

保健所の相談、検査

【詳】苦小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	20日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	4日(火) 18日(火)	13時から 30分程度 対18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	18日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	4日(火) 5日(水) 18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	
	※4日(火)は21時まで夜間検査(夜間受付=17時30分～19時30分)も行います		

6月の献血

【詳】健康支援課 ☎(32)6407

3日(日)	9:30～11:30	イオンモール苦小牧
	12:45～16:30	
5日(水)	9:30～11:00	苦小牧法務総合庁舎
	12:30～13:30	
10日(月)	14:10～16:30	㈱イワクラ
	9:30～11:30	菱中建設(株)
	13:20～15:00	緑星の里
	15:30～16:30	美々川福祉園
17日(日)	9:30～13:00	苦小牧信用金庫本店
	14:45～16:30	JX金属苦小牧ケミカル(株)
18日(火)	9:30～12:00	ホクレンショップ沼ノ端店
	13:30～15:00	(株)つうけん苦小牧事業所
	15:40～16:30	苦小牧道路事務所
21日(金)	9:30～13:00	日胆農業会館
	14:30～16:30	景観緑化(株)

10とまチョップポイント引換券をプレゼント!
※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPをご確認ください

健康 NEWS

Mom's サロン Oasis

☎6月27日(木) 10時30分～11時30分(受付10時15分)

【所】教育・福祉センター 直接会場へ
【対】妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
【内】セラピューティック・ケア、おしゃべりタイムなど
【持】母子健康手帳、バスタオル
【詳】健康支援課 ☎(32)6411

がん患者交流サロン

■王子総合病院
☎6月11日(火) 13時30分～15時
【内】がん治療による外見の悩み
～メイクの力で気持ちを上向きに～
■市立病院
☎6月17日(月) 13時30分～15時
【内】運動はなぜ必要か～自宅でできるリハビリ～
.....
【対】市内在住のがん患者またはその家族(直接会場へ)
【詳】健康支援課 ☎(32)6407

禁煙・受動喫煙防止への取り組み

■世界禁煙デー・禁煙週間
5月31日(金)の世界禁煙デーから始まる一週間は、禁煙週間です。たばこによるがんや循環器疾患などの生活習慣病への影響を考え、禁煙・受動喫煙防止に取り組んでみませんか
【詳】健康支援課 ☎(32)6407
■市庁舎敷地内が全面禁煙となります
7月1日(月)から市役所庁舎敷地内が全面禁煙となります。市役所本庁舎東側駐車場に設置してある屋外喫煙所を撤去しますので、ご協力をお願いします
【詳】総務部総務課 ☎(32)6179

子育て応援教室 おとうさんといっしょ!

☎7月7日(日) 10時～11時30分
【所】教育・福祉センター
【対】生後4カ月～2歳未満の子どもと父親
【内】子どもとの遊び方、読み聞かせ、パパと子どもの簡単手形アートなど
【定】20組 申し込み順
【持】父子健康手帳、おしぼり
【申】6月7日(金)から電話で 健康支援課 ☎(32)6411

親子デンタル教室

☎6月26日(水) 13時～15時
【所】教育・福祉センター
【対】平成29年12月～平成30年6月生まれの子どもと保護者
【内】歯科医師による講演「虫歯にならないための子育てを考えよう」、希望者にはフッ素塗布
【定】30組 申し込み順
【持】母子健康手帳、乳児用歯ブラシ
【申】6月24日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

5歳児発達相談について

セルフチェック表で、子どもの特徴や傾向を知り、気になることなどがありましたらご相談ください。相談内容により、5歳児発達相談をご案内します。なお、すでにご心配のある方は早めにご相談ください
【対】平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子ども
【詳】健康支援課 ☎(32)6411

6月1日は「電波の日」電波に関する困り事やご相談などはお問い合わせください
【詳】北海道総合通信局 ☎011(737)0099 市市民生活課 ☎(32)63003