

【詳】ワーカーズコープ ⑧(82)7
 141 市健康支援課 ⑧(32)
 6411

5歳児発達相談について

本年度より5歳児発達相談を実施しています。今より5歳の誕生日前に案内を発送します。セルフチェック表で、お子さんの特徴・傾向を知り、気になることなどがありましたらご相談ください。すでに案内が届いている方や、心配なことがある場合は早めにご相談ください

東胆振精神保健大会

【日】10月29日(土) 13時30分～15時30分

【所】市民会館 直接会場へ
 【内】● 植苗病院 院長 片岡昌哉氏による講演 ● 「心のアト展2016」受賞者表彰式、受賞作品の展示、手づくり品の販売

【詳】健康支援課 ⑧(32)6407

がん患者交流サロン

【日】10月11日(火) 13時30分～15時30分

時(開場13時15分)

【所】①王子総合病院 ②市立病院 直接会場へ

【対】市内在住のがん患者またはその家族の方

【内】①術後リンパ浮腫セルフケアを学ぼう ②化学療法・放射線治療法中のスキンケア

【詳】健康支援課 ⑧(32)6407

骨・コツ教室

【日】10月17日 骨密度測定、骨についての講話、24日 骨を丈夫にするための食事のこつ(試食つき)、31日 運動

【実技】いづれも月曜日の13時～15時 計3回 ※3回終了後、トレーニングルームの利用可

【対】40歳～70歳 運動制限のない方(骨粗しょう症で治療中および経過観察中の方は不可)

【料】100円 10月24日納入

【定】12人 申し込み順

【所】10月3日(月)～14日(金)に電話で 保健センター ⑧(35)2800

【詳】健康支援課 ⑧(32)6407

体組成・体力測定会

【日】10月18日(火) 13時30分～15時30分

【対】40歳～64歳 運動制限のない方

【内】体組成、体力測定をもとにあなたに合った運動の紹介

【定】20人 申し込み順

【持】上靴、タオル、飲み物

【所】10月3日(月)～14日(金)に電話で 保健センター ⑧(35)2800

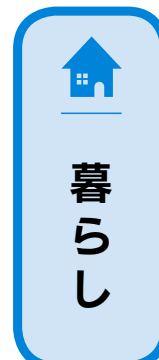
【詳】健康支援課 ⑧(32)6407

10月は「臓器移植普及推進月間」「骨髄バンク推進月間」

臓器移植や骨髄バンクは、提供希望者のもとより、広く社会の理解と支援があつて成り立ちます。多くの方々に移植医療に対する理解を深めていただき、提供に関する意思表示をしていただくことが重要です。臓器提供意思表示カード

【詳】心身障害者福祉センター ⑧(34)5821

心身障害者福祉センター(旭町2-1-11)は10月20日(木)で閉鎖し、11月上旬に福祉ふれあいセンター(双葉町3-7-3 旧道立苦小牧病院跡)として新たに開設します



【詳】健康支援課 ⑧(32)6407

ド、骨髄バンクドナー登録のしおりは健康支援課窓口で配布しています。市民の皆さまのご協力をお願いします

10月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	10月	
優良講習	10:30～11:00	3日(月)	21日(金)
		4日(火)	24日(月)
		6日(木)	25日(火)
		11日(火)	27日(木)
		14日(金)	31日(月)
		19日(水)	
一般講習	10:30～11:30	12日(水)	20日(水)
		13日(木)	26日(水)
		17日(日)	28日(金)
違反講習	13:30～14:30	3日(月)	21日(金)
		4日(火)	14日(金)
		6日(木)	18日(火)
		7日(金)	19日(水)
初回講習	13:30～15:30	11日(火)	25日(火)
		13日(木)	27日(木)
初回講習	13:00～15:00*	5日(水)	24日(月)
		17日(月)	

【所】交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校
 【詳】苦小牧警察署 ⑧(35)0110
 HP(<http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/>)

広告