

健康ガイド



9月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 4日(日)**
 - 内科 苫小牧病院 ☎(72)1201
 - 外科 苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000
 - 歯科 山岸歯科矯正歯科 ☎(53)6666
- 11日(日)**
 - 内科 たかやなぎ小児科 ☎(71)2115
 - 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
 - 歯科 山崎歯科医院 ☎(74)8091
- 18日(日)**
 - 内科 浪岡内科消化器科クリニック ☎(51)2811
 - 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
 - 歯科 勇弘歯科医院 ☎(56)0648
- 19日(月)**
 - 内科 やまざきこども医院 ☎(75)1133
 - 外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455
 - 歯科 北栄こども歯科 ☎(53)1331
- 22日(水)**
 - 内科 川口小児科医院 ☎(73)0500
 - 外科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655
 - 歯科 若菜歯科医院 ☎(72)4191
- 25日(日)**
 - 内科 いちむら小児科医院 ☎(67)1111
 - 外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100
 - 歯科 わたなべ歯科 ☎(56)5886

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」☎#8000または☎011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階
健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	29日(木) 9時30分～11時30分	28年7月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	28日(水) 9時30分～11時	27年9月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	13日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 14日(水) 9時30分～10時45分	27年2月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	14日(水) 13時～14時30分 15日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年8月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	12日(月)、26日(月) 接種開始時間=いずれも14時～ (受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
15日(木) 13時30分～	のぞみコミュニティセンター	苫西耳鼻咽喉科クリニックの医師による「きこえない・耳つまる・音びびく」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

プレマクラス

健康支援課 ☎(32)6411

とき	ところ	対象	内容	持ち物	申し込み
21日(水) 10時～12時	沼ノ端コミュニティセンター	専門職(助産師)への相談希望の妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦 定20人 抽選	助産師の講話(妊娠中からできる授乳の準備)、相談交流	母子健康手帳	開催日の1週間前までにワーカースコープ ☎(71)3611
★10月5日(水) 10時～12時	のぞみコミュニティセンター				

ママクラス

健康支援課 ☎(32)6411

とき	ところ	対象	内容	持ち物	申し込み
21日(水) 10時～12時	沼ノ端コミュニティセンター	専門職(助産師)への相談希望の産後3～6カ月の母親と子 定20組 抽選	助産師の講話、産後リハビリ体操、相談交流	母子健康手帳、バスタオル	開催日の1週間前までにワーカースコープ ☎(71)3611

9月の献血

市献血推進協議会(社会福祉協議会)
☎(32)7111、市健康支援課 ☎(32)6407

12日(月)	14:45～16:00	宅建協会苫小牧支部	25日(日)	10:00～13:00 14:15～16:00	保健センター
13日(火)	10:00～12:00 13:30～16:00	コープさっぽろ桜木店	27日(水)	10:00～11:30 13:00～14:00 14:40～16:00	㈱カナモト苫小牧営業所 第1学校給食共同調理場 緑星の里
16日(金)	10:00～12:00 13:15～16:00	市民活動センター	30日(日)	10:00～11:45 13:00～16:00	市役所

※日時が変更になる場合があります、ご確認ください