



## 避難をする際のお願い（新型コロナウイルス感染症対策）



### ●健康状態の確認をしてください！

避難する前に、自分や家族などの健康状態を確認してください。

また、避難者は手洗い、マスク着用、咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底してください。

### ●避難の必要性を検討してください！

避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。

本当に避難が必要なのかを判断し、自宅で安全を確保できる場合は、在宅避難を基本としてください。

自宅外に避難が必要な方は、避難する地域のリスクをハザードマップなどで確認した上で、安全な近隣の親戚・友人宅への避難も検討してください。

### ●必要な物は持参してください！

可能な限り、必要な備蓄品やマスク・体温計・消毒液などは持参していただくようお願いします。

**安全な場所にいる人が  
避難する必要は  
ありません**

日頃から、ハザードマップで、  
地域の災害発生の可能性を  
確認しておきましょう。

**避難先は、  
市が指定する避難所  
だけではありません**

避難先の密を避ける意味でも、  
親戚や友人宅など、安全な避難先を  
確保しておきましょう。

**避難情報が出たら  
危険な場所から  
避難しましょう**

早め早めの行動を  
心掛けましょう。  
非常持ち出し品も忘れずに。



## 避難行動は正しい情報から ~デマやうわさに惑わされない~



災害時に皆さんが正しい情報を得ることは、命を守るための最善の行動につながります。  
市からは、下記の方法で災害に関する情報を発信していますのでご活用ください。



**苫小牧市  
防災行政無線**  
[避難情報など]

屋外スピーカー・  
戸別受信機  
防災行政ラジオ



**苫小牧市テレフォンサービス**  
[避難情報（Jアラート含む）]

☎ 050-5865-1569



**苫小牧市防災情報サイト**  
[防災に関する総合情報サイト]

苫小牧 防災情報

検索



**苫小牧市防災メール**  
[避難・気象情報、  
Jアラートなど]

※二次元バーコードから  
メールを送信して登録

bousai.tomakomai-city  
@raidan.ktaiwork.jp



**苫小牧市公式  
フェイスブック**



**苫小牧市LINE  
公式アカウント**

二次元バーコードを読み取る  
か、ID『@city.tomakomai』で検索



### テレビ・ラジオなど

警報や注意報の発表状況は、テレビ・ラジオ・ケーブルテレビやテレビのデータ放送でも情報の入手が可能です。

**d** データ放送を見るには、テレビリモコンのdボタンを押す

### インターネット

気象・地震・津波・火山情報などは

- 気象庁/室蘭地方気象台ホームページ
- 北海道防災情報ホームページ

河川情報（雨量・水位等）などは

- 国土交通省「川の防災情報」



### 緊急速報メール

お手持ちの携帯電話会社より、緊急地震速報、津波情報、気象等に関する特別警報、災害・避難情報が無料で配信されます。

災害時は市にも随時情報発信をしています。

危機管理室  
からの  
お願い

市民の皆さんに、より確実に情報が伝わるよう、屋外スピーカーを整備するため、現在、市内158カ所（小・中学校、公園、市道など）で設置工事を行っています。近隣の方々にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。