



# クローズアップ

ひとりで悩んでいませんか？

## 苦小牧市生活困窮者自立相談 支援事業ではひきこもりの方と 一緒に悩み、考え、活動してきます



総合福祉課 ☎(32)6189

生活困窮者自立支援法が平成27年4月1日から施行され、生活にお困りの方の窓口を開設しました。相談員が今後について一緒に考え、各種関係機関と連携しながら解決に向けてのサポートを行います。

**Q1** 自立相談支援事業では、どのようなひきこもりの人を対象としているの？

**A1** 仕事や学校に行けず、かつ家族以外の人との交流もほとんどせずに、6カ月以上続けて自宅にひきこもっている大人の方を対象としています。  
※他の人と交わらない形で外出をしている人も言えます  
※すでに生活保護を受給されている方は対象となりません

**Q2** どのような流れなの？

**A2** ① 初回相談

\* 初回の相談経路は、「ご家族の方々やご本人、近所の方々などさまざまであります。まずはお話を聞かせていただくことから始まります（場合によっては家庭訪問も行っています）。  
\* ご本人が決められたこと（自己決定）を応援することを一番大切にしています。

**Q3** どのような支援をしているの？

**A3** その方の困り事に寄り添い、一緒に考えながら進めていきます。

- (例)
- \* 定期的な面談や家庭訪問
  - \* 状況に応じて、精神科への同行
  - \* 茶話会の開催（とてもんびりとした空間です）
  - \* 就労準備支援事業「ジョ」とびら」と連携して、職場見学や職場実習など
  - \* ハローワークへの同行などの求職活動支援



広報  
とまごまい

2020  
**8**  
vol.1809

2 クローズアップ

ひとりで悩んでいませんか？  
苦小牧市生活困窮者自立相談支援事業ではひきこもりの方と一緒に悩み、考え、活動してきます

4 特集Ⅰ

いけませ  
夏フェス

6 特集Ⅱ

新型コロナウイルスへの経済対策について

9 市政トピックス

高額な医療費を支払った場合（高額療養費）について／令和3年度採用 市職員の募集

10 カルチャージャーガイド

おでかけガイド

12 健康ガイド

健康教室／健康相談／健康NEWS ほか