

★は2月以降に実施のもの

●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細:健康支援課 Tel.32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	7日(月)、★2月4日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	25日(金) 13時30分～15時	ega06階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
40歳からの栄養相談	23日(水) 13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 Tel.32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
母親教室	★2月6日(水)、12日(火)、14日(木) いずれも13時～15時	妊娠4～7カ月の方	2月6日=妊娠中の保健・栄養 12日=お産の準備 14日=赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(木) 9時30分～11時30分	24年11月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	18日(金)、25日(金)、★2月1日(金)、8日(金) いずれも14時15分～16時	24年6月生まれの子と親 ★2月は24年7月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	18日・2月1日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 25日・2月8日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	30日(水) 9時30分～11時	24年1月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	23年6月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	21年12月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診 詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃肺・大腸	★2月13日(水) 受付場所・時間 ●市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	11日(金)～25日(金)に健康支援課へ(申し込み順)					
乳	10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、★2月7日(水) いずれも14時～14時30分 受付	保健センター	各10人	大腸がんは7日、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	15日(火)、20日(日)、21日(月)、28日(月)、★2月5日(火)=8時～10時30分 31日(水)=17時30分～18時30分 ※20日(日)、31日(水)は肺・大腸のみ		胃・肺のみ各20人						
	23日(水) 7時30分～9時00分		胃・肺のみ各30人						
	25日(金) 7時30分～8時30分 29日(火) 9時30分～10時30分		胃・肺のみ各回25人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						24年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	24年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇払のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください		

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広 告