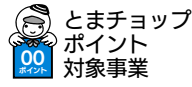


市からのお知らせ



アイコンの見方

- = 健康 = 暮らし = 福祉 = 相談 = 催し・講座 = スポーツ
- とき 所 対 対象 内 内容 料 料金 (料金記載のないものは無料)
- 定 定員 持 持参する物 申 申し込み 詳 詳細
- 電話番号 ファクス HP ホームページアドレス Eメールアドレス



市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。
 ※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。

健康

「がん検診」を受けましょう

がんは日本人の死因の第1位です。早期発見し適切な治療を受けることで完治する可能性が高くなりますので、症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう。詳細は広報とまこまい、健康カレンダー、HPをご覧ください。 ※子宮頸・乳がん、肝炎ウイルス検診無料クーポン券の有効期限は2月28日(水)です。早めに受診してください

健康診査はお済みですか

未受診の方は早めに受診してください。なお、万が一期限までに受診できなかった方は救済措置があります

対 40～74歳の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者

受診期限 1月31日(水) ※詳しくは、対象者に送付している受診券、案内文書を確認して

ください。紛失した方や救済措置についてはご連絡ください

持 保険証、受診券
 詳 国保課 TEL (32) 6 4 2 5 高齢者医療課 TEL (32) 6 4 1 4

ママくらぶ プレママくらぶ

日 ① 1月25日(木) ② 2月9日(金) ③ 1月21日(日) いずれも10時～12時

対 ① 産後3～7カ月未満の母親と子ども ③ 妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦

内 助産師を囲んでの相談交流会、ミニ講座 ① ママのケアとシェイプアップ体操 ③ マタニティヨガ

定 ① ② 各20組 ③ 20人 いずれも抽選
 持 母子健康手帳
 所 申 開催日の1週間前までに

① 大成児童センター TEL (75) 1 8 4 1 ② 住吉コミセン TEL (35) 1 0 8 0 ③ 沼ノ端コミセン TEL (57) 5 5 6 0

詳 健康支援課 TEL (32) 6 4 1 1

日 1月9日(火) 13時30分～15時
 所 ① 王子総合病院 ② 市立病

広告