赤ちゃ	赤ちゃんのための健診・教室			丽 教育•福祉センター3階 開健康支援課 囮 (32)6411	
名 称	とき	対 象	内 容	その他	
パパママ教室	★12月18日(日) 10時~12時	妊娠 4 ~ 8 カ月の 初妊婦とその夫 <mark>定</mark> 36組 抽選	もく浴実習、お父さん の妊婦体験(Tシャツ 着用)、ビデオ学習	★12月1日 (対、2日)(は 健康支援課 へ	
赤ちゃん教室 「2か月児」	24日休 9 時30分~11時30分	28年9月生まれの 子と親 <mark>定</mark> 40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃ んの育ち方、母親交流会	開催日の2日 前までに健康	
赤ちゃん教室 「12か月児」	10日休 9 時30分~11時	27年11月生まれの 子と親 <mark>定</mark> 30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	支援課へ	
「1歳6か月児」 健康診査	15日似 ① 9 時30分~10時45分 ②13時~14時30分 16日似 9 時30分~10時45分	27年4月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知	
「3歳児」 健康診査	16日似 13時~14時30分 17日闲 ① 9 時30分~10時45分 ②13時~14時30分	25年10月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心分の光達水がの時間	別家 自に 通知	
BCG接種 回 (32)6407	7日月、21日月 接種開始時間=いずれも14時~ (受付=13時30分~14 時30分)直接会場へ	生後3カ月~1歳 に至るまでの乳児	(注) 1.標準的な接種年齢 カ月 2.接種できないだ ア・百日せき・不活化ポリ ブ、小児用肺炎球菌予防技 たっていない、重 937.55 接種で強いアレルギー反び 題母子健康手帳、予診票、/ 保護者同伴。接種後27日間 種は受けられません	す ●ジフテリオ・破傷風、ヒ オ・破傷風、ヒ 接種後6日以上 きを超える発熱 ちや以前に方 ががあった方 バスタオル	

市民健康教室		□ (32)6407	
とき	ところ	内容	申し込み
17日休 13時~	豊川総合福祉会館	なの花薬局しらかば店の薬局長による「知って得する薬の知識〜ジェネリック薬品ってなに?〜」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

はじめてさんの)運動教室	所詳保健センター	瓜(35)2800
日 時	対象•定員	内 容	申し込み
★12月2日~2月24日 毎週金曜日 全11回コース 9時30分~10時30分(受 付は9時15分から) ※祝日、年末年始を除く	15人 申し込み順 18~64歳 運動制限がない方 で、運動を始めてみ たい方(高校生不可)	体組成測定、運動の実践	11月1日似〜 30日似に保健 センターへ

- ●救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」 **囮0120(20)8699**、携帯電話・PHSの方は**囮011(221)8699**
- ●夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」 ■#8000または■011(232)1599

11月の献血

10日(株)	10:00~11:00	NTT東日本-北海道苫小牧支店㈱
14日(月)	10:00~11:45 13:00~16:00	イオンモール苫小牧
16日㈱	12:00~13:15 14:45~16:00	苫小牧埠頭㈱飼料サイロ事業部 旭新運輸㈱

試市献血推進協議会(社会福祉協議会) ■(32)7111、市健康支援課 ■(32)6407

23日級	10:00~11:45 13:00~16:00	イオンモール苫小牧
28日周		フードD Vian ケアハウス恵みの里 青葉病院
29日以		ビッグハウス明野店 勤医協苫小牧病院

※日時が変更になる場合があります、ご確認ください

健。源康

11月の休日 当番病•医院

診療時間

内科、外科=9時~17時 歯科=9時~12時



加藤胃腸科内科クリニック 内科 個(35)2125



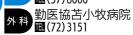
外科 にっしん泌尿器科クリニック 囮(71)1100

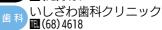


うとない歯科 歯科 (53)8888



とまこまい北星クリニック 内科 [1] (57) 8000

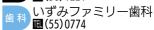




13⋴

横山内科消化器科 内科 個(74)0011

外科 同樹会苫小牧病院 阻(36)1221



20 ⊟

さくらファミリークリニック 内科 (55) 6526

外科 苫小牧日翔病院 四 (72) 7000

新生台歯科クリニック 歯科型(33)8820

23⋴

たかぎ内科・循環器内科 内科 配(53)7700

とまこまい脳神経外科 外科 回(75)5111

おひさまスマイル歯科 **11** (74) 0001

うとないキッズクリニック 内科 回(53)8080

,アーク整形外科クリニック **11** (68) 6111

上田歯科医院 歯科 直(32)8211

ホームページでもご覧になれます

謹健康支援課 **囮**(32)6407

夜間・休日急病センター

旭町2-9-2 圓(32)0099 所在地

診療科目内科、小児科

診察時間 平 日午後7時~翌朝7時 土曜日午後2時~翌朝7時 休 日午前9時~翌朝7時