

健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ

とまこまいマラソン大会参加者とボランティア募集
 詳細 実行委員会事務局 (体育協会) ☎37-7100

と き 10月7日(日) 開会式9時～
 ところ 緑ヶ丘公園 陸上競技場
 ※小雨決行(受け付けは7時～)

参加者募集
 種目・対象・参加料 下表のとおり
 申し込み 8月31日(金)までに 白鳥アリーナ、苫小牧民報社、千歳民報社、総合体育館、川沿公園体育館、沼ノ端スケートセンターで配布の用紙で振り込みまたはインターネット、携帯で <http://runnet.jp/>

ボランティア募集
 募集内容 ●受付・記録証発行 ●記念品・飲料水の配布 ●記録計測機器の回収 ●給水所担当
 定員 40人程度
 申し込み 9月21日(金)までに氏名、性別、年齢、住所、電話番号、希望の募集内容を記入し、はがきまたはファクス、Eメールで 〒053-0021 若草町2丁目4番1号 体育協会 ☎37-7103
 ☒info@tomakomai-taikyo.or.jp

| 種目 | 対象 | 参加料 |
|-------------|--------------|---------------|
| ベアマラソン(3km) | 2人1組 | 2,000円 |
| 3 km | 小学生男女 | 1,500円 |
| | 男子中学生以上 | |
| | 女子中学生以上 | |
| | 車いす(男女4年生以上) | |
| | 視覚障害(伴走者必要) | 1,500円(伴走者無料) |
| 5 km | 小学生男女 | 1,500円 |
| | 男子中学生以上 | |
| 10km | 男子中学生～20歳代 | 3,000円 |
| | 男子30～40歳代 | |
| | 男子50歳以上 | |
| | 女子中学生以上 | |
| ハーフ | 車いす(男女中学生以上) | 3,500円 |
| | 男子中学生～20歳代 | |
| | 男子30～40歳代 | |
| | 男子50歳以上 | |
| | 女子中学生以上 | |

① 市民ソフトテニス教室
 ② 市民フロアカーリング大会
 ③ 市民バドミントン大会
 ④ 市民バドミントン大会
 ⑤ 市民バドミントン大会
 ⑥ 市民バドミントン大会
 ⑦ 市民バドミントン大会
 ⑧ 市民バドミントン大会
 ⑨ 市民バドミントン大会
 ⑩ 市民バドミントン大会
 ⑪ 市民バドミントン大会
 ⑫ 市民バドミントン大会
 ⑬ 市民バドミントン大会
 ⑭ 市民バドミントン大会
 ⑮ 市民バドミントン大会
 ⑯ 市民バドミントン大会
 ⑰ 市民バドミントン大会
 ⑱ 市民バドミントン大会
 ⑲ 市民バドミントン大会
 ⑳ 市民バドミントン大会
 ㉑ 市民バドミントン大会
 ㉒ 市民バドミントン大会
 ㉓ 市民バドミントン大会
 ㉔ 市民バドミントン大会
 ㉕ 市民バドミントン大会
 ㉖ 市民バドミントン大会
 ㉗ 市民バドミントン大会
 ㉘ 市民バドミントン大会
 ㉙ 市民バドミントン大会
 ㉚ 市民バドミントン大会
 ㉛ 市民バドミントン大会
 ㉜ 市民バドミントン大会
 ㉝ 市民バドミントン大会
 ㉞ 市民バドミントン大会
 ㉟ 市民バドミントン大会
 ㊱ 市民バドミントン大会
 ㊲ 市民バドミントン大会
 ㊳ 市民バドミントン大会
 ㊴ 市民バドミントン大会
 ㊵ 市民バドミントン大会
 ㊶ 市民バドミントン大会
 ㊷ 市民バドミントン大会
 ㊸ 市民バドミントン大会
 ㊹ 市民バドミントン大会
 ㊺ 市民バドミントン大会
 ㊻ 市民バドミントン大会
 ㊼ 市民バドミントン大会
 ㊽ 市民バドミントン大会
 ㊾ 市民バドミントン大会
 ㊿ 市民バドミントン大会

博物館
 芝居おじさんのみサンガーデンで開催
 所 詳中央図書館 ☎(35)0511 ※紙
 対 幼児とその保護者
 日 8月22日(水)、29日(水) 9時30分～12時
 定 40人 直接会場へ
 内 「ホットケーキ」ほか
 日 8月18日(土) 14時～14時30分
 定 各50人 直接会場へ
 日 8月14日(火) 9時30分～10時30分
 定 40人 申し込み順
 持 帽子、虫よけスプレー、ビニール袋、タオル、昼食、飲み物
 日 8月14日(火) 9時30分から電話で
 定 40人 申し込み順
 持 帽子、虫よけスプレー、ビニール袋、タオル、昼食、飲み物
 日 8月14日(火) 9時30分から電話で
 定 40人 申し込み順
 持 帽子、虫よけスプレー、ビニール袋、タオル、昼食、飲み物

第3回みんなて歩こう会(ウオーキングスタンプラリー)
 日 8月25日(土) 9時30分～
 集 集場所 沼ノ端スポーツセンター前
 コ コース 風おとの道周辺(約4km)
 持 持飲み物、タオル、雨具、第2回までの参加者は台紙 ※小学生以下は保護者同伴

自然観察会「苫小牧自然さんぽ」
 日 9月15日(土) 9時～15時30分
 対 小学生3年生～(小学4年生以下保護者)

スポーツ
 日 8月22日(水)、29日(水) 9時30分～12時
 対 幼児とその保護者
 日 8月24日(金) 10時30分～11時30分
 定 0歳児とその保護者 定15組 抽選
 日 8月8日(水)～14日(火) 9時30分～
 定 40人 直接会場へ
 日 8月22日(水)、29日(水) 9時30分～12時
 対 幼児とその保護者
 日 8月24日(金) 10時30分～11時30分
 定 0歳児とその保護者 定15組 抽選
 日 8月8日(水)～14日(火) 9時30分～
 定 40人 直接会場へ
 日 8月18日(土) 14時～14時30分
 定 各50人 直接会場へ
 日 8月14日(火) 9時30分～10時30分
 定 40人 申し込み順
 持 帽子、虫よけスプレー、ビニール袋、タオル、昼食、飲み物
 日 8月14日(火) 9時30分から電話で
 定 40人 申し込み順
 持 帽子、虫よけスプレー、ビニール袋、タオル、昼食、飲み物
 日 8月14日(火) 9時30分から電話で
 定 40人 申し込み順
 持 帽子、虫よけスプレー、ビニール袋、タオル、昼食、飲み物

赤ちゃんと楽しむはじめての絵本ひろば
 日 8月24日(金) 10時30分～11時30分
 定 0歳児とその保護者 定15組 抽選
 日 8月8日(水)～14日(火) 9時30分～
 定 40人 直接会場へ
 日 8月18日(土) 14時～14時30分
 定 各50人 直接会場へ
 日 8月14日(火) 9時30分～10時30分
 定 40人 申し込み順
 持 帽子、虫よけスプレー、ビニール袋、タオル、昼食、飲み物
 日 8月14日(火) 9時30分から電話で
 定 40人 申し込み順
 持 帽子、虫よけスプレー、ビニール袋、タオル、昼食、飲み物

博物館の休館について
 美術館設置のための工事により休館します
 ※教育普及事業は行っていますので
 電話での問い合わせには対応しています
 期間 8月20日(月)～平成25年3月31日(日)
 詳 博物館 ☎(35)2550

初心者バドミントン教室
 日 9月5日～10月24日 毎週水曜日 10時～12時 計8回 定20人 申し込み順
 持 運動靴、タオル、着替え、飲み物
 所 詳 8月8日(水)から 川沿公園体育館 ☎(74)3300

市民バドミントン大会
 日 8月17日(金) 17時まで
 日 8月19日(日) 9時～ 対1チーム4人
 日 8月2日(日) 9時～
 対 社会人の方(1チーム2人)
 日 8月14日(火)まで

市民バドミントン大会
 日 8月17日(金) 17時まで
 日 8月19日(日) 9時～ 対1チーム4人
 日 8月2日(日) 9時～
 対 社会人の方(1チーム2人)
 日 8月14日(火)まで

| 市役所・出張所などの連絡先 | |
|------------------|--|
| 市役所 | ☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111 (代表) |
| 勇払出張所 | ☎059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144-56-0003 |
| のぞみ出張所 | ☎059-1272 苫小牧のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144-67-0464 |
| 市政に関するご意見、ご提案などは | |
| 市民自治推進課 | ☎0144-32-6152 ☒0144-34-7110 ☒siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp |

| 苫小牧市役所ホームページ | | |
|---|----------------|--------|
| http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/ | | |
| 携帯電話対応の情報提供サイト | | |
| http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/i/ | | |
| 6月末の人口と世帯 | | |
| 総数(対前月比) | 173,894人(85人減) | |
| 男性 | 84,827人 | |
| 女性 | 89,067人 | |
| 世帯数 | 84,374世帯 | |
| 交通事故発生状況 | | |
| 1月1日～7月8日 | | |
| 区分 | 件・人数 | 対前年同期比 |
| 発生 | 255件 | -66件 |
| 死者 | 2人 | 2人 |
| 傷者 | 325人 | -69人 |