

子どものための健診・教室		☎教育・福祉センター 3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411		
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	19日(休) 9時30分～11時30分	令和2年1月生ま れの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、簡単ストレッ チ	
赤ちゃん教室 「7か月児」	6日(金)、27日(金) 14時15分～16時	令和元年8月生ま れの子*と親 定30組 申し込み順	6日=これからの 発達を考えよう、 赤ちゃんと遊 びましょう 27日=離乳の進 め方、お口のケア と相談タイム	開催日の2日 前までに健康 支援課へ ※対象月を過 ぎたお子さん についてはご 相談ください
赤ちゃん教室 「12か月児」	25日(水) 9時30分～11時	31年3月生まれの 子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親 子遊び、母親交 流会	
「1歳6か月児」 健康診査	10日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 11日(水) 9時30分～10時45分	30年8月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況 の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	11日(水) 13時～14時30分 12日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	29年2月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	2日(月)、16日(月) 接種開始時間=いず れも14時から (受付=13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの 乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後 5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化 ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎 球菌予防接種後6日以上たっ ていない方 ●37.5度を超える発熱 があったり、重い病気の方や以前 に予防接種で強いアレルギー反 応があった方 持母子健康手帳、 予防票、バスタオル 保護者同 伴。接種後27日間は他の予防接種 は受けられません	

市民健康教室		100とまチョップポイント ☎健康支援課 ☎(32)6407	
とき	ところ	内容	その他
5日(休) 13時から	医師会館	加齢に伴う眼疾患 ※ヘルシーメニューの試食あり(80食限定)	直接会場へ

夜間・休日急病センター
所在地|旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目|内科、小児科
診療時間|平 日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休 日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699
夜間子どもが急病にかかったとき
☎「子ども医療電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
☎(37)0177

健康ガイド



3月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時～17時
歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

3/1
日

内科 苫小牧消化器外科
☎(51)6655

外科 苫小牧消化器外科
☎(51)6655

歯科 阿部歯科医院
☎(31)4618

3/8
日

内科 うとないキッズクリニック
☎(53)8080

外科 同樹会苫小牧病院
☎(36)1221

歯科 沖歯科医院
☎(72)8558

3/15
日

内科 横山内科消化器科
☎(74)0011

外科 苫小牧日翔病院
☎(72)7000

歯科 大町歯科加藤医院
☎(32)2209

3/20
金

内科 勤医協苫小牧病院
☎(72)3151

外科 とまこまい脳神経外科
☎(75)5111

歯科 いずみの歯科クリニック
☎(76)0178

3/22
日

内科 すがわら内科呼吸器科
☎(76)7011

外科 苫小牧東部脳神経外科
☎(53)5000

歯科 かなもり歯科医院
☎(34)8888

3/29
日

内科 さくらファミリークリニック
☎(55)6526

外科 にっしん泌尿器科クリニック
☎(71)1100

歯科 ときわ歯科クリニック
☎(68)1182