

苫小牧市が実施する

健康診査 & がん検診

まとめてご紹介します！

ご自身やご家族の健康を守るためには、定期的に健康状態をチェックし、病気を早期に発見することがとても大切です。各種健診・検診の受診には期限がありますので、今年度対象となる方は、早めに受診をお願いします。



タダとく健診

☎ 詳細
(32) 6425

国民健康保険加入の40歳以上の方

※30～39歳の方は「プレ特定健診」が受けられます！（健診のみ。がん検診を受けたい方はGOGO健診をチェック！）

後期高齢者医療制度加入の方

※通院治療中の方も対象となりますので、かかりつけ医にご相談ください

健康診査+胃・肺・大腸がん検診=無料！

料 金 0円

※追加オプションは対象となりません

受診期限 令和3年2月28日まで

特 典 健康診査、胃・肺・大腸がん検診受診で
とまチョップポイント 各100ポイント▶



市実施の健康診査と胃・肺・大腸がん検診を別々に受けた（自己負担した）方も、がん検診の料金が戻ってきます！

健診は受けた後が大切です！ ～特定保健指導を活用しましょう～

特定保健指導とは？

健診結果を基に、保健師・管理栄養士などの専門職から支援を受けながら生活習慣を改善していくプログラムです

このままの生活を続けていると、将来、健康を害する恐れがある方へ、リーフレットをお送りしています▶

一緒に生活習慣の改善に取り組んでみませんか？

利用方法

リーフレットが届く

希望者は

保健センターへ連絡し実施
☎(35)2800

※市の保健師・管理栄養士が直接訪問させていただく場合があります



さらに! GOGO 健診が始まりました!

タダとく健診・プレ特定健診に5,500円を追加すると、人間ドック（胸部レントゲン検査）と同等の検査が受けられます！

対 象 国民健康保険加入の30歳以上の方、後期高齢者医療制度加入の方

料 金 5,500円

受診期限 令和3年2月28日まで（健診は原則、土・日のみの実施となります）

内 容 健診、胃・肺・大腸がん検診に加えて心電図・腹部エコー・貧血・眼底・尿酸・聴力・肺機能・視力検査など人間ドック（胸部レントゲン検査）と同等の検査

詳細・予約 保健センター ☎(35)0001 ※市役所での予約は行っていません



タダとく健診・プレ特定健診対象者には、5月中に受診券（オレンジ色の封筒）をお送りしますので、詳しくは、同封のお知らせ文書をご覧ください。