

講師 日本野鳥の会 ウトナイ湖サンクチュ
 ユアリレンジャー なかもろこし 中村聡氏

定 40人 申し込み順
 申 1月7日(月)～18日(金)に電話で 消費
 者センター ☎(33)6510

普通救命講習会



日 2月20日(水) 13時30分

所 消防防災訓練センター

対 eラーニング受講者 (受講後に発行
 する受講証明書が必要)

定 30人 申し込み順

申 救急課 (HPでダウンロード可) で配

布の申請書に希望日を記入し、1月30日
 (水)～2月13日(水)に直接または郵送(必着、
 ファクス、Eメールで 〒053-00052

新開町2-12-7 救急課 ☎(84)5004
 4 ☎(84)5046 ✉shobo-kyukyuu@
 city.tomakomai.hokkaido.jp

子育て講座「step」

日 2月6日～27日 毎週水曜日 計4回
 いずれも10時～12時

所 市民活動センター

対 3歳～小学6年生の子がいる保護者
 で、全日程参加できる方 ※無料託児あ
 り(3カ月～就学前 1月30日(水)までに
 要予約)

定 8人 申し込み順

申 1月4日(金)から電話で こども支援
 課 ☎(32)6369

初めてのヨガ(女性限定)

日 1月21日～2月25日 毎週月
 曜日 計5回 10時～11時30分
 ※2月11日を除く



定 20人 抽選
 持 ヨガマット、タオル、飲み物

所 申 1月10日(水)までに直接または往復

はがき(消印有効)、HPで。往復はがき
 の場合は、往信用裏面に講座名(1枚に
 つき1人)、住所、氏名(ふりがな)、年
 代、職業の有無、電話番号、無料託児

(1歳から)希望の方はお子さんの名前
 (ふりがな)、生年月日。返信用表面に住
 所、氏名を記入し 〒053-00021 若

草町3-3-8 男女平等参画推進セン
 ター ☎(32)3544

マザーズセミナー開催のお知らせ

①マザーズ就職準備セミナー

日 1月16日(水) 9時30分～12時

②マザーズパソコンセミナー

日 1月21日(月)～25日(金) 9時15分～11時
 45分

③メイクアップセミナー

日 1月30日(水) 10時～12時

所 ①②ワークプラザとまこまい ③市民
 活動センター

対 ワークプラザとまこまいマザーズコー
 ナーに登録のある方

定 ①12人 ②10人 ③20人 いずれも申

申し込み順

申 前日までに電話で ワークプラザとま
 こまい ☎(35)8689 ※無料託児あり
 (1歳～就学前 10人)

詳 工業・雇用振興課 ☎(32)6432

**「お仕事」準備のための女性応援
 セミナー「なでしこ就職応援事業」**

日 2月5日(火) 13時30分～15時30分

所 市民活動センター

定 20人 申し込み順 ※無料託児あり
 (要予約)

申 前日までに電話またはファクスで
 キヤリアバンク(株) ☎(011)3313 FAX 011
 (223)3048

詳 工業・雇用振興課 ☎(32)6436

**とまこまい若者サポート
 ステーション**

■出張相談

日 1月9日(水) 10時～12時、23日(水)
 時～16時

所 ワークプラザとまこまい

■セミナー

日 1月10日(木)、17日(木)、18日(金)、22日(火)、
 24日(木)、29日(火)、30日(水) いずれも13時
 30分～15時

所 とまこまい若者サポートステーション

対 就職を目指している15～39歳

申 前日までに電話で とまこまい若者サ
 ポートステーション ☎(57)0570

詳 工業・雇用振興課 ☎(32)6432

広告