

## ●健康相談、健康教室 (料金無料)

詳細:健康支援課 Tel.32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	11日(月) 9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	29日(金) 13時30分～15時	egao 6階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	21日(木) 13時～	豊川コミュニティセンター	すがわら内科呼吸器科院長による「本当に怖い! COPD (慢性閉塞性肺疾患) ～タバコとの関連と禁煙法～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	21日(木) 9時30分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談 (1人45分程度)	

## ●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細:健康支援課 Tel.32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	★12月15日(日) 10時～12時	妊娠4～7カ月の初妊婦とその夫 定員=30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験 (Tシャツ着用)、ビデオ学習	28日(木)、29日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	25年9月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	18日(月)、22日(金) いずれも14時15分～16時	25年4月生まれの子と親、2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	18日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 22日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	15日(金) 9時30分～11時	24年11月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	12日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 13日(水) 9時30分～10時45分	24年4月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	13日(水) 13時～14時30分 14日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	22年10月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

## ●がん検診

詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

実施がん検診		日時	会場	定員	申し込み				
子宮・乳・胃 肺・大腸	検診ごとに同一年度内一回のみ 対象者は下表で確認してください	★12月21日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分 のぞみコミセン=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	13日(水)～26日(火)に健康支援課へ(申し込み順)				
		24日(日) 8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	5日(火) 8時45分から健康支援課へ(申し込み順)				
7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) ★12月5日(木) いずれも14時～14時30分受付	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)							
6日(水)、15日(金)、22日(金) ★12月2日(月) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ=各20人								
胃・肺・大腸		13日(水)	宮の森総合福祉会館	胃・肺のみ 各回25人					
		14日(木)	第八区総合福祉センター						
		17日(日)	しらかば総合福祉会館						
検診名	胃がん	肺がん※	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方 (乳・子宮がんは偶数歳になる方)						25年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方 (乳がんは女性のみ)	25年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった女性	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 (保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください		

※65才以上の方は保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。

廣 告