

# 健康ガイド



## 8月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時  
歯科 = 9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

8/5

日

- 内科** いちむら小児科医院  
☎(67)1111
- 外科** ケアアンドエークリニック  
☎(71)2000
- 歯科** のぞみ歯科  
☎(61)4055

8/11

土

- 内科** たかやなぎ小児科  
☎(71)2115
- 外科** 苫小牧泌尿器科・循環器内科  
☎(57)0455
- 歯科** ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック  
☎(71)2580

8/12

日

- 内科** にっしん内科クリニック  
☎(71)1500
- 外科** 同樹会苫小牧病院  
☎(36)1221
- 歯科** ファースト歯科クリニック  
☎(68)0001

8/19

日

- 内科** 苫小牧東病院  
☎(55)8811
- 外科** 苫小牧日翔病院  
☎(72)7000
- 歯科** みかみ歯科・矯正歯科医院  
☎(35)3939

8/26

日

- 内科** 川口小児科医院  
☎(73)0500
- 外科** ハート整形ペインクリニック  
☎(38)7000
- 歯科** 松井デンタルクリニック  
☎(57)8241

### 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診察時間 | 平日 午後7時～翌朝7時  
土曜日 午後2時～翌朝7時  
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」

☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は  
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「小児救急電話相談」

☎#8000または☎011(232)1599

## 子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階  
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他	
赤ちゃん教室 「2か月児」	30日(木) 9時30分～11時30分	30年6月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください	
赤ちゃん教室 「7か月児」	10日(金)、24日(金) 14時15分～16時	30年1月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	10日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 24日=離乳の進め方、歯を守りましょう		
赤ちゃん教室 「12か月児」	29日(水) 9時30分～11時	29年8月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会		
「1歳6か月児」健康診査	21日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分、22日(水) 9時30分～10時45分	29年1月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認		対象者に通知
「3歳児」健康診査	22日(水) 13時～14時30分、23日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	27年7月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)			
BCG接種 ☎(32)6407	6日(月)、20日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません		

## 市民健康教室

70とまチョップポイント

☎健康支援課  
☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
9日(木) 13時から	沼ノ端コミュニティセンター	ささ歯科クリニック歯科医師による「歯の健康～8020を目指して～」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

## 親子デンタル教室

☎健康支援課  
☎(32)6411

とき	ところ	対象	内容	持ち物	申し込み
29日(水) 13時～15時	教育・福祉センター	29年2月～8月生まれの子と親 定30組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導	母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ	27日(月)までに電話で

## 生と性の講演会

☎健康支援課  
☎(32)6410・6411

とき	ところ	対象	内容	定員	申し込み
★9月13日(木) 10時～12時	市民活動センター	乳幼児期～思春期の子ども の保護者	子どもたちの育ちのために、大人に求められる関わりについての医師による講演	定40組 申し込み順 ※託児(1歳から、先着15人)	6日(月)から電話で

## 対がん協会のがん検診

100とまチョップポイント

☎健康支援課  
☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★10月2日(火) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	24日(金)～★9月6日(木)に健康支援課へ(申し込み順)