

保健所の相談、検査

所詳 苦小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(木)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	19日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	3日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	3日(火) 17日(火)	13時～ 30分程度 対18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	3日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は ☎(35)7474
HIV抗体検査 (エイズ相談)	3日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	
	4日(水) 17日(火)		

7月の献血

詳 健康支援課 ☎(32)6407

3日(火)	9:30～11:30	北海道電力㈱苦小牧支店
	14:40～16:30	旭新運輸㈱
4日(水)	9:30～12:30	苦小牧法務総合庁舎
	9:30～11:00	ネットトヨタ苦小牧(榑樽前)とい店
5日(木)	12:50～14:00	植苗病院
	14:30～16:30	美々川福祉園
11日(水)	9:00～12:00	苦小牧地区自動車整備協同組合
	9:30～11:00	榑日邦バルブ
18日(水)	11:45～13:00	苦小牧栗林運輸㈱
	14:30～16:30	苦小牧港湾合同庁舎
19日(木)	9:30～11:30	榑苦東
	12:00～13:00	榑ダイナックス
20日(金)	9:30～11:30	北海道石油共同備蓄(北海道事業所)
	13:00～16:30	イオンモール苦小牧
23日(日)	9:30～11:00	東日本高速道路(榑)苦小牧管理事務所
	12:45～13:30	榑大津山商店
24日(月)	14:00～15:00	第一学校給食共同調理場
	15:30～16:30	北海道赤十字血液センター苦小牧出張所前
27日(木)	13:00～16:30	王子総合病院
	9:30～12:30	フードD365見山食彩館
	14:00～16:30	景観緑化(榑)ガーデンショップ花物語

10とまチョップポイント引換券をプレゼント!
※日時などが変更になる場合があります。ご確認ください

健康 NEWS

ピロリ菌検査

日 8月6日(月)～17日(金)

対 ●市内に住民登録があり、市外に通学する中学2年生 ●市内に通学し、4月実施のピロリ菌検査を受けていない中学2年生

申詳 7月2日(月)～13日(金)に電話で 健康支援課 ☎(32)6407

がん啓発イベント

■がん啓発イベント&がん検診(胃・肺・大腸)

日 7月7日(土)、8日(日)

所 イオンモール苦小牧

申 実行委員会事務局 ☎090(1845)5547

(がん検診は 保健センター ☎(35)0001) いずれも

■リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018とまこまい

日 7月21日(土) 12時～22日(日) 12時

所 青少年キャンプ場(アルテン内)

申 実行委員会事務局 ☎090(1845)5547

詳 健康支援課 ☎(32)6407

がん患者交流サロン

①市立病院

日 7月5日(木) 13時30分～15時

内 治療中の皮膚トラブルと対処方法

②王子総合病院

日 7月10日(火) 13時30分～15時

内 病気を知ろう!～肺がんについて～

対 市内在住のがん患者またはその家族(直接会場へ)

詳 健康支援課 ☎(32)6407

ニッセイ健康応援セミナー

日 7月28日(土) 13時～14時30分

内 「全国友の会」副代表の足立洋子氏から、実演・試食を交えた簡単でおいしい料理テクニックを学ぶ
定 50人 申し込み順

所申 7月20日(金)までに電話で 日本生命苦小牧支社(錦町) ☎(35)6601

詳 健康支援課 ☎(32)6407

パパカフェ

日 7月22日(日) 10時～11時30分

所 住吉コミセン

対 4カ月～1歳未満の子どもと父親(母親も参加可)

内 遊び方の講習や交流など

定 20組 申し込み順

持 バスタオル、ミルク、おむつ、父子(母子)手帳

申 ワーカーズコープ ☎080(4174)0055

詳 健康支援課 ☎(32)6411

ママくらす

日 7月27日(金) 10時～12時(受付=9時40分)

所 豊川コミセン

対 産後3～7カ月未満の母親と子ども

内 ベビーマッサージ、ミニ講座、助産師と相談交流

定 20組 申し込み順

持 母子健康手帳、ベビーオイル、バスタオル、動きやすい服装

申 7月20日(金)までに 沼ノ端コミセン ☎(57)5560

詳 健康支援課 ☎(32)6411