

市からのお知らせ



アイコンの見方

= 健康
 = 暮らし
 = 福祉
 = 相談
 = 催し・講座
 = スポーツ

とき 所 対対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持持参する物 申申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



健康

子育て応援とまこまいの配信開始

10月1日から、赤ちゃんの成長や妊娠・子育てアドバイス、市のサービスマニュアルなどをタイムリーにメールで届けるサービスを開始します。子育てに役立つ情報が満載なのでぜひ活用ください。

対妊娠中の方、3歳未満の子と家族

登録方法 QRコードまたは、空メール送信で登録

妊娠期

tomakomai@reg.kizunamai2.com



子育て期

tomakomai_kosodate@reg.kizunamai2.com



健康支援課 (32) 6411

ママママママ プレママ

①③ ママママママ
 ② プレママ
 ①③ 10月25日(火) 10時～12時

② 11月7日(月) 10時～12時

③ 11月14日(月) 10時～12時

所 ①のぞみコミセン ②住吉コミセン ③沼ノ端コミセン

対 ①③産後3カ月～6カ月の母親と子ども ②妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦

内 専門職(助産婦)の講話、相談交流、①ベビーマッサージ、②妊娠中からできる授乳の準備、③産後ママのケア体験

定 ①③各20組 ②20人 抽選

持 母子健康手帳、大きめのバスタオル、①ベビーマッサージのオイル

申 開催日1週間前までにワークショップ

健康支援課 (32) 6411

パパカフェ

日 10月30日(日) 10時～11時30分

対 平成28年3月～6月生まれの子どもとその父親(母親も参加可)

内 ●保育士による子どもとの遊び方 ●先輩パパの小話 ●参加者交流

定 20組 抽選

持 バスタオル

所 申 10月1日(土)～21日(金)に住吉コミセン (35) 1080

広告