

市からのお知らせ



アイコンの見方

= 健康 = 暮らし = 福祉 = 相談 = 催し・講座 = スポーツ

とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持参する物 申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



健康

「子育て応援とまこまいメール」登録予約を
受付開始します

10月1日から、赤ちゃんの成長や妊娠・子育てアドバイス、市のサービ
ス情報などをタイムリーにメ
ールで届けるサービスを開始
します。配信開始に先立ち、
登録の受け付けを開始します。
※市の子育て支援に役立てる
ためのアンケート調査を実施
していますので、ご協力をお
願いします



登録方法 QRコードまたは、
空メール送信で登録 ku-tomakomai@kizuna-mail.jp
健康支援課 (32) 6411

救急医療教室

講演と蘇生練習人形を使用し
た、専門医と看護師、救急救
命士による心肺蘇生の実技指
導

講師 王子総合病院 麻酔科

長 とのぎまきや 戸ノ崎拓哉医師
日 9月9日(金) 14時
所 医師会館 直接会場へ
健康支援課 (32) 6407

こころの健康を守る
うぐ笑いと癒やしで
ストレスケア

日 10月18日(火) 13時30分～16時
所 市民活動センター

保 健師によるこころの健康
に関する講話、専門講師によ
るラフターヨガとセラピユー
ティック・ケア(こころとか
らだを癒やすタッチケア)

定 40人 申し込み順
持 飲み物、タオル

申 詳 9月1日(木)～30日(金)に健
康支援課 (32) 6410

がん患者交流サロン

①病気を知らうぐ肺がんにつ
いて ②おうちでもできる
ヨガ

日 9月13日(火) 13時30分～15時
(開場13時15分)

所 ①王子総合病院 ②市立病
院 直接会場へ

対 市内在住のがん患者または
その家族の方
詳 健康支援課 (32) 6407

広告