

市からのお知らせ



アイコンの見方

- = 健康 = 暮らし = 福祉 = 相談 = 催し・講座 = スポーツ
- とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)
- 定員 持参する物 申し込み 詳細
- 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

とまチョップポイント対象事業

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは24ページをご覧ください。
※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。

健康

ママさんバス

日 12月21日(木) 10時～12時

対産後3～7カ月未満の母親と子ども

内 ママのケアとシェイプアップ体操、専門職の講話など

定 20組 抽選

持 母子健康手帳、抱っこひも

所 申開催日の1週間前までに電話でのぞみコミセン

(68) 6711

詳 健康支援課 (32) 6411

親子デントタル教室

日 12月20日(水) 13時～15時

(受付 12時50分まで)

所 教育・福祉センター

対 平成28年6月～12月生まれの子どもとその親

内 歯科医師の宮本雄一氏による講演や歯科衛生士によるブラッシング指導

定 30組 申し込み順

持 母子健康手帳、乳児用歯ブラシ

申 12月18日(月)までに電話で健康支援課

(32) 6411

UPDATE! エイズのイメージを変えよう

日 12月5日(火) 9時～21時

(受付 18時まで)

内 HIV抗体検査

所 申 12月5日(火) 18時までに電話で 苫小牧保健所

(35) 7474

詳 健康支援課 (32) 6407

がん患者交流サロン

日 ①12月7日(木) ②12月12日(火)

い ずれも13時30分～15時

所 ①市立病院 ②王子総合病院 直接会場へ

対 がん患者またはその家族

内 ①治療中の口腔ケア ②抗がん剤の主な副作用と対処法

詳 健康支援課 (32) 6407

暮らし

弾道ミサイル落下の可能性がある場合の行動について

ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を「Jアラート」を

広告