

福祉

運動機能向上講座  
「体いきいき！若返り講座」

日 8月29日(水) 10時～12時  
所 総合体育館  
対 65歳以上  
内 自宅でできる運動紹介と筋力向上トレーニング  
一 ニング  
定 30人 申し込み順  
持 上靴、飲み物、タオル  
申 詳 8月1日(水)～28日(火)に電話で 介護福祉課 (32)6347

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者募集

日 定 実施地域によって異なるため、日本遺族会事務局まで  
所 ソロモン諸島、ミャンマー、台湾など  
対 戦没者遺児  
¥ 10万円 参加決定後納入  
申 電話で 北海道連合遺族会 (0)0166(51)1040  
詳 日本遺族会事務局 (03)(3261)5521  
市 総合福祉課 (32)6354

点訳ボランティア初心者講習会

日 所 9月12日～10月10日 毎週水曜日  
計 5回 18時～20時 市民活動センター  
対 16歳以上  
¥ 500円 開講日納入

8月5日(日)は、ラベンダー湯を楽しみませんか 所 浴場組合5浴場 詳 環境生活課 (32)6333

定 20人 申し込み順  
申 8月20日(月)～31日(金)に直接または電話、ファクスで ボランティアセンター (84)6481 FAX(34)8141  
詳 総合福祉課 (32)6354

高次脳機能障がい学習会

日 8月23日(木) 13時30分～16時  
対 高次脳機能障がい(疑いを含む)のある方および家族  
所 申 8月10日(金)までに電話で 苫小牧保健所 (34)4168  
詳 障がい福祉課 (32)6356

暮らし

国民健康保険被保険者証の郵送方法

10月の保険証更新から、簡易書留での送付を希望の方は申し込みが必要です。申し込みのない方は普通郵便で送付します  
申 詳 9月3日(月)までに直接または郵送(必着)で 郵送IIはがきまたは封書に 保険証の記号・番号、住所、世帯主の氏名、電話番号を記載し「簡易書留希望」と明記して 国保課 (32)6418 ※のぞみ・勇払出張所でも可、電話申し込みは不可

医療費の一部負担金の減免・猶予制度

減免などの期間3カ月以内(猶予された

**水道修理の申し込み、水道撤去工事について**

水道管理課 (32)6696(平日昼間) (32)6111(上記以外)

**水道修理の申し込み** 水道修理 かかりつけ 検索

直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどにご相談ください。業者名簿はHPからご覧になれます

**水道撤去工事** 苫小牧 水道撤去 検索

水道撤去を伴う家屋解体工事を行う前には、水道の利用中止の届出の他に、水道設備の撤去の届出が必要となります。水道メーターの返却をした後に家屋の解体工事を行ってください。詳しくはHPをご覧ください

一部負担金は、6カ月以内に支払い

対 災害や突然の失業などにより収入が一時的に生活保護に準じる状況となり、病院や薬局の窓口における一部負担金の支払いが困難な世帯

持 保険証、印鑑、被災・失業などの状況を証明する書類、収入状況が分かる書類など ※早めにご相談ください

詳 国保課 (32)6425

**入院や高額な外来診療を受ける場合は申請を**

病院での支払いが高額療養費の自己負担限度額で済む「限度額適用認定証」と、入院時の食事代を減額する「標準負担額減額認定証」を交付します。認定証の有効期限が切れた方も申請が必要です

対 国民健康保険加入者で●70歳未満の方

広告