

健康ガイド



12月の休日 当番病・医院

診療時間 内科、外科＝9時～17時
歯科＝9時～12時

4日(日) 内科 方庵庵青雲町クリニック ☎(61)5555
外科 ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000
歯科 ファミリー歯科クリニック ☎(68)0418

11日(日) 内科 錦岡医院 ☎(67)0013
外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221
歯科 うのデンタルクリニック ☎(61)4618

18日(日) 内科 合田内科小児科医院 ☎(33)9208
外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000
歯科 江畑歯科クリニック ☎(33)3999

23日(金) 内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455
歯科 大原歯科医院 ☎(74)0830

25日(日) 内科 川口小児科医院 ☎(73)0500
外科 苦小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000
歯科 尾形歯科医院 ☎(36)5984

29日(木) 歯科 宮本歯科 ☎(72)9050

30日(金) 歯科 くまざわ歯科医院 ☎(61)7711
かなもり歯科医院 ☎(34)8888

31日(土) 内科 苦小牧呼吸器内科クリニック ☎(35)0002
外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100
歯科 ほっこう歯科/谷崎矯正歯科 ☎(71)2580
すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018

1月1日(日) 内科 柴田内科循環器科 ☎(71)2225
外科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655
歯科 おひさすマイル歯科 ☎(74)0001

1月2日(月) 内科 いちむら小児科医院 ☎(67)1111
外科 メモリアル整形外科 ☎(74)2111
歯科 山崎歯科医院 ☎(74)8091

1月3日(火) 内科 阿部内科医院 ☎(36)0066
外科 山下医院 ☎(72)8828
歯科 あおば歯科 ☎(74)8888

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ☎(32)6407

赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階
健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	22日(木) 9時30分～11時30分	28年10月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	9日(金)、16日(金) 14時15分～16時	28年5月生まれの子と親 定30組 申し込み順	9日＝これからの発達を考えよう、赤ちゃん遊びしよう 16日＝離乳のすすめ方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	8日(木) 9時30分～11時	27年12月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	13日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 14日(水) 9時30分～10時45分	27年5月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもお相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	14日(水) 13時～14時30分 15日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年11月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもお相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	5日(月)、19日(月) 接種開始時間＝いずれも14時から(受付＝13時30分～14時30分)直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
8日(木) 13時から	しらかば総合福祉会館	苦小牧緑ヶ丘病院副院長による「もの忘れ？認知症？～原因と予防対策～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

対がん協会のがん検診

健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★1月21日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会 50人	9日(金)～22日(木)に健康支援課へ(申し込み順)

●救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」 ☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699

●夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」 ☎#8000または☎011(232)1599

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 平 日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休 日 午前9時～翌朝7時

診療科目 内科、小児科

12月の献血

2日(金)	10:00～12:50	ビッグハウス光洋店
5日(月)	10:00～11:30 13:00～14:00 14:30～16:00	日産サービスセンター(株) 苦小牧埠頭(株)ハーバービル 苦小牧東病院
8日(木)	9:30～13:00	苦小牧地区自動車整備組合 日胆農業会館
20日(火)	10:00～11:30 13:00～16:00	苦小牧法務合同庁舎 ホクレンショップ苦小牧店

市献血推進協議会(社会福祉協議会)
☎(32)7111、市健康支援課 ☎(32)6407

21日(水)	10:00～11:20 12:00～12:45 14:15～16:00	鶴つうけん苦小牧支店 苦小牧中央青果(株) 同樹会苦小牧病院
23日(金)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンモール苦小牧
26日(月)	10:00～11:30 13:00～16:00	MEGAドン・キホーテ苦小牧店 苦小牧市立病院
27日(火)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苦小牧

※日時が変更になる場合があります、ご確認ください