

## 保健所の相談、検査

所詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(木)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	19日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	3日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	3日(火) 17日(火)	13時から 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	17日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	3日(火) 4日(水) 17日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

## 3月の献血

詳 健康支援課 ☎(32)6407

2日(月)	9:30～11:30	イオンモール苫小牧
	12:45～16:30	
4日(水)	9:30～11:30	ホクレンショップ沼ノ端店
	14:40～16:30	苫小牧埠頭(株)港運事業部
9日(月)	9:30～11:45	コープさっぽろステイ店
	13:00～14:00	
	14:40～16:30	JX金属苫小牧ケミカル(株)
10日(火)	9:30～12:30	東日本高速道路(株)苫小牧管理事務所(西IC)
17日(火)	9:30～11:30	のぞみコミュニティセンター
	13:00～14:20	マルハン苫小牧店
	15:00～16:30	旭新運輸(株)
18日(水)	13:00～15:00	北海道石油共同備蓄(株)北海道事業所
19日(木)	9:30～11:00	株 苫小牧
	11:30～13:00	苫小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部
	14:40～16:30	サンガーデン
24日(火)	9:30～11:00	日胆農業会館
	11:40～13:00	日本軽金属(株)苫小牧製造所
	14:30～16:30	王子総合病院(夜間救急玄関前)
28日(土)	9:30～11:30	イオンモール苫小牧
	12:45～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPをご確認ください

### 健康 NEWS

## Mom's サロン Oasis

☎3月19日(木) 10時30分～11時30分(受付10時15分)

所 教育・福祉センター 直接会場へ

対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎セラピューティック・ケア、おしゃべりタイムなど

持 母子健康手帳、バスタオル

詳 健康支援課 ☎(32)6411

## がん患者交流サロン

■王子総合病院

☎3月10日(火) 13時30分～15時

☎アピアランスケア～脱毛について～

■市立病院

☎3月16日(月) 13時30分～15時

☎リンパ浮腫セルフケアマッサージ(女性限定セルフケア)

.....

対 がん患者またはその家族(直接会場へ)

詳 健康支援課 ☎(32)6407

## 自殺予防普及啓発パネル展

3月は「自殺対策強化月間」です。パネル展の初日と最終日は、ストレスチェックの体験も行います(先着50人)。こころの健康に関するグッズも用意していますので、ぜひお立ち寄りください

☎3月2日(月)～6日(金)

所 市役所1階中央ロビー

詳 健康支援課 ☎(32)6410

## 肝炎市民公開講座 「肝炎ウイルス検査を受けよう」

☎3月8日(日) 14時30分～16時30分(開場14時)

所 アイビー・プラザ

☎肝炎に関する講演、助成制度のご案内

演題 B型肝炎の血液検査

講師 苫小牧市立病院 消化器内科医長  
小林 智絵氏

定 100人 直接会場へ

詳 健康支援課 ☎(32)6410

