

## “みんなで健幸大作戦！”

健康支援課 TEL(32)6407

## ついにファイナーレ!

「健康寿命をのばそう!~ちょっと実行、ずっと健康~」をスローガンに、1年間にわたり展開してきた「みんなで健幸大作戦!」が、3月末でいよいよファイナーレを迎えます。

イベントなどにご参加いただいた皆さん、一緒に事業を盛り上げてくださった関係企業・団体の皆さん、本当にありがとうございました!

1年間の取り組みを振り返り、今後の健幸なまちづくりへの決意を新たにする場として、ファイナーレイベントを開催します。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

## みんなで健幸大作戦ファイナーレイベント



日 3月29日(日) 14時30分~16時45分 所 市民会館 定 150人 直接会場へ

### 女性の健康、ゆらぎ世代の健康としあわせ (講演)

時間 15時30分~16時30分  
※14時30分のイベント冒頭からご参加ください

講師 苫小牧市立病院産婦人科  
代表診療部長 藤本 俊郎氏



電子申請は  
こちらから

申 3月26日(木)までに電話またはファクス、HPで  
健康支援課 TEL (32)6407 FAX (32)4322

### Reciコン入賞作品紹介

「自宅で手軽にできるヘルシーレシピ」をテーマに行った、健幸レシピコンテストの入賞作品をご紹介します。

### 空気もおいしい施設認定店紹介

お店の禁煙化に取り組み、空気もおいしい施設として認定された飲食店をご紹介します。



### 健診・検診PR寸劇上演

昨年のまちかどミーティングで熱演ぶりが話題となった健診・検診PR寸劇を上演します。

### みんなで健幸大作戦! 動画放映

みんなで健幸大作戦!の1年間の取り組みを追ったスペシャルムービーを上映します。(協力:苫小牧ケーブルテレビ)

### スワンスワン宣言 (動画)

マーガレット幼稚園の皆さんによるスワンスワン宣言で、皆さんの禁煙を後押し!



すわん君

ほかにもさまざまな企画をご用意していますのでお楽しみに! イベントのラストでは、次年度の「053大作戦!~ステージ5~」にバトンパス!

広報

とまごまい



- 12 健康ガイド
- 10 カルチャーガイド  
おでかけガイド
- 9 イベント・info  
フードドライブ  
イベント/第23回国際  
イスホッケー中学生  
交流会 ほか

健康教室/健康相談/  
健康NEWS ほか

- 6 市政トピックス  
転入・転出届や各種証  
明書の申請をするとき  
は/3月20日(金)春の彼  
岸 墓参臨時バスを運  
行します/子ども予防  
接種週間のお知らせ

- 4 特集  
053大作戦  
ステージ5

- 2 クローズアップ  
“みんなで健幸  
大作戦!” “つい  
にファイナーレ!”