

保健所の相談、検査

【詳】苦小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	23日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	17日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	1日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	1日(火) 15日(火)	13時から 30分程度 【対】18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	15日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします。	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	1日(火) 15日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

9月の献血

【詳】健康支援課 ☎(32)6407

1日(火)	12:30～16:30	苦小牧警察署
	9:00～12:00	苦小牧市消防本部
2日(水)	13:30～14:30	学校給食共同調理場
	15:00～16:30	㈱カナモト苦小牧営業所
3日(木)	9:00～11:00	㈱札幌デンタル・ラボラトリー苦小牧営業所
	12:30～14:15	日産サービスセンター(㈱北海道支社)
8日(火)	15:00～16:30	ふれんどビル前
	9:00～12:00	駒澤大学附属苦小牧高等学校
13日(日)	14:00～16:00	
	9:30～12:00	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
16日(水)	13:30～16:30	
	9:00～12:00	市民活動センター
26日(土)	13:30～16:30	
	9:00～11:30	イオンモール苦小牧
29日(火)	13:00～16:30	
	9:30～11:45	苦小牧市役所
30日(水)	13:00～16:30	
	9:30～11:45	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPをご確認ください
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苦小牧出張所 ☎(61)1715

健康 NEWS

がん患者交流サロン

■王子総合病院

【日】9月8日(火) 13時30分～15時

【内】自宅でもできるリハビリ～運動・体力づくり～

【対】がん患者またはその家族(直接会場へ)

【詳】健康支援課 ☎(32)6407

※中止となる場合がありますので、事前に王子総合病院HPでご確認ください

Mom's サロン Oasis

【日】9月24日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)

【所】教育・福祉センター 直接会場へ

【対】妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

【内】おしゃべりタイムや個別相談(予定)

【持】母子健康手帳、バスタオル

【詳】健康支援課 ☎(32)6411

5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください

【対】平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子

【案内発送】4月2日～9月生まれ=発送済み、10月～12月生まれ=9月末頃、1月～4月1日生まれ=11月末頃

【詳】健康支援課 ☎(32)6411

ロタウイルスワクチンの定期接種化について

任意接種として行われていたロタウイルスワクチンの予防接種が10月1日(木)から定期の予防接種となります。ロタウイルスワクチンは2種類あり、ワクチンの種類によって接種回数や接種スケジュールが異なりますので、ご確認ください

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
接種できる期間	出生6週0日～ 出生24週0日	出生6週0日～ 出生32週0日
接種回数	27日以上の間隔を あけて2回	27日以上の間隔を あけて3回
接種方法	経口接種 (1回あたり1.5ml)	経口接種 (1回あたり2.0ml)

※いずれのワクチンも標準的な接種開始時期は生後2カ月以降で、1回目は14週6日までに接種してください

※どちらのワクチンを接種するかは医療機関によって異なりますので、予約の際にご確認ください

※市外で接種する場合は事前に手続きが必要となりますので、健康支援課にご連絡ください

【対】令和2年8月1日以降に生まれた子ども(令和2年8月1日以降に生まれていても、令和2年9月30日までに接種したものは定期接種となりません)

【持】母子健康手帳、予防接種予診票(出生後に保健師からお渡しします)

【申】実施医療機関に事前に電話で

【詳】健康支援課 ☎(32)6407

自殺予防普及啓発パネル展

9月10日(木)～16日(水)は「自殺予防週間」です。自殺の現状や、こころの悩みに関する相談先などを広く知っていただくため、「自殺予防普及啓発パネル展」を開催します。10日は、先着50人限定でストレスチ

ェックができ、こころの健康グッズもプレゼント!

【所】市役所1階ロビー

【詳】健康支援課 ☎(32)6410