

福祉

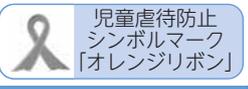
介護福祉課からのお知らせ

- ① 認知症予防講演会「さあ今から体と脳の活性化！運動から考える認知症予防」
 12月4日(火) 13時30分～15時
- 元気に過ごすための運動紹介 ● 認知症予防と運動の効果についての講話
- ② 認知症予防講座「認知症予防の虎の巻 一日体験学校」
 平成25年1月29日(火) 10時～14時30分
- 認知症について ● 認知症予防と運動実践 ● 頭脳の元気度測定体験 ● 認知症と食事について
- ③ 介護支援ボランティア研修会の開催
 11月14日(水) 13時30分～
- 介護支援いきいきポイント事業の制度説明とボランティア活動の際の留意点
- ④ 栄養改善講座 男性のための調理実習
 「これから始める自分ご飯」
 11月27日(火) 9時30分～12時
- 調理実習 簡単レシピの紹介
- ⑤ 運動機能向上講座「膝！腰！鍛えて転ばぬ先のいきいき生活」
 11月30日(金) 10時～12時
- 運動機能向上講座

- 所①②③④⑤市民活動センター ④教育・福祉センター
- 対①②⑤65歳以上の市民 ③介護保険第1号被保険者(65歳以上)で要介護・要支援認定を受けていない方 ④65歳以上の料理初心者男性 ⑤65歳以上の市民
- ③④⑤は初めて受講する方のみ

11月は児童虐待防止推進月間です 子育てやDVなどで悩んだら相談電話

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、市役所(子育て支援課)や児童相談所に連絡してください。連絡した方の秘密は法律で守られます。出産や子育て、その他どんなことでも気軽に相談してください。専門の相談員が助言、指導します



妊産婦・育児相談

● 妊娠中の心配やお子さんのことで分からないことなどについて保健師による個別相談

健康支援課	TEL 32-6411
-------	-------------

乳幼児の子育て相談(9時～17時)

● 赤ちゃんの夜泣き、ことばの遅れなど、育児に関する悩み

やまて保育園子育てルーム(月～金曜日)	TEL 76-0874
あけの保育園子育てルーム(月～金曜日)	TEL 57-3576
錦岡保育園子育てルーム(月～金曜日)	TEL 68-6655
とまこまい子育て支援センター(月～土曜日)	TEL 33-4751

託児相談

● 子育ての援助を行いたい人と受けたい人で会員組織を作り、相互の信頼関係のもと安心して子育てができる環境づくりをサポート

苫小牧市ファミリー・サポート・センター	TEL 84-7266
---------------------	-------------

教育相談

● いじめ、不登校など学校教育に関する相談

教育研究所	TEL 36-4152
いじめなど110番 9時～21時	TEL 36-8282
教育委員会指導室	TEL 32-6744

就学相談

● 発達に遅れやつまずきのある子どもの就学にかかわる相談

教育センター子ども支援室「あかり」	TEL 32-6745
-------------------	-------------

児童相談

● 18歳未満の子どもに関するさまざまな問題についての相談

子育て支援課	TEL 32-6369
室蘭児童相談所「1日子ども相談」 毎月第3水曜日(市役所1階)	TEL 0143-44-4152

児童虐待相談・通報先

● 虐待を受けたと思われる子どもがいいたらすぐ通報してください。プライバシーは厳守します

苫小牧市(子育て支援課)	TEL 32-6111
室蘭児童相談所	TEL 0143-44-4152
苫小牧警察署	TEL 35-0110

家庭教育相談

● 家庭教育・幼児教育に関する相談
午前=9時～11時30分 午後=13時～15時30分

青少年課	月・火・木=午後	TEL 32-6759
あさひ児童センター	水・金=午前	TEL 35-6393
住吉児童センター	火・木=午前	TEL 36-1448
沼ノ端児童センター	月=午前、水=午後	TEL 57-6601
西弥生児童館	月=午前、水=午後	TEL 73-8812
大成児童センター	火=午前、金=午後	TEL 75-1841
日新児童センター	水・金=午前	TEL 76-6655
錦岡児童センター	木=午前、金=午後	TEL 82-7371

就学前児童の発達相談

● 心身に障がいまたは発達に遅れやつまずきのある子どもの相談と訓練指導

心身障害者福祉センター(おおぞら園)	TEL 34-5821
--------------------	-------------

配偶者などからの暴力相談

● 夫婦間や恋人などからの暴力についての相談

子育て支援課	TEL 32-6369
道立女性相談援助センター	TEL 011-666-9955
NPO法人ウィメンズ結	TEL 32-0100
苫小牧警察署	TEL 35-0110

- 定①100人 ②30人 ③60人 ④15人 ⑤7人
- 時②昼食、上靴 ③介護保険被保険者証、ボールペン、印鑑 ④エプロン、三角きん、ふきん ⑤上靴
- 申①②④⑤11月5日(月)～前日に電話で介護福祉課 TEL(32)6347 ③前日までに電話で 社会福祉協議会 TEL(32)

錦岡保育園子育てルーム

- 離乳食講習会「子どもが喜ぶ簡単ごはん」
 11月14日(水) 14時～15時30分
- 対7～11カ月の子どもと保護者
- 野菜や魚を使った献立の実演と試食
 1組250円 当日納入

広告