

## アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 ¥ 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物 申 申し込み 詳 詳細 ☎ 電話番号  
FAX ファクス HP ホームページアドレス ✉ Eメールアドレス

### 環境問題を考えるイベントはこちら

#### 食品ロス!クッキング♪



NHK総合テレビ「あさイチ」で料理のスーパー主婦として紹介され、NHK北海道の「ひるまえナマラ!北海道」にも定期的に出演されている、市内在住の足立洋子氏による講演とクッキングショーです。食材を無駄にせず、楽しく調理する方法を学びましょう。053ファイブもLet'sとまダンを披露してくれます。

日 11月8日(日) 14時~16時 所 グランドホテルニュー王子  
定 100人 (マスク着用必須) 申 申し込み順 申 10月1日(木)~23日(金)に氏名、電話番号を電話またはファクス、郵送(必着)、Eメール、専用WEBフォームで ☎059-1364 字沼ノ端2-25 環境保全課 ☎(57)8806 FAX(57)8809

✉kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

お申し込みはこちらから▶



#### 「自然と遊ぼう」の参加者募集

平成19年に行われた「第58回全国植樹祭」の開催地である「苫東・和みの森」は、誰もが気軽にやってきて親しめる「森のコミュニティセンター」になることを目指しています。「月に一度は森づくり!」では間伐作業や森でのさまざまな活動を通じて自然保護の大切さを学ぶことができます。さらに、四季折々のプログラム活動を行い、自然に触れることで豊かな心も育みます。森での楽しい時間を過ごしませんか!

#### プログラム内容

- まき  
 ○薪部 ○炭焼き  
 ○木道づくり



日 10月17日(土) 10時~12時 所 苫東・和みの森 ※市役所発着のバス移動 対 小学生以下の子と親 ¥ 大人600円、子ども400円 当日納入(保険・施設使用料含む) 定 20人 マスク着用必須 申 申し込み順 持 飲み物、帽子、軍手、長靴、タオル ※服装は長袖、長ズボン 申 10月1日(木)~12日(月)に氏名、年齢、住所、電話番号、保護者氏名を直接または電話、ファクス、Eメール、専用WEBフォームで 環境保全課

☎(57)8806 FAX(57)8809

✉kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

お申し込みはこちらから▶



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため

ごみ拾いで気を付けて **5つのこと!** いただきたい

- 密接を避ける**  
人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空けましょう。
- 飛沫が付着するごみは注意して火ばさみなどで拾う**  
マスク・ティッシュ・たばこなどは、飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)が付着した部分に触れないように火ばさみなどで拾いましょう。また軍手をしていても、直接ごみを拾わないようにしましょう。
- ごみ袋の口をしっかりとしばる**  
ごみ袋の口をしっかりとしばりましょう。ごみを詰め込み過ぎない、空気を抜くことも大切です。
- 活動後の手洗い**  
ごみ拾いの後は、30秒程度かけて、流水と石けんで丁寧に洗いましょう。
- 体調管理**  
のどが乾いていなくても水分を取る、息苦しくなる前に一旦マスクをはずすなどの「体調管理」をしましょう。

#### 秋の大掃除月間および『053の日』

市では今年も、10月1日から31日までの1カ月間を「秋の大掃除月間」と定めました。そして、月間中の18日(日)を『053の日』とし、市内一斉の大掃除を行います。町内会や事業所、学校などで、公園・道路・空地などの清掃にご協力ください。

日 10月18日(日) 対 町内会および事業所・団体など  
詳 ゼロごみ推進課 ☎(55)4077

#### ふれあい収集の利用について

日常のごみ出しが困難な方のお宅へ毎週1回訪問し、ごみや資源物を収集します。また、声掛けをすることにより安否の確認も行います。

対 次のいずれかの要件に該当する方

- 介護保険制度による要支援1~要介護5に認定されている
  - 身体障害者手帳による1~3級の交付を受けている
  - 療育手帳による障害程度「A」の交付を受けている
  - 精神障害者保健福祉手帳による障害程度1級の交付を受けている
- ※同居者がいる場合は同居者も上記基準を満たす方

**収集品目** 燃やせるごみ、燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトル・紙パック、プラスチック、紙類を一括収集

申 詳ゼロごみ推進課(☎からダウンロード可)、介護福祉課、障がい福祉課に設置の申込用紙に各種手帳の写しを添えて直接または郵送で ☎059-1364 字沼ノ端2-25 ゼロごみ推進課 ☎(55)5401 ※介護福祉課、障がい福祉課に設置の受付箱に投函でも可



8月22日(土) / COCOTOMA

#### とまチョップ誕生祭

市の公式キャラクターである「とまチョップ」の誕生祭が行われました。公式ソングである「ふわふわチョップ!とまチョップ」のダンスや写真撮影会など大盛り上がり。むかわ町の「むかるん」と厚真町の「あつまるくん」、苫小牧市非公式キャラクターの「寺野さん」もお祝いに来てくれました。

#### 表紙から

**25 市政トピックス**  
 東胆振エリアを楽しみ尽くそう!東胆振ファンプロジェクト”Fun! Fan! 東胆振”の会員になりました  
 令和2年度ワーク・ライフ・バランス等企業表彰式同時開催  
 第72回苫小牧市民文化祭  
 編集後記 ほか