 電話(35)0110 HP(http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

とまこまポイント引換券の有効期限について

現在、配布している全ての引換券(検診時の結果記録票も含む)の有効期限は、令和3年3月31日までとさせていただきます。引換券をお持ちの方は、早めにポイントと交換して、加盟店で利用してください

持引換券、とまこまポイントカード 詳商業振興課 電話(32)6445

詐欺被害が増加にご注意ください

「還付金がある」と市職員をかたって電話し、キャッシュカードを取りに行く詐欺が増加しています

詳選挙管理委員会事務局 電話(32)6774

年賀状などのあいさつ状の禁止

政治家は年賀状などの時候のあいさつ状(答礼による自筆のものを除く)を選挙区内の方に出すことは禁止されています

あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が選挙区内の方に、あいさつを目的として新聞や雑誌などに有料広告を出すことは禁止されています

「還付金がある」と市職員をかたって電話し、キャッシュカードを取りに行く詐欺が増加しています

現在、配布している全ての引換券(検診時の結果記録票も含む)の有効期限は、令和3年3月31日までとさせていただきます。引換券をお持ちの方は、早めにポイントと交換して、加盟店で利用してください

詳商業振興課 電話(32)6445

広告

広告

歳末火災予防運動 期間12月11日(金)～20日(日) 防火意識を高め、火災を予防しましょう 詳予防室 電話(84)5026

催し・講座

歳末地域安全運動市民集会

年末に向けて、窃盗や暴力事件、交通事故、火災などを未然に防止し、安心して安全な地域社会の実現を目的に市民集會を開催します

日12月17日(木) 17時30分～18時30分  
所 文化会館  
内 東小学校プラスバンド同好会によるふれあいコンサートなど  
詳 市民生活課 電話(32)6287

苦小牧市民防災講座

日 令和3年1月27日(水) 10時～12時  
① 樽前山の噴火に備えて、13時～15時  
② (仮称) 苦小牧市と気象災害、28日(木) 10時～12時  
③ (仮称) 東日本大震災の被災体験とその教訓、13時～15時  
④ (仮称) 救急一般救命に必要な知識と実技  
所 消防本部

定 ①～③70人 ④40人 申し込み順  
※ 新型コロナウイルス感染症の状況によって変更の可能性あり  
申請 危機管理室 (HPでダウンロード可) で配布の申込用紙を12月7日(月)～令和3年1月15日(金)に直接または電話、郵送(必着)、ファクス、Eメールで危機管理室 電話(32)6280 FAX(33)0474  
E-mail: kikkari@city.tomakomai.hokkaido.jp ※1つのみ受講も可

消防出初式の規模縮小開催について

令和3年消防出初式は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、規模を縮小して行います。なお、一般の方は来場できませんのでご理解をお願いします

初めてのヨガ〜冬編〜 (女性限定)

日 令和3年1月20日～2月17日 毎週水曜日 10時～11時30分  
料 千240円 当日納入  
定 20人 抽選  
所 申請 12月14日(月)までに直接またははがき(消印有効)、HPで はがき希望講座名 (一枚につき1人、住所、氏名(ふりがな)、年代、職業の有無、電話番号、無料託児(1歳から、定員10人) 希望の方は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を記入 〒051-0021 若草町3-3-8 男女平等参画推進センター 電話(32)3544

冬休み子どもヒップホップダンス受講生募集  
日 令和3年1月8日(金)～10日(日) 13時30分～15時30分  
対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
料 50円(保険料)、受講決定通知用はがき代63円 ※受講決定時に通知

小鳥の巣箱作り  
日 令和3年1月9日(土) 10時～12時  
所 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター  
定 10組 申し込み順 ※1組1個作成、小学生以下保護者同伴  
持 軍手、のこぎり、金づち、ドライバー ※軍手以外は貸出可  
申 詳 12月3日(木)～18日(金)に 環境保全課 電話(32)6331

2021親子で絵馬作り  
日 12月26日(土) 13時～15時  
対 小学生以上の子どもと保護者  
内 古布とダンボールで5年の絵馬を作る  
定 10組 申し込み順  
所 申請 12月1日(火)から前日までに リサイクルプラザ 苦小牧 電話(55)2970

定 40人 抽選  
持 動きやすい服装、運動靴、靴袋、タオル、飲み物、マスク  
所 申請 12月12日(土)～23日(水)に直接またはファクス、はがき(消印有効)、HP、携帯サイトで ファクス・はがき希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、緊急時連絡先を記入し 〒051-0025 本町1-6-1 アイビー・プラザ 電話(33)8131 FAX(33)8133

所 市民活動センター  
対 小学5年生～高校生  
内 あいさぽーター運動についての学習、車いすユーザーからの講話、ポッチャ・介護ロボット・電動車いす体験、ふまねつと運動体験  
料 100円 開講日納入  
定 30人 申し込み順  
申 12月1日(火)～28日(月)に電話で ボランティアセンター 電話(84)6481

詳 青少年課 電話(32)6759  
「絵手紙展」が開催されます  
愛情込めて書き上げた作品が数多く展示され、ほのぼのとした空間となります。ぜひお越しください  
日 令和3年1月6日(水)～8日(金)  
所 市役所中央ロビー  
詳 総務部総務課 電話(32)6179

ボランティアスクール  
日 令和3年1月10日(日)

市道の除雪について

道路管理事務所 電話(73)5000

除雪の判断基準は?

降り始めから、10cm以上の降雪が予想され交通障害が発生する恐れがあるときや、吹きだまりやワダチなどで交通に支障が出ているときに、除雪の判断を行います。雪の深さが10cmを超えていても踏み固まっているときや、気温が上がってすぐに解けそうなきは除雪を見合わせます

除雪って雪を持っていくことでしょうか?

「除雪」とは、雪を道路脇へかき分けて通行できるようにすることです。一方、道路の雪山を雪捨て場などへ運ぶ「排雪」は原則として行っていませんが、雪山が高くなった交差点などについては、交通安全対策上、排雪を行っています

通学路の歩道は除雪してくれないの?

歩道用の除雪車が、作業を行うのに必要な幅を考えると、除雪が行えるのは1.5m以上の歩道に限られており、通学路であっても幅の狭い歩道は除雪を行っていません。ただし、学校の周りについては1.5m未満でも人力により行っています

守ってほしい除雪のルール

●道路へ雪を出さないでください ●路上に物を置かないでください ●路上駐車しないでください ●除雪後に残った雪の処理(間口処理)をお願いします ●除雪中は危険ですので除雪車に近づかないでください

除雪体制は?

65業者、機械約170台を使用し、市内を11ブロックに分けて作業を行っています

つるつる道路なんかならない?

路面凍結によるスリップ事故や交通渋滞などを防止するために、カーブや坂道など危険な場所に凍結防止剤を散布しています。また、滑り止め用の砂を詰めた袋が入っている砂箱として、市内に「車道砂箱」は40カ所、「歩道砂箱」は85カ所設置しておりますので必要に応じて砂まきのご協力をお願いします。砂箱の設置場所は、HPをご覧ください

除雪をしない路線のお知らせ

Table with 2 columns: 路線名, 除雪をしない区間

雪捨て場案内図



(注意1) はまなす町、汐見町の夜間の使用は、騒音などにより近隣住民の迷惑となるため、禁止します。(注意2) 沼ノ端は出入口が変更になっているため、現地の案内看板に従って通行してください。

広告

広告

12月20日(日)は、ゆず湯を楽しみませんか  
所浴場組合5浴場 詳環境生活課 電(32)6333

催し・講座

ウィンターキャンプ参加者の募集

日令和3年1月17日(日) ※16日(土)に市内  
で事前準備あり  
所のほりべつ高原カルルス温泉サンライ  
バスキー場  
対小学5年生〜高校3年生のリーダー養  
成事業登録者(小学4年生は登録無しで  
体験可、随時登録者募集)  
定500円 ※後日納入用紙を送付  
定20人 抽選  
申詳青少年課(HPでダウンロード可)で  
配布の申込用紙を12月18日(金)までに直接  
または電話で 青少年課 電(32)6759

市民技能体験教室「内装」の開催

双葉町に開設する苫小牧市子ども相談セ  
ンターと室蘭児童相談所苫小牧分室の開  
設記念事業  
日令和3年1月9日(土) 10時〜11時30分  
所新苫小牧プリンスホテル「和」  
講師藤女子大学教授 小山和利氏

冬期作業主任者等技能講習

No	講習名	日程(令和3年)
1	玉掛け技能講習	1月6〜8日
2	フォークリフト運転技能講習	1月12〜15日
3	小型移動式クレーン運転技能講習	1月19〜21日
4	フォークリフト運転業務従事者安全衛生教育(再教育)	1月22日
5	高所作業車運転技能講習	1月26・27日
6	フルハーネス型安全帯特別教育	1月28日
7	足場の組立等特別教育	2月1日
8	足場の組立等作業主任者技能講習	2月2・3日
9	地山の掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習	2月8〜10日
10	自由研削といしの取り替え等の業務に係る特別教育	2月12日
11	職長・安全衛生責任者教育	2月16・17日
12	丸のこ等取り扱い作業従事者安全教育	2月19日
13	型枠支保工の組立て等作業主任者技能講習	2月25・26日
14	足場の組立等特別教育	3月2日
15	小型移動式クレーン運転技能講習	3月9〜11日
16	玉掛け技能講習	3月16〜18日
17	高所作業車運転技能講習	3月23・24日
18	アーク溶接等の業務特別教育	3月29〜31日

所¥申詳12月1日(火)〜講習開始日10日前に スキルアップセンターとまこまい 電(55)6622

苫小牧市子ども相談センター開設記念講演

双葉町に開設する苫小牧市子ども相談セ  
ンターと室蘭児童相談所苫小牧分室の開  
設記念事業  
日令和3年1月9日(土) 10時〜11時30分  
所新苫小牧プリンスホテル「和」  
講師藤女子大学教授 小山和利氏

危険物取扱者試験

日令和3年2月11日(木) ②9日(水) ③17日(木)  
いづれも13時30分〜15時  
所とまこまい若者サポートステーション  
内①知っておきたいパソコン講座 ②ビ  
ジネスマナー美文字講座 ③ビジネスマ  
ナー一般常識  
対15歳〜49歳までの就職を目指している  
方  
申前日までに電話で とまこまい若者サ  
ポートステーション 電(82)8715  
詳工業・雇用振興課 電(32)6432

普通救命講習会

日令和3年1月26日(火) 13時30分  
所消防署日新出張所  
内心肺蘇生法とAEDの使用法など  
定10人 ※マスク着用必須 申し込み順  
申詳令和3年1月5日(火)〜19日(火)に電話  
で 救急課 電(84)5044

〜移動図書館車〜  
とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館  
号は市内25カ所のス  
テーションを巡回し、  
図書館と同じように  
使うことができます。  
巡回表は中央図書館などで配布の他、  
二次元コードからも確認可能です。  
気軽にご利用ください  
詳中央図書館 電(35)0511



消防設備士試験

日令和3年2月11日(木)  
¥甲種(1〜5類) 5千700円 乙種  
(1〜7類) 3千800円 申し込み時納  
入  
申●消防本部および消防署、各出張所で  
配布の願書を直接または郵送(消印有効)  
12月24日(休)〜令和3年1月8日(金) ●イ  
ンターネット申請12月21日(月)〜令和3  
年1月5日(火) (一財)消防試験研究セ  
ンター北海道支部 電(011)2055371  
詳予防室 電(84)5026

アイビークリスマス展

工事整備対象設備等の工事又は整備に関する講習

日令和3年2月9日(火)、10日(水)  
所市民会館  
対次のいずれかに該当する方●平成30年  
度に消防設備士免状を受けた方●平成27  
年度に前回の講習を受講された方●受講  
期限を経過している方  
¥7千円 申し込み時納入  
定消火設備(甲乙1〜3類) 30人 警  
報設備(甲乙4類・乙7類) 105人 避  
難設備・消火器(甲乙5類・乙6類) 105人  
申し込み順  
申消防本部および消防署、各消防署出張  
所で配布の申込用紙を直接または郵送  
(消印有効)で(一社)北海道消防設備  
協会 電(011)2055951 ※詳細は、北海  
道消防設備協会HPでご確認ください  
詳予防室 電(84)5026

1月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数	講習時間
12-1	Word2019で作る文書(初級)	1/15(金)	2回	9時〜16時
12-2	インターネットの検索とメール(Windows10)	1/19(火)	2回	9時〜12時
12-3	Word3級検定対策	1/21(木)	6回	9時〜12時

所¥申詳各講習の10日前までに スキルアップセンターとまこまい 電(55)6622

とまこまい若者サポートステーション

■出張相談  
日12月23日(水) 14時〜16時  
所ワークプラザとまこまい  
■セミナー

スポーツ

川沿公園体育館

①小学生フットサル教室  
日令和3年1月4日(月)、6日(水)、8日(金)、  
9日(土) 全4回 10時〜11時  
②小学生スポンジテニス教室  
日令和3年1月4日(月)、6日(水)、7日(木)、  
9日(土)、11日(月) 全5回 15時30分〜16  
時30分  
対①小学1〜3年生 ②小学4〜6年生  
¥①800円 ②千円 当日納入  
定10人 申し込み順  
持運動靴、飲み物、②ラケット(貸出可)  
所申詳①12月3日(木) ②12月4日(金)から  
川沿公園体育館 電(74)3300

広告

広告



スポーツ

総合体育館

- ① タグラグビー
② バドミントン
③ コーディネーショントレーニング

アジアリーグアイスホッケー ジャパンカップ2020

スポーツ都市推進課 (34)9601
会場 白鳥王子アイスアリーナ
対戦相手: ひがし北海道クレインズ 対戦相手: 東北フリーブレイズ



募集

公共交通協議会委員の募集

対小学生
① 2千500円 ② 2千円 当日納入
定員10人 申し込み順

第3期苦小牧市地域福祉計画(案)について意見を募集

申請 総合福祉課 (HP)でダウンロード可、
市役所2階市民情報コーナー、福祉ふれあいセンター、市民活動センター、各出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンター、COCOTOMA、沼ノ端交流センターで配布の申込用紙を、12月18日(金)～令和3年1月22日(金)に直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで 総合福祉課 (32)6354

苦小牧市高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画(素案)について意見を募集

申請 介護福祉課 (HP)でダウンロード可、
市役所2階市民情報コーナー、勇払・沼ノ端出張所、各コミセン、COCOTOMA、植苗ファミリーセンターで配布の申込用紙を、12月18日(金)～令和3年1月22日(金)に直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 介護福祉課 (32)6340

所労働福祉センター ホール 直接会場

意見募集
住宅課 (HP)でダウンロード可、市役所2階市民情報コーナー、各コミセン、勇払・沼ノ端出張所、植苗ファミリーセンター、COCOTOMAで配布の意見書を12月16日(水)～令和3年1月15日(金)に

直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで

詳細 住宅課 (32)6312 (32)2882
jutaku@city.tomakomai.hokkaido.jp
募集人数10人程度

任用期間 令和3年4月1日から1年間 ※更新の場合あり

申請 総務企画課 (HP)でダウンロード可
で配布の申込用紙を11月30日(月)～12月11日(金)に郵送(消印有効)で 総務企画課 (32)6739

12月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場, とき・申し込み・詳細. Includes items like 総務省行政相談所, 一日子ども相談, 行政書士会くらしの無料相談会, 消費生活・多重債務についての相談, 「人権週間」困りごとなんでも特設相談所, 男女の声により添ういのちと暮らしの相談会, 無料市民相談, 法律相談, 夜間心配ごと相談.

今月の納期・夜間納税相談

Table with 4 columns: 納期, 納税内容, 納税日, 納税課. Includes 固定資産税・都市計画税, 国保税, 市税・国保税.

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

# 市政トピックス

全国で先着4,000万人!!

## まだ間に合う! 5,000円分お得なマイナポイント!

マイナポイントに関すること マイナンバー主幹 ☎(32)6492  
マイナンバーカードの申請に関すること 窓口サービス課 ☎(32)6629

マイナポイントは国の消費活性化策として、マイナンバーカードをお持ちの方がキャッシュレス決済サービスを利用することで、25%のポイント還元が受けられるお得なサービスです! 市では、各種手続きのサポートを実施していますので、ぜひご利用ください。 ※マイナンバーカードは申請から交付まで2カ月以上要します。手続きはお早めに!

### ◆サポートの内容

- ①マイナンバーカードの申請 (申請に必要な顔写真を無料撮影します)、②マイナポイントの予約・申し込み、③マイナンバーカードの健康保険証利用の登録

**サポート 1** 市内4カ所に特設窓口開設中!

会場	住所	開設時間
市役所2階談話室	旭町4-5-6	8時45分~17時15分
勇弘公民館	字勇弘33	
のぞみコミュニティセンター	のぞみ町1-2-5	9時~17時
沼ノ端交流センター	北栄町3-3-3	

**サポート 2** 夜間申請受付 (要事前予約)

市役所本庁舎特設会場の開設時間を延長して申請をサポートします。

会場 市役所2階談話室 受付時間 17時15分~19時30分  
 実施日 12月10日(休)、24日(休)、令和3年1月7日(休)、21日(休)、2月4日(休)、18日(休)、3月4日(休)、18日(休)  
 予約方法 ☎(32)6492 または☎申し込みフォームで  
 ※マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、再発行申請はできません

☞ 苫小牧市 夜間申請 検索☞

**サポート 3** ラクラク出張申請サポートサービス!

おおむね20人以上の申請希望者がいれば、職場や町内会館などへ行って申請をサポートします!

実施期間 令和3年3月31日まで  
 対象団体 市内で活動する各種団体、グループ、市内に事業所がある企業  
 予約方法 ☎(32)6492 または☎申し込みフォームで

☞ 苫小牧市 ラクラク出張申請 検索☞

**マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!**

令和3年3月(予定)からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。ご利用には事前申し込みが必要です。

☞ 苫小牧市 夜間申請 検索☞

# 053大作戦 STAGE 5 053大作戦

ニコとま (2510) 運動で食品ロスを減らそう! ☎ゼロごみ推進課 ☎(55)4266

「食品ロス」が日本では年間約646万トンあります。これを日本人1人当たり換算すると、毎日お茶碗約1杯分(約140g)のご飯を捨てていることとなります。食品ロスを減らして環境や家計にとってもプラスになるように、おいしく残さず食べきましょう!

**忘年会で実践! 「ニコとま (2510) 運動」**

- 宴会が始まったら、25(ニコ)分間は料理を楽しもう!
- お開き前の10(とま)分間は、もう一度料理を楽しもう!

**乾杯の前にみんなで確認**

- ☆「おいしく食べきろう」の声掛け
- ☆「食べきり」の呼び掛け
- ☆食べきれない料理は分け合おう

忘年会はニコッと運動でおいしく残さず食べきろう!

## みんなで広げようGNTの輪 ~Let'sとまダン配信決定

大作戦のテーマソング「みんなで広げようGNTの輪~Let'sとまダン」が、12月1日(火)からカラオケ機種のライブダムアイやライブダムスタジオで配信開始となります。3つのテーマ「ごみの減量」「リサイクルの推進」「まちの環境美化」の意識向上のため、ゼロごみ推進課職員が作詞・作曲しています。「053CityChannel」にダンス動画をアップしているのでぜひご覧ください。

053CityChannel

## 053クイズチャレンジ!

Q.苫小牧市で推進している4R【リデュース・リユース・リサイクル】あとひとつは何?  
 ※答えは12月28日(月)までにゼロごみ推進課へ郵送またはファクスで ☎059-1364 字沼ノ端2-25 ☎(55)3929 正解者の中から抽選で5人にごみ減量グッズを贈呈  
 11月号の答えは「燃やせるごみ」でした!

# 募集

後期高齢者医療の健康診査・歯科健康診査受診券送付用封筒の広告を募集

募集広告枠・サイズ ●募集枠Ⅱ受診券送付用A4版封筒の裏面6枠 ●サイズⅡ縦8cm×横10cm ●色Ⅱ刷り色と同じ単色 ●作成数Ⅱ2万4千通 ●発送時期Ⅱ令和3年5月中旬 ●希望価格Ⅱ1枠5万円以上 (希望価格以下の応募も可) ●広告の原稿版下Ⅱ広告主が作成、負担 ●決定方法Ⅱ応募金額の高い順 (同額の場合は抽選) ●掲載基準Ⅱ市広告掲載要綱、広告掲載基準等を遵守

申請保険年金課 (HPでダウンロード可) で配布の申込書を令和3年1月15日(金)までに直接または郵送(消印有効)で 保険年金課 ☎(32)6425

## シルバー人材センター入会説明会

日12月15日(火) 9時  
 所労働福祉センター  
 対健康で働く意欲があり、おおむね60歳以上の方  
 申電話で シルバー人材センター ☎(35)1700  
 詳工業・雇用振興課 ☎(32)6432

## 新型コロナウイルスへの経済対策について

●中小企業支援について  
 ☎緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445  
 国や道、市などの中小企業支援についての相談・紹介はこちら。

●固定資産税・都市計画税の減免 (課税標準の特例)  
 ☎資産税課 家屋係 ☎(32)6268  
 ☎資産税課 償却資産係 ☎(32)6270

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小・小規模事業者の税負担を軽減するため、一定の要件を満たす事業者の保有する事業用家屋および償却資産について、令和3年度の固定資産税および都市計画税の課税標準額を事業収入の減少幅に応じ、ゼロまたは2分の1とします。

●生活困窮者自立支援相談窓口  
 生活のことでお悩みの方へ相談窓口を設置しています。  
 ☎相談窓口 総合福祉課 (市役所1階13番窓口) ☎(32)6189

●税金や保険料の免除の相談はこちら

市税納付等の徴収猶予について	納税課 ☎(32)6274
道税の納税や申告について	苫小牧道税事務所 ☎(32)5191
国民健康保険税、介護・後期高齢者医療保険料の減免など	
各保険税(料)の減免について	保険年金課 ☎(32)6426
傷病手当金について(国保・後期高齢)	保険年金課 ☎(32)6425
国民年金保険料免除・納付猶予について	保険年金課 ☎(32)6429

## 広告

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所  
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所  
〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所  
〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所  
〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは  
(協働・男女平等参画室)  
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110  
✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ……………  
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト  
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html



防ごう、  
コロナと  
インフルエンザ。  
みんなでしよう、  
6つの行動。

※熱があるときや体調が悪いときは外出を控え、かかりつけ医に相談しましょう。

市政トピックス

令和3年度～令和6年度競争入札参加資格審査  
申請（本登録）の受け付けについて ☎契約課 ☎(32)6216

市が行う契約に係る競争入札参加資格審査の申請を次の通り受け付けます。また、令和3年度～令和6年度の申請・受け付け方法について、**これまでと変更点がありますので、詳しくは下記の表をご覧ください。**

資格要件

- 市税、消費税および地方消費税の未納がないこと。
  - ① 建設工事＝令和元年9月2日以降の「経営事項審査」を受けていて、希望する工種の「経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書」に平均完成工事高があること。  
② 土木設計＝建設コンサルタントの登録を受けていること。  
③ 建築設計＝1級または2級建築士事務所の登録を受けていること。  
④ 測量＝測量業または補償コンサルタントの登録を受けていること。  
⑤ 地質調査＝地質調査業の登録を受けていること。  
⑥ 設備設計  
⑦ 側溝清掃  
⑧ 物品納入その他＝法令の規定により必要な許可や免許、登録などを受けていること。
- ※①～⑤は、令和3年1月1日現在で、申請を希望する業種の許可または登録を受けてから引き続き1年以上その事業を営んでいること。  
⑥～⑧は、令和3年1月1日現在で、営業年数が1年以上あること。  
②～⑦は、決算書に希望する業種の業務高があること。

申請方法

HPで必要書類をダウンロードし、令和3年1月12日(火)～25日(月)に直接(土・日曜日除く)または郵送(必着)で ※下記の表を参照

これまでとの変更点

	変更後	変更前
資格の有効期間	4年間	2年間
申請方法	●令和2年度に登録しており、業種の追加・変更のない方→ <b>郵送のみ(契約課)</b> ●令和2年度に登録しており、業種の追加・変更のある方および新規の方→ <b>持参のみ(市役所2階入札室)</b>	持参のみ
受付時間	13時～16時	9時30分～12時、13時～16時
受理票	●郵送で申請→ <b>希望する方のみ</b> ●持参で申請→ <b>必須</b>	必須
中間審査	中間年(令和5年1月24日～令和5年2月6日)に実施 ●工事：市税納付状況と格付審査 ●物品：市税納付状況	なし

※詳細はHP「申請の手引き」をご確認ください

とまこまい日記

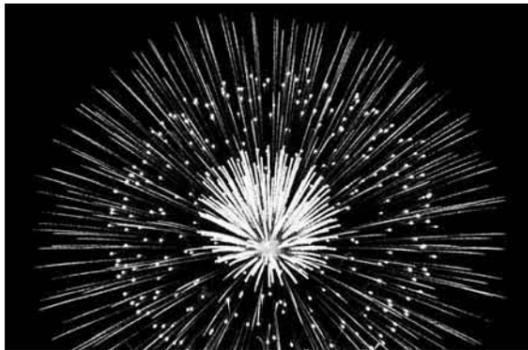
11月8日(日)



**食材を無駄にせず、  
たのしく！おいしく！**

NHK総合テレビ「あさいち」で料理のスーパー主婦として出演している、市内在住の足立洋子先生による講演とクッキングショー「食品ロス・クッキング」が、グランドホテルニュー王子で行われました。053み大作戦の取り組みの柱でもある「ごみ減量」をテーマに、食品ロスについて考え、食材を無駄にせず、楽しくおいしく調理する方法を学びました。

11月8日(日)



**夜空に上がった  
希望の光**

「コロナ禍でも上を向いて笑おう」。そんな思いから、地元企業の有志の方々によって「苫小牧『夢』花火2020」が開催されました。緑ヶ丘公園周辺で打ち上げられた花火は、おおよそ千発。医療従事者への敬意と感謝を込めて、夜空に希望の光と笑顔の花が咲きました！

人口と世帯(10月末)

総数 ▶170,287人  
(対前月比：83人減)  
男性 ▶83,351人  
女性 ▶86,936人  
世帯数 ▶89,962世帯

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキを使用し、環境に配慮しています。

来月号の広報とまこまいもお楽しみに！

秘書広報課 編集後記

今年も師走を迎えました。一年中コロナ中心の生活でしたが、家族と一緒に過ごす時間は例年より長く、人生で一番ピザを食べた1年でした！来年は良い年でありませうように…(清)

とまこまい日記より、食品ロス！クッキングの取材では、会場に漂うおいしい匂いに、食欲と格闘しながらの撮影に…(笑) 足立先生、とても笑顔が素敵なお方でした！(池)

広報業務に携わって8カ月たちましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、例年のように取材ができませんでした。来年は皆さんとたくさん会えますように!!(鈴)

母と実家で初日の出を拝んだ今年の元旦。来年も母と一緒に、家と家の間から昇る初日の出、拝みたい。P15より展望台からの初日の出は絶景間違いなし。晴れてほしいな…(石)



ストップ・ザ・交通事故！  
交通事故発生状況(11月1日～11月8日)

発生件数 298件 (前年比36件減)  
死者 8人 (前年比1人増)  
傷者 332人 (前年比53人減)

