

健康ガイド



9月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ☎(32)6407

9/2

日

- 内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
- 外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700
- 歯科 松沢歯科クリニック ☎(82)8205

9/9

日

- 内科 とまこまいこどもクリニック ☎(33)1050
- 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
- 歯科 松尾歯科医院 ☎(57)3885

9/16

日

- 内科 浪岡内科消化器科クリニック ☎(51)2811
- 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
- 歯科 宮本歯科 ☎(72)9050

9/17

月

- 内科 すがわら内科呼吸器科 ☎(76)7011
- 外科 三上外科整形外科 ☎(33)7815
- 歯科 三輪歯科医院 ☎(32)3247

9/23

日

- 内科 稲岡内科小児科 ☎(72)5141
- 外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151
- 歯科 勇払歯科医院 ☎(56)0648

9/24

月

- 内科 やまざきこども医院 ☎(75)1133
- 外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455
- 歯科 山岸歯科矯正歯科 ☎(53)6666

9/30

日

- 内科 吉川医院 ☎(34)4565
- 外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100
- 歯科 山崎歯科医院 ☎(74)8091

子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	30年7月生まれの子*と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室 「7か月児」	14日(金)、28日(金) 14時15分～16時	30年2月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	14日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 28日=離乳の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室 「12か月児」	26日(水) 9時30分～11時	29年9月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう 親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	11日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分、12日(水) 9時30分～10時45分	29年2月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	12日(水) 13時～14時30分、13日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	27年8月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	3日(月)、18日(火) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

70とまチョップポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
13日(木) 13時から	のぞみコミュニティセンター	苫小牧緑ヶ丘病院医師による「こころの健康づくり～あなたのこころ、満タンですか～」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

対がん協会のがん検診

100とまチョップポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★11月5日(月) 受付場所・時間 市役所1階ロビー = 7時～7時25分、沼ノ端コミセン = 7時30分～7時50分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	28日(金)～★10月12日(金)に健康支援課へ(申し込み順)

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599