



催し・講座

子育てママ応援セミナー

育児と家事であつという間。そんな女性を対象に働くママの小澤^{こざわあや}純氏を講師に、自分らしい働き方の見つけ方を伝えます

日 9月5日(水) 13時30分～15時30分

所 市民活動センター

定 20人 申し込み順 ※無料託児あり

申 前日までに電話またはファクスで

キャリアバンク(株) TEL 011(251)3313 FAX 011(223)3048

詳 工業・雇用振興課 TEL (32)6436

離職防止等処遇改善事業

日 ①8月23日(木) 13時～15時 ②8月28日(火) 10時～12時 ③8月28日(火) 13時～15時

所 ①労働福祉センター ②③アイビー・プラザ

対 経営者、管理職、人事担当者。①のみ 介護事業者向け

定 各20人 各回1社2人まで 申し込み順

申 開催日の2日前までに電話またはファクスで (株)東京リーガルマインド札幌支社 TEL 011(210)5028 FAX 011(218)1525

詳 工業・雇用振興課 TEL (32)6432

男女平等参画推進センターからのお知らせ

8月31日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します 詳 北大研究林

TEL (33)2171

①ママのための体と心のセルフケア講座
産後の女性の体と心の変化を知り、子ども(生後7カ月まで)と一緒にセルフケアを学ぶ ※無料託児あり(10人 7カ月～就学前、8月17日(金)までに要予約)

日 8月30日(木) 10時～12時

対 子育て中の女性

②ストレスに負けない7つの習慣

ストレス・マネジメントを学ぶ ※無料託児あり(10人 1歳から 8月17日(金)までに要予約)

日 8月28日(火) 18時30分～20時30分

定 ①20人 ②30人 いずれも申し込み順

所 申 8月1日(水)から直接または電話、HPで 男女平等参画推進センター TEL (32)3544

文化財発見ツアー

日 8月26日(日) 8時30分から

所 静川遺跡、美術博物館、入江高砂貝塚(洞爺湖町)を巡るバスツアー

定 40人 申し込み順

持 昼食、雨具

申 8月1日(水) 9時から 生涯学習課 TEL (32)6752

夏休みの手しごと講座

日 8月10日(金) 10時～12時

対 小学生(低学年は保護者同伴)

所 Tシャツの端材を縫ったり結んだりするスパゲッティでキーホルダー作り

9月のパソコン講習

番号 講習名 開始日 回数

9-1 初めてのパソコン(Windows 7) 9/3(月) 4回

9-2 Excel2010で作る集計表(初級) 9/7(金) 4回

9-3 Excel 3級検定対策 9/14(金) 6回

9-4 Excel2010で作る集計表(中級) 9/25(火) 4回

所 各講習の10日前までに

スキルアップセンターとまこまい TEL (55)6622

詳 工業・雇用振興課 TEL (32)6432

700円 当日納入

10人 抽選

8月1日(水)～8日(水)に直接または往復はがき(消印有効)で、往信用裏面に講座名、住所、氏名、学年、電話番号。

返信用表面に住所、氏名を記入し 〒059-1272 のぞみ町1-2-5 のぞみコミセン TEL (68)6711

詳 市民生活課 TEL (32)6303

ぐるりWorld交流会

ゲームやBBQをしながら、外国籍市民と異文化交流

日 8月26日(日) 13時～15時30分

所 みなと公園「港園亭」

定 大人1150円 小学生11300円 当日納入

申 8月15日(水)までに 協働・男女平等

参画室 TEL (32)6157

広告