

健康ガイド



3月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 5日(日)**
- 内科 吉川医院 ㉿(34)4565
 - 外科 アーク整形外科クリニック ㉿(68)6111
 - 歯科 くまざわ歯科医院 ㉿(61)7711

- 12日(日)**
- 内科 たかやなぎ小児科 ㉿(71)2115
 - 外科 同樹会苦小牧病院 ㉿(36)1221
 - 歯科 玄間歯科医院 ㉿(73)8823

- 19日(日)**
- 内科 浪岡内科消化器科クリニック ㉿(51)2811
 - 外科 苦小牧日翔病院 ㉿(72)7000
 - 歯科 斉藤歯科医院 ㉿(72)5628

- 20日(月)**
- 内科 やまざきこども医院 ㉿(75)1133
 - 外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 ㉿(57)0455
 - 歯科 佐賀歯科医院 ㉿(76)8878

- 26日(日)**
- 内科 加藤胃腸科内科クリニック ㉿(35)2125
 - 外科 勤医協苦小牧病院 ㉿(72)3151
 - 歯科 榊原歯科医院 ㉿(67)6655

ホームページでもご覧になれます

詳健康支援課 ㉿(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ㉿(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
㉿0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は㉿011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
㉿#8000または㉿011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

所教育・福祉センター3階
詳健康支援課 ㉿(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	23日(木) 9時30分～11時30分	29年1月生まれの 子と親 ㉿40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、母親交流会	開催日の2日前 までに健康支援 課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	17日(金)、24日(金) 14時15分～16時	28年8月生まれの 子と親 ㉿30組 申し込み順	17日＝これからの 発達を考えよう、 赤ちゃんと遊 びましょう 24日＝離乳の進 め方、歯を守りま しょう	
赤ちゃん教室「12か月児」	16日(木) 9時30分～11時	28年3月生まれの 子と親 ㉿30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子 遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	7日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 8日(水) 9時30分～10時45分	27年8月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況の 確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	8日(水) 13時～14時30分 9日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	26年2月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 ㉿(32)6407	13日(月)、27日(月) 接種開始時間＝い ずれも14時から (受付＝13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	生後3か月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5 ～8か月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化 ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎 球菌予防接種後6日以上たってい ない方 ●37.5度を超える発熱が あったり、重い病気の方や以前に 予防接種で強いアレルギー反応が あった方 ※母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の 予防接種は受けられません	

市民健康教室

詳健康支援課 ㉿(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
2日(木) 13時から	高齢者福祉センター	ケアアンドエークリニック院長による 「知ってますか?ロコモティブシンドローム」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

健康カレンダー配布のお知らせ

詳健康支援課 ㉿(32)6407

4月上旬に、健康支援課の事業日程や、各種検診について掲載した平成29年度「わが家の健康カレンダー」を全戸に配布します。
健康づくりや子育てに関する情報もありますので、ぜひご活用ください

3月の献血

詳市献血推進協議会(社会福祉協議会)
㉿(32)7111、市健康支援課 ㉿(32)6407

8日(水)	10:00～12:30	フードDヴィアン	16日(木)	10:00～11:50 13:30～16:00	マックスパリュ澄川町店 苦小牧警察署
9日(木)	10:00～11:45 13:30～16:00	ホクレンショップ沼ノ端店 王子総合病院	17日(金)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苦小牧
10日(金)	12:00～13:15 14:45～16:00	苦小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部 旭新運輸(株)	21日(火)	10:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:15	のぞみコミュニティセンター マルハン苦小牧店 東日本高速道路(苦小牧西IC)
15日(水)	10:00～13:00 14:40～16:00	マックスパリュ新花園店 苦小牧港開発(株)フェリーターミナル	22日(水)	10:00～12:30 14:00～16:00	MEGAドン・キホーテ 桜木ファミリークリニック

※日程が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせをお願いいたします。