

保健所の相談、検査

所詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
こころの健康相談	22日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	6日(火) 20日(火)	13時から 30分程度 対18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	20日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火) 7日(水) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は ☎(35)7474

8月の献血

詳 健康支援課 ☎(32)6407

5日(日)	11:30～13:00	苫小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部
	14:30～16:30	旭新運輸(株)
6日(火)	9:30～11:10	苫小牧港開発(株)
	11:40～13:00	日本軽金属(株)苫小牧製造所
7日(水)	9:30～11:45	コープさっぽろパセオ川沿店
	13:00～16:30	
9日(金)	9:30～12:00	札幌トヨタ自動車(株)営業本部車両管理部
	13:30～16:30	苫小牧市立病院
13日(火)	9:30～11:45	フードD365Vian店
	13:00～16:30	
14日(水)	9:30～12:00	フードD365沼ノ端店
	13:30～16:30	
16日(金)	9:30～11:45	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	13:00～16:30	
19日(月)	9:30～11:30	のぞみコミュニティセンター
	13:15～16:30	苫小牧警察署
20日(火)	14:00～15:00	苫小牧埠頭(株)ハーバーFビル
	15:30～16:30	苫小牧埠頭(株)港運事業部
26日(月)	9:30～11:30	イオンモール苫小牧
	12:45～16:30	
30日(金)	9:30～11:45	ビッグハウス明徳店
	13:00～14:30 15:00～16:30	マルハン苫小牧店

10とまチョップポイント引換券をプレゼント!
※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPをご確認ください。

8月は食品衛生強化月間です。食中毒に気を付けましょう

詳 苫小牧地方食品衛生協会

☎(34)4024

市環境生活課

☎(32)6333

健康
NEWS

がん患者交流サロン

■王子病院

☎8月13日(火) 13時30分～15時

内 がん治療による脱毛～頭皮ケアやウィッグについて～

■市立病院

☎8月19日(月) 13時30分～15時

内 抗がん剤治療について

対 市内在住のがん患者またはその家族の方(直接会場へ)

詳 健康支援課 ☎(32)6407

中学生の入院に対する医療費助成が始まります

対 中学校卒業前まで(15歳に達する日以降の最初の3月31日まで)

内 8月から中学生も小学生と同じ入院の医療費助成を受けられるようになります ※事前に申請が必要

持 入院される方の保険証

申 こども支援課、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所

詳 こども支援課 ☎(32)6416

東胆振精神保健協会文化交流事業「心のアート展 2019」

精神的な病気や障がいがありながら、地域で生活されている方々の作品を展示します

☎9月7日(土)、8日(日) 10時～16時

所 イオンモール苫小牧 1階イーストコート内

詳 東胆振精神保健協会事務局(苫小牧保健所内)

☎(34)4168 市健康支援課 ☎(32)6407

Mom's サロン Oasis

☎8月29日(木) 10時30分～11時30分(受付10時15分)

所 教育・福祉センター 直接会場へ

対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

内 セラピューティック・ケア、おしゃべりタイムなど

持 母子健康手帳、バスタオル

詳 健康支援課 ☎(32)6411

親子デンタル教室

☎8月28日(水) 13時～15時(受付12時50分まで)

所 教育・福祉センター

対 平成30年2～8月生まれの子と親

内 歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導と希望者にフッ素塗布

定 30組 申し込み順

持 母子健康手帳、乳児用歯ブラシ

申 詳 8月26日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

みんなで守ろう!こころの健康

～こころの不調に気づき、つなぎ、支えあう～

(ゲートキーパー養成講座)

悩んでいる人に寄り添う「ゲートキーパー」になりませんか ※受講者にはオリジナルゲートキーパー手帳などをプレゼント



☎8月30日(金) 14時～16時(受付13時30分)

所 市民活動センター 対 受講歴がない方

定 40組 申し込み順

申 詳 8月1日(休)～16日(金)に電話で 健康支援課 ☎(32)6410・6411