

子どものための健診・教室			☎教育・福祉センター 3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411	
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	令和元年12月生ま れの子*と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤 ちゃんの育ち方、簡 単ストレッチ	開催日の2日 前までに健康 支援課へ ※対象月を過 ぎたお子さん についてはご 相談ください
赤ちゃん教室 「7か月児」	7日(金)、28日(金) 14時15分～16時	令和元年7月生ま れの子*と親 ☎30組 申し込み順	7日＝これからの 発達を考えよう、赤 ちゃんと遊 びましょう 28日＝離乳の進 め方、お口のケア と相談タイム	
赤ちゃん教室 「12か月児」	26日(水) 9時30分～11時	31年2月生まれの 子*と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう親 子遊び、母親交 流会	
「1歳6か月児」 健康診査	18日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 19日(水) 9時30分～10時45分	30年7月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況 の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	19日(水) 13時～14時30分 20日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	29年1月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	3日(月)、17日(月) 接種開始時間＝い ずれも14時から (受付＝13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの 乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5～ 8カ月 2. 接種できない方●ジフテ リア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、 ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日 以上たっていない方 ●37.5度を超 える発熱があったり、重い病気の方や 以前に予防接種で強いアレルギー反応が あった方 ☎母子健康手帳、予診票、バ スタオル 保護者同伴。接種後27日間 は他の予防接種は受けられません	

成人用肺炎球菌ワクチンを接種しましょう！				☎健康支援課 ☎(32)6407
肺炎は苫小牧市民の死亡原因の第3位です。肺炎予防のために、対象の方は忘れずに肺炎球菌ワクチンを接種しましょう ※今年度対象の方は令和2年4月以降は全額自己負担となり、8,000円程度かかります				
期限	対象	料金	接種方法	
令和2年 3月末まで	今まで一度も成人用肺炎球菌ワクチ ンを接種したことがない以下の年齢の方 65歳(S29.4.2～S30.4.1 生まれの方) 70歳(S24.4.2～S25.4.1 生まれの方) 75歳(S19.4.2～S20.4.1 生まれの方) 80歳(S14.4.2～S15.4.1 生まれの方) 85歳(S9.4.2～S10.4.1 生まれの方) 90歳(S4.4.2～S5.4.1 生まれの方) 95歳(T13.4.2～T14.4.1 生まれの方) 100歳以上(T9.4.1 以前に生まれた方) ※当該年齢到達前でも、年度内に当該年 齢になる方であれば接種可能です	2,500円	実施医療機関に電話予 約し、身分証明書を持参 して受診してください ※実施医療機関は☎か らご確認いただけます。 生活保護世帯の方は生 活保護手帳持参で料金 が免除されます	

夜間・休日急病センター
所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699
夜間子どもが急病にかかったとき
☎「子ども医療電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
☎(37)0177

健康ガイド



2月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科＝9時～17時
歯科＝9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

2/2
日

- 内科 稲岡内科小児科
☎(72)5141
- 外科 ケーアンドエークリニック
☎(71)2000
- 歯科 上田歯科医院
☎(32)8211

2/9
日

- 内科 につしん内科クリニック
☎(71)1500
- 外科 同樹会苫小牧病院
☎(36)1221
- 歯科 ファミリー歯科クリニック
☎(68)0418

2/11
火

- 内科 吉川医院
☎(34)4565
- 外科 光洋いきいきクリニック
☎(71)2700
- 歯科 うのデンタルクリニック
☎(61)4618

2/16
日

- 内科 たかぎ内科・循環器内科
☎(53)7700
- 外科 苫小牧日翔病院
☎(72)7000
- 歯科 江畑デンタルクリニック
☎(33)3999

2/23
日

- 内科 苫小牧澄川病院
☎(67)3111
- 外科 みらい整形ペインクリニック
☎(53)7100
- 歯科 おひさまスマイル歯科
☎(74)0001

2/24
月

- 内科 たかせ内科クリニック
☎(73)6233
- 外科 とよた腎泌尿器科クリニック
☎(31)2000
- 歯科 大原歯科医院
☎(74)0830