

対がん協会のがん検診

※100とまチョップポイント

健康支援課 TEL(32)6407

実施がん検診	と き	と ころ	定 員	申 込 み
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は下表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★5月12日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分~7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会 50人	4日(月)~17日(月)に健康支援課へ(申し込み順)

ハスカッププラザ(保健センター)

健康教室・健康相談 ※10とまチョップポイント

保健センター TEL(35)2800

名 称	と き	定 員	内 容	持 ち 物	申 込 み
簡単体験! ストレッチポール	11日(火) 9時30分~10時30分 (受付は9時15分から)	15人	ストレッチポールを使い、運動を始めるきっかけとする姿勢の改善や筋トレ(18歳以上で、運動制限のない方 ※高校生は不可)	運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要 3日(月)から受付開始 (申し込み順)
健康・栄養相談	10日(月) 8時30分~10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など(18歳以上の方)	なし	直接会場へ

健康診断

保健センター TEL(35)0001

名 称	と き	料 金	対 象	内 容	申 込 み
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~9時30分	27,355円	希望者	事前予約必要 詳しくはHPまたは保健センターへ	

がん検診 ※100とまチョップポイント

保健センター TEL(35)0001

実施がん検診	と き	と ころ	定 員	申 込 み	
乳	14日(金)、21日(金) 受付=①13時~13時30分 ②14時~14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)	
胃・肺・大腸	10日(月)、19日(火)、★5月8日(月) 受付=8時~10時		勇弘公民館		胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし
	6日(水) 8時~10時		有珠の沢総合福祉会館		
	7日(木)、17日(月) 8時~10時 ★5月12日(金) 8時~10時		花園町総合福祉会館		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対 象	29年4月1日から30年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)					
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内 容	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ)細胞診検査 体部細胞診検査
料 金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円 700円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方					

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成29年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないことになりました

※胃がん検診については、一部医療機関で5月から胃内視鏡(胃カメラ)検診も実施する予定です。詳細は5月号でお知らせします

保健所の相談、検査

苫小牧保健所 TEL(34)4168

名 称	と き	内 容	申 込 み
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	17日(月)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	18日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	18日(火)、25日(火)	13時~ 30分程度 TEL18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	18日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	18日(火)、25日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	