



## 6月末の 人口と世帯

総数 ▶ 173,268人 (対前月比: 23人減)  
 男性 ▶ 84,471人  
 女性 ▶ 88,797人  
 世帯数 ▶ 87,281世帯

# みんなの



## とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary



むら とうまくん

やまだ あおいくん

あべ そうきくん

### 「ふくし」×「スポーツ」で つながる笑顔の輪

障がい者スポーツの「フライングディスク教室」が心身障害者福祉センターで開催されました。円盤状のディスクを標的めがけて投げるチーム対抗戦は、大歓声が飛び交う白熱した展開でした。参加した人たちは爽やかな汗を流しながら、「ふくし」と「スポーツ」のコラボレーションを楽しんでいました。



6月18日(土)

### お母さんの手は魔法の手

錦岡保育園子育てルームで赤ちゃん講座「ベビーマッサージ」が行われました。ベビーマッサージはお母さんが赤ちゃんに愛情を伝えるスキンシップのひとつで、赤ちゃんはお母さんに触られることで幸福感に満たされます。参加したお母さんは講師の先生の下、楽しみながらマッサージの効果やスキンケアについて学んでいました。



6月29日(水)

## 編集後記

とまチョップポイントは婚姻届の提出でもたまるそうですよ。いまから提出する方はお得ですね。私は何のイベントでためようかな(吉)

夏って何だかわくわくします。汗を流した分だけビールがおいしい季節になりました。そういうわけで、今、猛烈にビールサーバーが欲しいです(植)

身近でできるエコ活動、CO<sub>2</sub>は呼気に多く含まれることから、「呼吸を控える」という発想が一瞬頭をよぎりましたが、すぐに冷静になってやめました…(志)

赤ちゃんって天使ですよ！一緒に空間にいただけで癒やされて幸せな気分になりました。講座に参加した赤ちゃんは、みんなかわいかったですよ(高)

## 市役所・出張所などの連絡先

市役所

〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
 ☎0144(32)6111 (代表)

勇払  
出張所

〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
 ☎0144(56)0003

のぞみ  
出張所

〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
 ☎0144(67)0464

ご意見、ご提案などは(市民自治推進課)

☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110

✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ

☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト

☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html

ホーム  
ページ  
QRコード

