

9  
2012

広報

# とまこまい



平成24年9月1日発行 No.1714

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

広報とまこまい 平成24年9月1日発行 第1714号

「特集」  
防災特集〜津波を知る〜  
「クローズアップ」  
こころの健康づくり



目次

- 特集……………2
  - 防災特集
  - ～津波を知る～
- クローズアップ……………6
  - こころの健康づくり
  - 053大作戦～ステージ3～
- みんなのひろば……………8
- 市政トピックス……………10
  - 平成25年度市職員の募集
  - たるまえサンフェスティバル
- 健康ガイド……………12
- 市からのお知らせ ほか……………14

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
☎0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまこまい・広告のご案内  
 あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか?申し込みは下記の  
 広告代理店へご連絡ください  
 ●12～21頁 1枠42,000円(税込み) ●24頁 1枠105,000円(税込み)  
 北日本広告社 苫小牧営業所 ☎0144-36-7751



この印刷物は、大豆を使用した環境にやさしい植物油インキを使用しています。



読みやすいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

印刷 / ひまわり印刷(株)

# 津波を知る

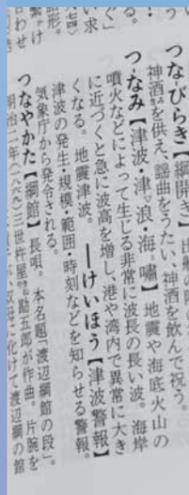
詳細

危機管理室

☎(32)6280

大辞泉 第1版(小学館)

地震の多い島国である日本は、昨年の東日本大震災のような甚大な津波被害を幾度となく受け、それでも海とともに生活してきました。今回の特集では、海岸線に面した苦小牧にとって避けられない「津波」について再確認し、どのように向き合っていくべきかを考えます。



## はじめに

平成23年3月11日に起きた東日本大震災で、最も多くの尊い命を奪った原因は津波でした。想定を大きく超えた津波が堤防を乗り越え、町をのみこんでいく映像は、多くの人たちの心に今も傷を残しています。

道内最大の港湾を有し、海とともに生きる苦小牧にとっても、津波被害は決して他人ごとではありません。いつ襲ってくるかわからない津波という災害について、**知**っておくべきポイントを見てみましょう。

## 津波を知る

津波は地震や地殻の変動などによって発生するもので、その発生を防ぐことはできません。防潮堤などで波を食い止めることはできますが、東日本大震災のような未曾有、想定外と言われる高さの津波が来た場合には効果が無く、その教訓から「津波から逃げる」ことが一番の対策とされています。

## 情報を知る

避難をするときに指針となるのが、



津波は通常の表層だけの波とは違い、急激に水位の上昇した海がそのまま押し寄せる現象です。数10cmの津波でも、その場に立ち続けることは困難になります。



1m程度の津波でも、海岸の地形などによっては10倍程度の高さになることがあります。海岸や河川から離れて、高い場所や頑丈な建物へ避難しましょう。



津波は2回、3回と繰り返し襲ってきます。1回目でも安心して津波注意報や警報が解除されるまで海岸に近付かないようにしましょう。



津波のスピードは海岸付近で秒速10mほどになります。海岸や河川で、強い地震や長い時間の揺れを感じた場合、注意報や警報を待たずにすぐ避難しましょう。



津波の大きさは、地震の揺れの程度で判断することはできません。小さな揺れでも注意報・警報の指示に従いましょう。また、津波の前に必ず引き波があるとは限りません。

気象庁から発表される「津波警報・注意報」や、市が発令する避難勧告などの「災害避難情報」です。テレビなどから、これらの情報を受け取ることができないと、適切な避難行動ができなくなる恐れがあります。地震や津波による停電なども想定して、必要に応じた情報を得ることができるよう、複数の情報収集手段を確保することが求められます。

### 災害情報をいち早く携帯電話へ

#### 緊急速報メール

災害発生時に市内にいる方の携帯電話へ、地震情報や災害避難情報がメールで送信される「緊急速報メール」を導入しています。NTTドコモ、ソフ



▲防災ラジオ

ジオ放送を受信中、または待機状態であれば、防災同報無線が発信された時に自動的に放送が切り替わる機能を備えています。

市内の避難所や児童保育施設、介護施設、町内会館や自主防災組織などに無償配布を行うほか、希望する個人、法人に向けて販売を予定しています。

## 備えを知る

津波に限らず、災害はいつ起こるか分かりません。身を守るためには、日常生活からの備えと心構えが必要です。

### 自分・家族を守るために

災害発生時、その規模が大きくなればなるほど、消防や警察などの公的機関の対応力は限られてしまいます。災害による被害を最小限に食い止めるために基本となるのは、「自らの身の安全は自らが守る」という考え方です。予測ができない災害発生に備えて、非常時の持ち出し品や備蓄品を用意したり、家族との連絡方法や集合場所を決

### 自動的に防災放送に切り替え

#### 防災ラジオ

今年度より通常のAM・FM放送のほか、防災同報無線を受信できる防災ラジオを導入・配備します。通常のラ

### みんなを守るために

自分の安全を確保したあとは、近隣の住民や友人など周りの人との協力が必要になります。そして、いざというときに助け合うためには、日常生活での交流やふれあいが大ききな力となります。普段から声を掛け合いながら、町内会や自主防災組織などが実施する防災訓練などに積極的に参加し、地域が持つ「防災の力」を向上させることが大切です。



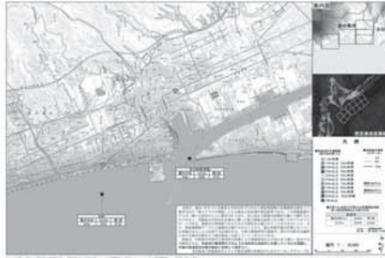
▲町内会と小学校の合同防災訓練

また市では、自力での避難が困難な方や不安がある方について、緊急時の安否確認や避難誘導を地域で支援する災害時要援護者支援制度のガイドラインを作成しています。この制度を利用するには、町内会や自主防災組織が持つ要援護者名簿への事前登録が必要です。登録情報については市役所などと共有し、緊急時の救助活動に役立てます。

※災害時要援護者支援制度については、平成24年3月末時点で36町内会を取り組んでいます。

津波浸水予測図を閲覧するには

津波浸水予測図（原図）は、市危機管理室執務室前（市役所2階）または、北海道のホームページ（危機対策課 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/index.htm>）でご覧いただけます。



施設名	浸水深(m)	施設名	浸水深(m)
1 勇弘公民館	3.7	12 大成小学校	1.2
2 勇弘小学校	4.3	13 光洋中学校	1.3
3 勇弘中学校	4.0	14 糸井小学校	0.7
4 沼ノ端小学校	0.6	15 泉野小学校	1.0
5 沼ノ端中学校	0.4	16 ときわスケートセンター	1.3
6 市役所本庁舎	0.3	17 のぞみ出張所	0.3
7 東小学校	0.7	18 凌雲中学校	1.5
8 東中学校	0.9	19 錦岡小学校	1.9
9 教育・福祉センター	1.9	20 苫小牧駒澤大学	2.0
10 西小学校	1.1	21 樽前交流センター	1.4
11 弥生中学校	0.9		



苫小牧市内各所の最大浸水予測と浸水域（数値は道公表の津波浸水予測図による）

市民の生命を最優先に



ほし みちひろ  
市民生活部長 星 道博

東日本大震災を受けて北海道が公表した津波浸水予測図は、浸水深・浸水域ともに、これまでの想定を大きく超えるものでした。

私自身、震災直後の5月に被災地を訪ね、日常生活が津波によって破壊された生々しい痕跡、そしてそこに供えられた花を目にして、何よりも守るべきは生命であるという想いを改めて強く持ちました。市民の生命を第一に考えると、これからは「想定外」という言葉は許されません。いつ来るかわからない最大級の津波に対し、苫小牧の実情に合った避難計画の策定や情報の発信を行ってまいりますので、市民、地域、企業の皆様のご協力をお願いいたします。

9月1日は防災の日です。これを機会に、津波に限らない全ての災害に対して、一人ひとりがどのような心構えをし、どのように身を守るかを考えていただきたいと思います。

地域を知る

適切な避難を行うには、自分の住んでいる地域に、どれくらい津波が来る可能性があるのかを把握することが大切です。

北海道は、東日本大震災での甚大な津波被害を教訓に、北海道沿岸における津波想定の大規模な見直しを行い、本年6月28日に苫小牧を含む太平洋沿岸部の「津波浸水予測図」を公表しました。

津波浸水予測図とは

今回公表された津波浸水予測図は、これまでに発見されている津波堆積物など過去のデータを参考として、当該地域で最大クラスの津波が発生した場合の波高と浸水域を想定したものです。

様々な仮定に基づいて作成されており、次に起きる津波について正確に予測したものではありませんが、大震災の経験から私たちが学び、津波対策を考える上で大切な資料となります。

拡大した浸水予測地域

上図は津波浸水予測図から抽出した浸水域と、市内各所における最大浸水深を表したものです。

これまでの地域防災計画などで浸水が予想されていた沿岸や河川沿いの地域に限らず、線路を越えた内陸寄りの

地区別津波避難計画の策定

津波浸水予測図による想定をもとに、津波からの避難が必要となる地域（町内会）について、地域の皆さんとともに、避難場所や避難経路について協議を重ねながら、地区別の避難計画の策定に取り組みます。

今年度から着手し、図上訓練・避難訓練を行いながら、より大きな浸水が予測される地域から順次策定していきます。

津波避難指定施設の拡充

市では大津波警報が発令された場合、または津波襲来時に施設の一部を一時避難施設として使用できる津波避難施設（ビル）の協定を、(株)I・T E

地域においても浸水の可能性があること示されました。あくまで想定ではありませんが、最悪の場合を考える必要があります。

対策を知る

苫小牧市では、今回の浸水予測を受けて、様々な津波対策の整備、見直しを行います。

津波ハザードマップの作成

公表された津波浸水予測図を反映させた、苫小牧市独自の「津波ハザードマップ」を作成し、従来の「樽前山火山ハザードマップ」や「洪水ハザードマップ」と合わせて、総合的な「防災ハザードマップ」を作成します。今年度中に市内全戸と全事業所への配布を行いますので、家庭・職場での災害対策に役立ててください。

津波避難計画の策定

市民の皆さんが津波発生時に取るべき行動を具体的に定め、安全で円滑な避難活動の確立を目的として、苫小牧市の津波避難計画（全体計画）を今年度中に策定します。

内容として、津波警報・大津波警報が発表された場合に開設する避難所や、避難勧告・避難指示の発令基準、発令時の連絡体制などを含みます。

Cソリューションズ（表町1丁目 本社ビル）、(株)ホテルニュー王子（表町4丁目 グランドホテルニュー王子）、トヨタ自動車北海道(株)（字勇払145番地 第一工場）の協力のもと締結しています。

今後においても、一時避難が可能な施設との協議を進め、協力を依頼するとともに、指定施設の拡充を進めていきます。

東日本大震災という惨禍によって高まった防災意識を風化させないため、今回紹介した5つの「知る」をもとに、家庭や職場、地域で防災について意識し、考え、取り組んでみましょう。

# こころの健康づくり

詳細 健康支援課 ①(32)6410

「夜、眠れない」「朝、起きるのがつらい」「やる気がでない」・・・  
気持ちや体調のちょっとした異変は、あなたの体から発せられる危険信号。  
このような小さな変化に、こころの音が現れています。あなたや身近な人  
のこころの声を耳をかたむけてみませんか

## こころの体温計でチェック

苦小牧市では毎年50人前後の方が自殺で亡くなっています。その原因は健康問題が最も多く、そのうち、うつ病などの「こころの病」が多くの割合を占めています。毎日の無理が続くと、こころのバランスを崩しやすくなります。あなたや家族、身近な人のストレスをチェックするため、市ではパソコンや携帯電話を利用して簡単な質問に答えるだけで、こころのストレス状況と落ち込み度がわかる「こころの体温計」を導入しました。定期的に自分ができるような状態にあるのかチェックしてみよう

携帯電話から↓



こころの病は周囲の人が理解し、悩みを抱えていることに気付いてあげることが重要です。事業所、市民団体やグループでの学習会などに対し、メンタルヘルスをテーマとしたDVDを貸

## こころの健康ライブラリ

し出しています。内容は一般向けの「ストレスをためない10の方法」、事業所向けの「心を楽にするセルフケア」、自分でできるストレス対処法、「管理職によるメンタルヘルス」の4種類です。正しい知識やケアの方法を身につけるためにご利用ください

こころの体温計 (本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

結果画面(例)

- ねこ 社会的なストレス
- 黒金魚 対人関係のストレス
- 水の透明度 落ち込み度
- 水槽のヒビ 住環境のストレス
- 赤金魚 自分自身のストレス
- 石 その他のストレス

【赤金魚】自分の病気などのストレス  
※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

【水の透明度】落ち込み度  
※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

※利用料は無料(通信料は自己負担です)

## 悩んでいるあなたへ

市の健康支援課では、こころの病に悩む方のために、相談窓口を設けて保健師が話をお聞きしています。  
こころの病は健康や経済、家族の問題など複合的な要因からくるものが多く、難しい問題ではありますが、まずは相談者の気持ちやゆつくりとお聞きしたいと考えていますので、気軽に話をしてほしいと思っ

ながら、問題解決の糸口となるように、いっしょに考えていきます。  
また、北海道が行う、365日24時間対応の「北海道いのちの電話」や土・日曜日、祝日にも受け付けている「こころの健康相談統一ダイヤル」など、電話による相談窓口もありますので、悩み、こころの不調などを感じた場合には、一人で抱え込まずにご相談ください



市健康支援課 保健師

次世代のための一歩を “One step for next generation!”

# リサイクルプラザ苦小牧から ゼロごみ 053をお届けします

～参加して楽しい講座・教室で「053」に参加しよう～

リサイクルプラザ苦小牧では、リサイクルを楽しく、わかりやすく、体験できる出前講座、体験教室を開設しています。今回はリサイクルを学びながら、創作が楽しいプラザの催しを紹介します

詳細 ①リサイクルプラザ苦小牧 字沼ノ端2番地の25 ① 55-2970

## 出前講座 ～うかがいます～

### ●「生ごみの堆肥化」●

生ごみは、段ボールコンポストやEM菌を利用すると、土にやさしい「資源」になります。”ごみダイエット”を始めてみませんか?希望の方は段ボールコンポストと一緒に作成しながら学べます



### ●「リサイクル紙しばい・分別ゲーム」●

幼児向けの”リサイクル”をテーマとした紙しばいと、簡単なゲームを行い、楽しく遊びながら、リサイクルを学びます



希望する方には、牛乳パックから手すきはがきを作る工程の紹介もします

## 体験教室 ～お待ちしております～

廃材料を利用した、手すきはがき、石けん、ブックカバー、手織り、布ぞうり、あしなか(ぞうりの一種)作りや親子体験教室を行っています。参加者の中にはリピーターも多く、参加することで交流が深まり、ちょっとしたコミュニティの場となっています。のんびりとした雰囲気なかで、楽しく学び、楽しく創作ができますので、初めての方もぜひ参加してみてください。皆さんの来館をお待ちしています



リサイクルプラザ苦小牧 担当 田中(左) 佐藤(右)

メニュー いろいろあるよ!

ブックカバー	手織り
布ぞうり	手すきはがき

出前講座・体験教室は事前に申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください

## NEW! ゼロごみコール ～ごみの収集日をご連絡します～ 詳細 清掃事業課 ① 55-4077

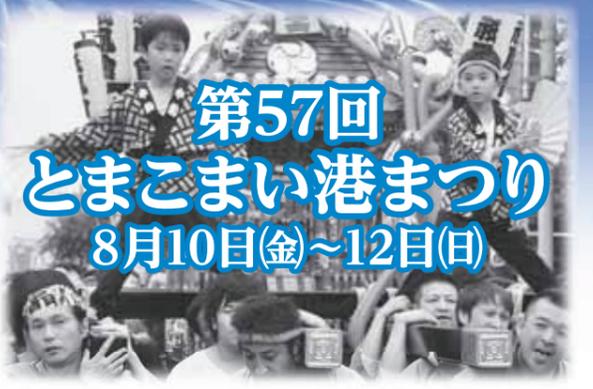
自分の地区のごみ収集日をお知らせするメール配信サービス(ゼロごみコール)を行っています。登録すると、ごみ収集日の前日の夜または当日の朝に、「ごみ収集日」を連絡するメールが届きます

登録方法

- 1 右記のQRコードを読み込んで登録画面に進みます
- 2 お住まいの町名を選択します ※スマートフォンを使用している方は「パソコン向けお知らせ登録はこちら」をクリックします
- 3 「メールサービスに登録する」をクリックします(空メールを送信)
- 4 登録設定メールが届くので、メールに記載しているURLにアクセスして登録設定をします
- 5 必須項目を入力し「利用規約に同意して登録」をクリックします
- 6 「53cal-sender@53cal.jp」より登録確認メールが届くので、メールでお知らせしたアドレスへアクセスして登録完了です

QRコード

※スマートフォン使用の場合は、清掃事業課 HP のゼロごみ大作戦特設ページに詳しい登録方法を掲載しています



とまこまいの  
夏を彩る  
港まつり  
涼しいと言われる  
このまちなも  
この日ばかりは  
熱くなる

若者の  
爽やかさ  
子どもたちの  
あどけなさ  
負けじと  
大人も  
笑顔満開



まつりの3日間、  
約32万3千人が  
夏の苦小牧を  
楽しみました



# みんなのひろば

## とまこまい日記 「まちのいいところ」や「出来事」、たくさんお伝えします！

### 今月の 商店会!

9月ですよ！今月から商店街活性化条例が施行されました。地域で頑張るまちの商店会を紹介します！

昭和54年から、花園・見山・啓北町などの事業者で活動する歴史ある花見商店会。代表の木村さんは「仲間との協力が一番大切」と話し、メンバーにあわせた無理のない活動を続けているそうです。花だん整備や防犯パトロールなどの様々な活動を行ってききましたが、今年から、さらなるコミュニティの活性化を目指し、誰もが集まって憩える場を作りたいと、地域交流事業『ゆったりるーむ花見』を始動させました。「月に1度の集まりですが、地域のつながりが広がるよう、工夫しながら長く続けていきたいです。気軽に参加してください」と笑顔で話してくれました。



### 花見商店会

商店会加入や、イベントなどの詳細は  
代表  
木村 友信さん  
☎ 74-1164

▲ゆったりるーむ用のエプロンを着けた木村さん



### ボランティア教室

8月8日(水)、9日(木)の日程で、支え合い助け合う大切さを学ぶことを目的に、小学生が施設を訪問して介助などの体験をする『ボランティアスクール』が開催されました。みどりの苑を訪問した子どもたちは、施設見学や車いす体験、交流会や入浴介助を体験しました。高齢者との交流や介助など、普段の生活ではできない貴重な体験をして、福祉の心を学んでいました。



### 第7回 全国高等学校選抜 アイスホッケー大会

今回で7回目となる『氷上の甲子園』が8月3日(金)~8日(水)に白鳥アリーナなど市内スケートリンクで開催されました。地元から参加した東高等学校、工業高等学校、駒澤大学附属苦小牧高等学校を含む、全国から選抜された28チームは、ここ苦小牧を舞台に熱い闘いを繰り広げました。第7回大会は駒大苦小牧が惜しくも5連覇を逃し、白樺学園高等学校の初優勝となりました。



### 笑顔ひろがるアートの祭典

7月27日(金)~29日(日)の日程で、苦小牧の文化発信拠点である文化公園を中心に、文化公園アートフェスティバルが開催されました。3日もとも天候に恵まれ、詰め掛けた多くの市民は多彩なジャンルのアートに触れ合い、今回のテーマ「アートでつながる 市民の笑顔」のとおり、子どもから大人までと一緒に笑顔で楽しんでいました。  
※写真は29日(日)の切り紙パフォーマンス

## 平成25年度市職員の募集

募集職種	人数	受験資格	試験科目	担当課
①事務職	若干名	【1】いずれも昭和60年4月2日以降に生まれ、次の学歴区分のいずれかに該当する方 ●短大卒程度＝学校教育法による短期大学（高等専門学校を含む。ただし、専修学校・各種学校などは除く）を卒業した方、または平成25年3月に卒業見込みの方（大学に2年以上在学して62単位以上を修得している方など、これらと同等の資格があると認められる方を含む。ただし、大学卒程度に該当する方を除く） ●高校卒程度＝学校教育法による高等学校を卒業した方、または平成25年3月に卒業見込みの方（これらと同等の資格があると認められる方を含む。ただし、大学卒・短大卒程度に該当する方を除く） 【2】②は、【1】のほか受験職種に関係の深い学科を専攻している方	教養試験 適性検査	行政監 理室
②技術職 ・土木 ・電気	各若 干名	●高校卒程度＝学校教育法による高等学校を卒業した方、または平成25年3月に卒業見込みの方（これらと同等の資格があると認められる方を含む。ただし、大学卒・短大卒程度に該当する方を除く） 【2】②は、【1】のほか受験職種に関係の深い学科を専攻している方	教養試験 適性検査 専門試験	
③保育士	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する方または平成25年3月までに資格取得見込みの方	教養試験 適性検査	消防本 部総務 課
④栄養士	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれ、栄養士免許を有する方または平成25年3月までに免許取得見込みの方	教養試験 適性検査	
⑤消防職	10人 程度	●学校教育法による高等学校以上を卒業した方、または、平成25年3月に卒業見込みの方（これらと同等の学力があると認められる方を含む）で、昭和60年4月2日以降に生まれた方 ●採用後市内に居住できる方	教養試験 適性検査	

**【採用予定】**  
平成25年4月1日

**【試験案内・受験申込書・受験票の入手方法】**  
①担当課窓口で配布  
②郵便で請求（受験する職種を明記し、A4判の書類が入る封筒にあて名を記入して140円切手を貼付したものを同封）  
③担当課ホームページからダウンロード（http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/ から行政監理室、消防本部総務課 [検索](#)）

**【必要提出書類】**  
①受験申込書（担当課指定用紙）  
②受験票（担当課指定用紙）  
③返信用封筒（長形3号、80円切手貼付、あて名記入）  
④保育士資格証の写し（③受験者ですすでに資格を有している方のみ）  
⑤栄養士免許証の写し（④受験者ですすでに免許を有している方のみ）

**【申込先・詳細】**  
〒053-8722 旭町4丁目5番6号  
①～④＝行政監理室（市役所6階）☎32-6182  
⑤＝消防本部総務課（市役所4階）☎32-6706

※募集の詳細は必ず試験案内をご確認ください

**【第1次試験日・会場】**  
10月14日(日) 苫小牧駒澤大学(予定)

### パブリックコメントを実施します

#### 総合計画第5次基本計画 見直しについて

計画の改定を行うための素案について、パブリックコメントを募集します

**募集期間** 9月3日(月)～10月2日(火)

**対象** 市内に居住、通勤、在学している方

**提出方法** 勇払・のぞみ出張所、沼ノ端コミセン、政策推進課で配布の用紙（HPからダウンロード可）を、直接、ファクス、Eメールまたは郵送（消印有効）で政策推進課 ☎(32)6039 FAX(34)7110 ✉seisaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

#### 埋立焼却処分手数料の改定 について

埋立焼却処分手数料の改定案について、パブリックコメントを募集します

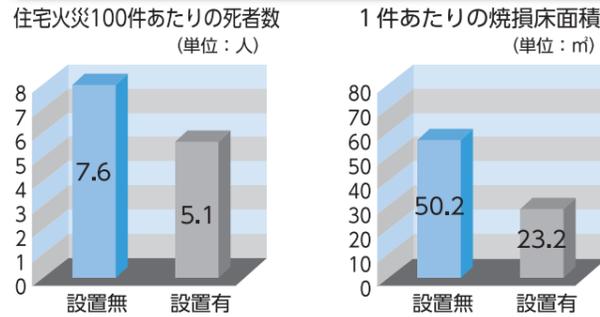
**募集期間** 9月3日(月)～10月2日(火)

**対象** 市内に居住、通勤、在学している方

**提出方法** 清掃事業課で配布の用紙（HPからダウンロード可）を、ファクス、Eメールまたは郵送（消印有効）で清掃事業課 ☎(55)4077 FAX(55)3929 ✉seiso-jigyoo@city.tomakomai.hokkaido.jp

## つけていてよかった！ 住宅用火災警報器

平成23年6月1日から、既存住宅も含めた住宅用火災警報器の設置が義務となりました。その効果について、過去3年間（平成20年～22年）のデータが総務省消防庁より以下のとおりグラフで示されています。



これらのグラフから、住宅用火災警報器を設置していれば、火災が発生した際に命を落としたり、損害が拡大するリスクは減少することが読み取れます。

住宅用火災警報器設置対策として、「共同購入モデル地区」など、地域力を活かした様々な取り組みを実施し、今後も設置率の一層の向上を目指します。

あなたの大切な命や家を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

詳細 予防課 ☎ 32-6724

## 樽前山の自然と秋の味覚を楽しむ 2012 たるまえサンフェスティバル

詳細 2012たるまえサンフェスティバル実行委員会事務局（苫小牧観光協会内）☎ 34-2000

**とき** 9月15日(土) 10時～17時、16日(日) 10時～16時

**ところ** アルテンまきばの広場

炭火焼きで道産牛、海の幸を味わえるバーベキューのほか、景品がゲットできるじゃんけん大会などのゲームを多数取り入れ、来場者みなさんが楽しめるイベントとなっています。バーベキューチケット購入で海外旅行が当たるチャンスもあります。ぜひお越しください。また、当日は臨時バスを運行します



主な行事	臨時バス運行表 (ワンコインバス)	鮭のつかみどり参加者募集												
<b>バーベキュー (牛肉・海鮮)</b> 前売チケット 1,000円 当日チケット 1,300円 (当日は売り切れの場合があります) <b>じゃがいも詰め放題</b> 100円 <b>わんぱく広場</b> ●鮭のつかみどり ●ごみ収集車乗車体験など <b>ステージ</b> ●歌謡ステージ、ダンス ●じゃんけん大会など <b>お楽しみ抽選会</b>	<table border="1"> <tr> <th>路線</th> <td>苫小牧営業所→駅北口→アルテン</td> <td>アルテン→駅北口→苫小牧営業所</td> </tr> <tr> <th>時間</th> <td>8時54分～15時34分</td> <td>13時～18時20分</td> </tr> <tr> <th>停留所</th> <td colspan="2">03鉄北北口線の苫小牧営業所～アルテンの同線停留所</td> </tr> <tr> <th>運賃</th> <td colspan="2">●中学生以上＝100円 ●小学生以下＝50円</td> </tr> </table>	路線	苫小牧営業所→駅北口→アルテン	アルテン→駅北口→苫小牧営業所	時間	8時54分～15時34分	13時～18時20分	停留所	03鉄北北口線の苫小牧営業所～アルテンの同線停留所		運賃	●中学生以上＝100円 ●小学生以下＝50円		<b>とき</b> 9月15日(土)、16日(日) いずれも13時～ <b>募集人数</b> 小学生80人 (各日) 抽選 ※当日欠員で中学生以上の参加の場合あり <b>料金</b> 100円 当日納入 <b>申し込み</b> 9月10日(月) (必着) までに往復はがき往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、年齢、学校名、学年、保護者氏名、電話番号、希望日、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入し 〒053-0022 表町6丁目4番3号 JR苫小牧駅2階 苫小牧観光協会内 2012たるまえサンフェスティバル実行委員会 ※1人1枚
路線	苫小牧営業所→駅北口→アルテン	アルテン→駅北口→苫小牧営業所												
時間	8時54分～15時34分	13時～18時20分												
停留所	03鉄北北口線の苫小牧営業所～アルテンの同線停留所													
運賃	●中学生以上＝100円 ●小学生以下＝50円													

### 樽前予約運行型バスの運行ダイヤの変更について

4月より運行を開始した樽前ハッピー号は、運行当初からの遅れや乗継改善のため、ダイヤ改正をすることとなりました。10月1日(月)始発から変更となりますのでご注意ください

※詳細については、バス車内お知らせ、

各営業所のお知らせをご覧ください  
お問合せ先 交通政策課 ☎(84)4071  
予約・登録 道南バス錦西営業所 ☎(67)3100

### 市長コラム

## 勇往邁進

苫小牧市長 岩倉博文

「まつりの笑顔を 港の活気へ」  
8月10日(金)～12日(日)に第57回とまこまいまつりが開催されました。途中雨が降る場面もありましたが、約32万3千人の人出でまつりは大変賑わいました。イベントが無事終了したことに、参加・協力していただいたみなさまに感謝とお礼を申し上げます。

港まつりは、昭和31年に「市民に親しまれる港にしよう」との思いから、それまでの観光まつりの名前を変えて開催されました。その7年後に完成した苫小牧港は、工業港として発展すると同時に、今では市民が気軽に遊べる親水空間としての魅力を持つようになりました。

今回、港が緑で観光パートナー都市になった大洗町から、大洗高等学校マーチングバンド「BLUE HAWKS」がポーターニバル初参加となりました。日本トップレベルと言われる息の合った力強いパフォーマンスは、多く観客を魅了し、まつりに活気を与えてくれました。



今年のテーマ「とまこまいまつりが笑顔をみる」のとおり、皆さんの笑顔をみる事ができました。また、港町の活気、元気を改めて感じた3日間でもありました。来年迎える開港50周年に向け、先人たちの思いをそのままにみなさんに愛される港、苫小牧を築いてまいります。

健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ

## 休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時~17時  
歯科=9時~12時

日	分類	病・医院名	電話番号
2日(日)	内科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	外科	みらい整形ペインクリニック	53-7100
	歯科	尾形歯科医院	36-5984
9日(日)	内科	苫都病院	34-2135
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
16日(日)	内科	三好内科胃腸科クリニック	75-7711
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	おくやま歯科医院	67-1184
17日(月)	内科	苫小牧澄川病院	67-3111
	外科	苫小牧消化器外科	51-6655
	歯科	大町歯科加藤医院	32-2209
22日(土)	内科	川口小児科医院	73-0500
	外科	とよた腎泌尿器科クリニック	31-2000
	歯科	いずみの歯科クリニック	76-0178
23日(日)	内科	沖医院	32-8870
	外科	光洋整形外科・内科・リハビリ	71-2700
	歯科	かなもり歯科医院	34-8888
30日(日)	内科	合田内科小児科医院	33-9208
	外科	メモリアル整形外科	74-2111
	歯科	ときわ歯科クリニック	68-1182

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>  
詳細 市健康支援課 ☎32-6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

## ●BCG接種 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
10日(月)、24日(月) 接種開始時間=いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3~5か月の乳児	(注)参照

(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ予防接種後6日、生ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方  
※母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

## ●保健所の相談、検査 会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	4日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	6日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	4日(火)、25日(火)	13時~30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	4日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査	4日(火)、5日(水)、25日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

## ●保健センターの健康診断 会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	14日(金) 13時30分~14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	3日(月)、10日(月)、18日(火) ★10月2日(火)=いずれも8時~10時30分(18日のみ17時30分~18時30分も実施) 30日(日)=9時~9時30分 定員=各40人		加入保険により異なります	該当者 血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

## ●救急医療教室 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6407

増加しつづける交通事故や突然の災害と、けが・病気、いざというときのための心肺蘇生法

日時	ところ	内容
6日(木) 14時	苫小牧市医師会館 3階「講堂」(旭町) 直接会場へ	蘇生練習人形を使用して、専門医と救急救命士による心肺蘇生の実技指導 講演「身近なところにある中毒の危険-適切で冷静な対応を」 講師 王子総合病院 麻酔科科長 渡辺政徳先生

## ●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	3日(月) ★10月1日(月) いずれも9時30分~11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	28日(金) 13時30分~15時	ega6 6階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	6日(木) 13時~	のぞみコミセン	苫小牧薬剤師会副支部長による「知って得するくすりの知識」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	前日までに健康支援課へ(申し込み順)
40歳からの栄養相談	12日(水) 13時30分~16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	

## ●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
母親教室	★10月3日(水)、9日(火)、11日(木) いずれも13時~15時	妊娠4~7カ月の方	10月3日=妊娠中の保健・栄養 9日=お産の準備 11日=赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分~11時30分	24年7月生まれの子と親定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	7日(金)、14日(金) いずれも14時15分~16時	24年2月生まれの子と親定員=30組 申し込み順	7日=赤ちゃんとの遊び、発達を考える、母親交流会 14日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	21日(金) 9時30分~11時	23年9月生まれの子と親定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	18日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 19日(水) 9時30分~10時45分	23年2月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	19日(水) 13時~14時30分 20日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	21年8月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

## ●がん検診 詳細:健康支援課 ☎32-6407・32-6410 保健センター ☎35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃肺・大腸	★10月20日(土) 受付場所・時間 ●市役所1階ロビー=7時15分~7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	18日(火)~10月2日(火)に健康支援課へ(申し込み順)					
子宮・乳・大腸	★10月13日(土) 受付場所・時間 ●保健センター=8時~10時30分、12時30分~14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	25日(火) 8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは7日前まで					
乳	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) ★10月4日(木) いずれも14時~14時30分受付		各10人	胃・肺のみ 各20人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)				
胃・肺・大腸	3日(月)、10日(月)、18日(火)、★10月2日(火)=いずれも8時~10時30分(18日は17時30分~18時30分も実施) 30日(日)=9時~9時30分(18日、30日は肺・大腸がんのみ)	東開町内会総合福祉会館	胃・肺のみ 各回25人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
	12日(水) 7時~8時、9時~10時	柏木町町内会館	胃・肺のみ 各回25人						
	14日(金) 7時30分~9時	新明町総合福祉会館	胃・肺のみ=各30人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						24年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	24年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(いぼ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっている世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇弘、のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								
	無料クーポンと保険証などの身分証明書をお持ちください								

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広告

広告

暮らし

9月29日(土)、30日(日) 駅前証明取扱所(e-gao6階)臨時休業

詳細 住民課 0(32)6294

弥生中学校統廃合記念事業
平成25年2月23日(土)
弥生中学校卒業生、旧職員、地域の方...

新入学児童の健康診断と知能検査

平成25年度に小学校に入学予定(平成18年4月2日〜平成19年4月1日生まれ)の幼児を対象に、10月3日(水)〜26日(金)に健康診断と知能検査を行います。

青少年表彰該当者の推薦

対個人 義務教育を終了した28歳未満の青少年で次のいずれかの要件に該当する方
● 青少年の健全育成または社会福祉活動での功績が顕著である
● 同一事業所に2年以上勤め、向上心や研究心が顕著である
● ほかに表彰基準に該当する団体 青少年の健全育成や社会福祉の増進に貢献し、その活動が特に優秀な団体

燃やせるごみの受け入れ停止

沼ノ端クリーンセンターでは点検期間中、燃やせるごみの受け入れを停止します
停止期間 9月6日(木)〜16日(日) ※停止期間中は糸井清掃センターをご利用ください。
なお、燃やせないごみ、大型ごみ、資源物は今までどおり沼ノ端クリーンセンターで受け入れます
沼ノ端クリーンセンター 0(55)2536
糸井清掃センター 0(74)2920

ヒグマ・シカに注意

山でヒグマに会わないために
● 新聞、テレビなどでヒグマの出没情報を確認する
● 単独行動を避け、鈴などの音で人の存在を知らせる
● 日の出前や日没後は山に入らない
● 残飯やごみは必ず持ち帰る
● シカとの交通事故を避けるために
● シカが飛び出しても対応できるスピードで走行する
● 夜間は特に注意して走行する

墓参臨時バスを運行

運行日 9月22日(土)

不活化ポリオワクチンの定期接種

とき 9月1日(土)〜
ところ 下表のとおり 問い合わせをして直接会場へ(保護者同伴)
対象 生後3カ月以上7歳6カ月に至るまでの乳幼児
持ち物 母子健康手帳
内容 これまでの生ワクチンに代えて、不活化ポリオワクチンの定期予防接種を開始します
接種回数 初回3回、追加1回 計4回
接種スケジュール(三種混合と同じ)
1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加
20日以上 20日以上 6月以上
すでに接種を開始している方
● 生ポリオワクチンを2回接種済 → 不活化ワクチン接種不要
● 生ポリオワクチンを1回接種済 → さらに不活化ワクチンを3回接種
● ポリオワクチンを一度も接種していない → 不活化ワクチンを4回接種
● 海外などで不活化ポリオワクチンを1〜3回接種済 → 合計4回となるよう不活化ワクチンを接種

Table with 3 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号. Lists various medical facilities and their contact information.

9月21日(金)〜30日(日)は秋の全国交通安全運動

交通安全事故を防ぐため、一人ひとりが交通安全の意識を高めましょう
● セーフティウエーブ・イン・苫小牧
9月21日(金) 16時30分〜 交通安全事故パネル展や自転車シミュレーター
● 18時〜 王子製紙苫小牧工場吹奏楽部・道警音楽隊&カラードガード隊の演奏、お楽しみ抽選会
● 所市民会館 直接会場へ
9月30日(日)は交通事故死ゼロの日
交通安全安心生活課 0(32)6287

市長と意見交換しませんか?

「財政健全化」、「ゼロごみ大作戦」スティージ3、「津波の浸水予測と今後の対応」を共通テーマとして、まちかどミーティングを開催します
9月 開催予定
とき 会場
18日(火) 日新町町内会館
20日(木) 沼ノ端児童体育館
21日(金) 第七区総合福祉会館
24日(月) 川沿町総合福祉会館
26日(水) アイビー・プラザ
27日(木) 山手北光総合福祉会館
28日(金) 拓勇中央福祉会館
18時30分〜20時30分

動物慰霊祭

9月12日(水) 14時〜
所 動物火葬場 直接会場へ
詳 環境生活課 0(32)6333
獣医師会 0(74)4338 苫小牧

Table titled '9月の献血' (September Blood Donation) with columns for date, time, and location. Lists various donation sites like Hovait Park Sunshade and Ralzu Big House.

健康

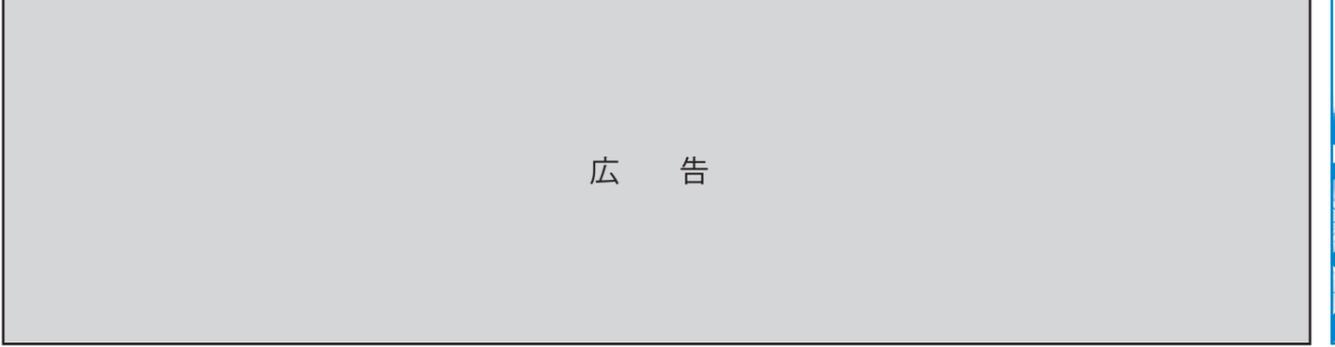
暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ



暮らし

千歳基地における米軍再編に係る訓練移転(共同訓練)について

北海道防衛局より、米軍再編に係る訓練移転について、千歳基地において9月上旬に訓練を実施する方向で日米間で調整中であるとの連絡がありました。今後の動きについてはHPをご覧ください

航空港政策課 ④(32)6083

苫小牧浴場組合活性化事業

①敬老の日 9月18日(火) ②親子ふれあいデー 毎週土曜日 ③道民家庭の日 毎月第3日曜日

①は65歳以上と小学生以下 ②③は保護者同伴で小学生以下2名の入浴が無料 ※協賛店にあるパンフレットまたはインターネットからダウンロードしたクーポン券を持参 北海道青少年育成協会 http://www.ikusei-kyo.jp/

浴場組合加盟7浴場

環境生活課 ④(32)6333

選挙人名簿を縦覧します

■選挙人名簿

9月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された方の氏名、住所、生年月日を記載したもの

■在外選挙人名簿

9月1日現在で新たに在外選挙人名簿に登録された方の氏名、經由領事官の名称、最終住所、生年月日を記載したもの

福祉

介護福祉課からのお知らせ

①敬老祝いの贈呈

平成24年8月31日現在、市内に住居登録がある満88歳の方を9月中旬に民生委員が訪問し、敬老祝いの金を贈呈します。申請は不要です。なお、事業の見直しにより、平成24年度から77歳、99歳、101歳以上の方への贈呈は廃止になりました

②高齢者世帯調査にご協力を

高齢者の自立生活支援策の基礎資料とするため、民生委員による訪問調査を実施

9月上旬～10月31日(水)

③介護支援ボランティア研修会

9月13日(木) 13時30分～15時30分

介護支援いきいきポイント事業の制度説明とボランティア活動の際の留意点

④口腔機能向上講座「健口を保つ歯とつ生活」

9月14日(金) 10時～11時30分

感染症予防や老化防止に深く関わりのあるお口の健康についての講話

⑤運動機能向上講座「膝！腰！鍛えて転ばぬ先のいきいき生活」

9月20日(木) 10時～12時

9月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場, とき (申し込み・詳細). Includes items like 総務省行政相談所, 消費生活・多重債務についての相談, 法律無料相談, etc.

就業構造基本調査にご協力を

総務省統計局では、対象地域に住む世帯の15歳以上の方の就業構造基本調査を実施します。国民の就業状態を把握し、雇用政策や経済政策などに必要な基礎資料とします。9月上旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします

巡回教育相談

9月19日(水) 沼ノ端コミセン ● 20日(木) 豊川コミセン ● 21日(金) のぞみコミセン いずれも10時～12時 直接会場へ 幼児、小・中学生の保護者など ※平日の9時～17時に直接または電話

入札参加資格申請者はご注意ください

経営事項審査の審査基準改正に伴い、平成25・26年度競争入札参加資格申請受付時の対応が変わります

改正内容

健康保険、厚生年金保険、雇用保険のいずれか1点でも未加入がある業者に対する、経営事項審査の減点措置が拡大されます。これに該当する業者は経営事項審査の再審査が必要となります

再審査不要の場合 ①経審結果通知書の「その他の審査項目(社会性等)」において、「雇用保険加入の有無」及び「健康保険及び厚生年金保険加入の有無」の数値の欄に「有」または「適用除外」のみが記載されている場合 ②7月1日以降に通常の経営事項審査(新基準によるもの)を受ける予定で、登録時に提出できる場合

赤い羽根のついで

9月23日(日) 13時30分～15時30分 所文化会館 直接会場へ 内募金の使いみちや助成団体の活動を紹介

共同募金委員会事務局(社会福祉協議会内) ④(32)7111

初級手話講習会

9月11日～11月13日 毎週火曜日 13時30分～15時30分 計10回 所市民活動センター

対福祉に理解と熱意をお持ちの方(以前受講した方は不可) 定員15人 申し込み順

9月4日(火) 8時45分から電話で社会福祉課 ④(32)6356

はなぞの幼稚園子育てルーム

10月12歳～就園前の幼児と保護者 9月5日 財布を作る ● 19日 親子で音楽を鑑賞する ● 10月3日 幼稚園

あけの保育園子育てルーム

9月18日(火) 10時～12時 園児と一緒に公園散歩や給食体験 ②9月25日(火) 14時～15時30分 初期から中期の離乳食の実演と試食

2～4歳の子どもと保護者 ②離乳食が完了していない子どもと保護者

①180円 ②250円 当日納入

①5組 ②10組 申し込み順

9月11日(火)～14日(金) 9時30分～15時30分 電話で あけの保育園子育てルーム ④(57)3576

離乳食講習会「簡単手づかみパクパクメニュー」

9月26日(水) 14時～15時30分 対12～18カ月までの子どもと保護者 ④250円 当日納入 ④8組 申し込み順 持参品、飲み物(全て子ども用) 9月11日(火)、12日(水) いずれも9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム ④(68)6655

広告

広告

性教育講演会 9月11日(火) 13時～15時 文化会館 詳細 保健センター 0001

福祉

子育て支援センターからのお知らせ

■離乳食を作ってみませんか
9月19日(水) 13時30分～15時30分
5～10カ月の子どもと保護者
10組 申し込み順 9月11日(火)、12日(水) 9時30分、電話で
■親子ふれあいあそび
手遊び、ゲーム、読み聞かせなどをする
9月21日(金) 11歳の子どものと保護者
9月26日(水) 2～3歳の子どものと保護者
いずれも10時30分～11時30分
15組 申し込み順
9月11日(火) 9時30分、電話で
所 子育て支援センター 033-4751

催し・講座

エコ学習ツアー

太陽光発電や廃棄物発電の設備を見学
10月17日(水) 13時～17時10分
所 イオンモール苫小牧、沼ノ端クリーンセンター ※市役所発着のバスで移動
定 40人 抽選
9月3日(月)～28日(金) 電話またはHP
環境保全課 036-8801

ウトナイこどもレンジャークラブ

秋の水辺で花や虫、野鳥などを探す
10月14日(日) 10時～14時 ※雨天決行

リサイクル品展示販売会

9月7日(金)～16日(日)
家具50点、自転車25点の展示販売
会場の申込用紙で ※応募者多数の場合、9月20日(木)に抽選し当選者に通知。当選品と引き換えに代金納入。搬送は各自
リサイクルプラザ苫小牧 055-2970

一般対象研修講座

9月25日(火) 14時30分～16時
小・中学校におけるキャリア教育
所 教育・福祉センター
定 50人 申し込み順
9月18日(火)までに電話またはファクスで 教育研究所 036-4152
036-2844

9月の自動車免許講習

Table with columns for lesson type (優良講習, 一般講習, 違反者講習, 初回更新者講習), time, and dates.

所 交通安全センター
苫小牧警察署 035-0110
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

今月の納期・夜間納税相談

Table with columns for tax type (固定資産税, 都市計画税, 国保税), period (3期, 4期), and dates.

9月の水道の当番業者

Table with columns for date (日), operator (業者), and phone number (電話番号).

水道修理センター 031-4747
市水道管理課 032-6701

市民文化祭の参加者募集

■展示作品募集
展示期間 11月3日(土)、4日(日)
展示会場 総合体育館
対象 高校生以上
募集内容 下表のとおり
出品点数 工芸、写真、書道は1人1点に限る
作品搬入 11月2日(金) 16時～19時(書道展は15時～16時)
作品搬出 11月4日(日) 16時30分～17時30分
申し込み 10月4日(木)までに電話で各展示担当者へ ※作品には住所、氏名、題名を明記してください。搬入・搬出は日時を厳守してください。下表以外の出品希望者は10月4日(木)までに文化振興課へお問い合わせください。応募状況により締め切りが早まる場合があります

Table with columns for event name, type, specifications, and application info.

小・中学生図画、ポスターを募集

非核平和都市条例制定10周年を記念し、平和に関する図画やポスターを募集
募集期間 9月3日(月)～28日(金)
規格 八つ切り、四つ切り、A3、B3で一人1点
所 小学4年生、中学3年生
9月3日(月)から各児童センター、シネマ・トラスにて入場整理券配布
詳細 錦岡児童センター 082-7371

高齢者福祉センター祭

9月5日(水)、6日(木) いずれも9時45分～15時
カラオケなどの芸能発表と書道、陶芸などの作品展示
所 高齢者福祉センター 034-5897

警防課からのお知らせ

■普通救命講習会
9月26日(水) ②10月12日(金) いずれも13時30分～16時30分
■救命入門コース
9月19日(金) 10時～11時30分
※受講者には参加証を発行します

第6回東胆振地産地食フェア・イン・とまこまい

東胆振の食材を使った創作料理を味わおう
10月25日(木) 18時～19時30分
所 グランドホテルニュー王子
20歳以上 定 600人
前売り券販売 9月下旬から e.g.o、商工会議所など 4千円
詳 商業観光課 032-6448

苫小牧合同企業面接会を開催

9月30日(日) 10時～16時
所 グランドホテルニュー王子
求職者または転職希望者 ※学生不可
求人情報サイトマイナビ転職北海道版から出展企業の求人情報が確認できます
当日15時30分までに会場へ
苫小牧地域雇用創造推進協議会 037-6011

こども映画祭

9月29日(土) 10時55分～12時15分
所 アイビー・プラザ
「51(ウーイー)」世界で一番小さく生まれたパンダ」 定 300人
9月3日(月)から各児童センター、シネマ・トラスにて入場整理券配布
詳細 錦岡児童センター 082-7371

アイヌ刺しゅう 織布講習会

アイヌ刺しゅうでバックを作る
10月2日(火)～30日(火) 10月9日(火)を除く毎週火・金曜日 13時～16時 計8回
所 生活館(矢代町) 2千円 当日納入
定 20人 申し込み順 持 裁縫道具

広告

広告

催し・講座

工業労政課からのお知らせ

①ソーラーパネル施工技術習得講習会
②環境社会検定試験(e-co検定)習得講習会
③スキルアップセンターとまこまい

マザーズセミナーを開催

就職活動の心構えやメイク方法を学ぶ
9月18日(火) 10時～12時
所 市民活動センター

赤十字雪上安全法救助員養成講習Ⅰ

10月13日(土)、14日(日) 9時～17時
所 市民活動センター
対象 18歳以上の赤十字救急法基礎講習修了者の資格

ラフォー

9月23日(日) 13時～15時
15歳以上(市内に勤務する人を含む)
3千円 定員10人 抽選

勤労青少年ホーム

①勤労青少年ホーム ホーム祭
9月16日(日) 10時～14時30分
※雨天決行
所 勤労青少年ホーム 直



②ぼのぼのフラダンス

10月3日～12月5日 毎週水曜日 計10回
いづれも19時～20時30分
所 勤労青少年ホーム
定員20人 申し込み順 千875円

③そば打ち体験教室

10月10日(水) 18時30分～21時
所 教育・福祉センター
定員15人 申し込み順 千750円

とまこまいフリーマーケットS開催 9月9日(日) 10時～14時30分

内)を有し、かつ全日本スキー連盟技能検定2級に相当する技術を有する方
千500円 開講日納入
定員20人 申し込み順

消防設備士試験
11月11日(日) 所 苫小牧工業高等学校
種類・料金 甲種(1～5類) 千5千円、乙種(1～7類) 千3千400円

保安課からのお知らせ
①危険物取扱者試験準備講習
10月4日(木)、5日(金)
所 労働福祉センター

②危険物取扱者保安講習
10月18日(木)、19日(金)
所 市民会館
危険物取扱者免状の交付を受け、危険物取扱作業に従事している方

④料理教室「秋野菜で美しくなるお料理」
10月17日～11月7日 毎週水曜日 計4回
いづれも18時30分～20時30分
所 教育・福祉センター
定員15人 申し込み順 千5千120円

博物館

歴史見学会「札幌軟石たてももの見学会」
10月20日(土) 8時45分～17時
所 札幌の各施設(バスツアー)
対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴
千300円 当日納入 定員30人 抽選

中央公園 詳細 実行委員会 千1122

北海道排水設備工事責任技術者試験
試験日 10月29日(月) 13時30分
※すでに登録している方は受験不要。今年度より講習会はありません。

アイビー・プラザ
高齢者主張発表会参加者募集
11月7日(水) 9時30分
対象 60歳以上の方

10月のパソコン講座
各講座初日の10日前までに、窓口かはがき(必着)、ファクスで第2希望までの講座番号(日時が重ならない場合は複数の受講が可能)を記入し、電話番号、日中の連絡先、ファクス番号を記入し、〒053-0052 新開町4丁目6番12号 スキルアップセンターとまこまい 千55-6622 千51-2225

Table with 6 columns: 番号, 講座, 実施日, 時間, 定員, 料金. Lists 5 computer courses.

中央図書館 予約人気図書ベスト5
1 ナミヤ雑貨店の奇蹟 (東野 圭吾)
2 舟を編む (三浦 しをん)
3 人生がときめく片づけの魔法 (近藤 麻理恵)
4 マスカレード・ホテル (東野 圭吾)
5 三匹のおっさん ふたたび (有川 浩)



広告

広告

催し・講座

勇武津資料館

ふるさと探訪「勇武の植物観察会」
ふるさと公園で在来種や外来種の植物を観察する
9月8日(土) 10時～12時
生活体験教室「縄文ペンダントを作る」
石をみがいて垂れ飾りを作る
9月15日(土) 10時30分～12時

科学センター

小・中学生発明工夫展・理科展
市内小・中学生の科学作品や自由研究の展示発表会
9月8日(土)～16日(日) 9時30分～17時
星解説付きプラネタリウム投影
今日の星空解説(科学センター指導員が解説)
9月16日(日) 14時～14時20分
星空観望会
10月の星空解説と天体望遠鏡による星空観望
9月27日(木) 19時～20時

スポーツ

スポーツ課からのお知らせ

第4回みんなで歩こう会(ウォーキングスタンプラリー)
9月29日(土) 9時30分～
豊川方面こもれびの道周辺(約4.7km)
※日新小学校グラウンドに集合
園飲み物、タオル、雨具、
小学生以下は保護者同伴
9月3日(月)～10日(月) スポーツ課で配布の用紙を直接、または電話、Eメール



みんなで歩こう! 体育の日(ウォーキングフェスティバル)

コース 駒澤大学～アルテン周辺 ※駒澤大学駐車場に集合
①長距離10kmコース 小学生以上
②おたのしみ4kmコース 1人で歩ける幼児～大人
※いずれも小学生以下は保護者同伴
200円 ① 200人 ② 100人
園飲み物、タオル、雨具
9月10日(月)～24日(月) スポーツ課で配布の用紙を直接、または電話、Eメール

みんなで歩こう! 体育の日 めりえ大募集!
ウォーキングマスケットキャラクター「あゆみん」のめりえをしよう

ラスを作る

10月7日(日) 10時～12時
小・中学生
24組(家族、兄弟で1組) 申し込み
9月11日(火)から電話またはHP
木工教室「踏み台を作る」
10月21日(日) 10時～12時
小・中学生
10組(家族、兄弟で1組) 申し込み
9月15日(土)から電話またはHP

図書館

読み聞かせ
9月2日(日) 15時～15時30分
「てんぐのそばまんじゅう」ほか
11時～11時30分 当日発表
15時～15時30分 「からだがかゆい」ほか
9月22日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分 当日発表
紙芝居おじさん
9月8日(土) 14時～14時30分
「うりこひめとあまのじゃく」ほか
40人 直接会場へ
名作アニメ上映会
9月9日(日) 14時30分～15時
「プールの昆虫記7(コオロギとゾウムシ)」
23日(日) 14時30分～15時
「きのやまいも」ほか
幼児・小学校低学年
各70人 直接会場へ
ストーリーテリングおはなし会

中央南地区スポーツフェスティバル

募集期間 9月3日(月)～24日(月)
展示期間 10月5日(金)～8日(月)
展示場所 オートリゾットアルテン「ゆのみ湯」 幼児・小学生
申込書配布 総合体育館、日吉体育館、川沿体育館、白鳥アリーナ、沼ノ端・ときわスケートセンター、日新温水プール、沼ノ端スポーツセンター、豊川・のぞみ・沼ノ端コミセン、図書館、西弥生児童館、住吉・大成・日新・沼ノ端・あさひ・錦岡各児童センター、スポーツ課HP
9月3日(月)～24日(月)に直接
スポーツ課 09601

スケートエンジョイスクール

4～6歳コース
①スケートコースA 10月16日～平成

9月の主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 利用時間/休館日 (Operating Hours/Closure Days). Lists various museums, libraries, and sports centers with their respective schedules.

移動図書館車「はまなす号」巡回日程

Table with 4 columns: 町名 (Town Name), ステーション名 (Station Name), 9月 (September), 巡回時間 (Itinerary Time). Shows the schedule for the mobile library truck.

女性センターフェスティバル

9月29日(土)、30日(日) 10時～17時 (30日は16時まで)
女性センター
バザーやステージ発表、作品展示など
女性センター 32-3544

25年3月12日 火曜日 16時45分～17時30分
②スケートコースB 10月17日～10月18日 水曜日 16時～16時45分
③スケートコースC 10月17日～10月18日 水曜日 16時45分～17時30分
④幼稚園アイスホッケーコース 10月17日～10月18日 水曜日 17時30分～18時30分
いずれも20回予定
4～6歳(今年度中に4歳に達する子どもを含む。6歳の小学生を除く)
①②③ 各80人 ④ 40人
①②③ 服装は冬の防寒具上下
アイスホッケー用の防具を着用するので、スエット上下または薄手のアンダーウェアなど ※無料の貸しスケートが利用可

Table with 2 columns: 苫小牧市役所ホームページ (Tomakomai City Office Home Page) and 7月末の人口と世帯 (Population and Households at the End of July). Includes contact info and demographic data.

Table with 2 columns: 市役所・出張所などの連絡先 (Contact Information for City Office/Branches) and 市政に関するご意見、ご提案などは (Opinions and Proposals on Municipal Administration). Includes phone numbers and email addresses.