

健康ガイド



8月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 7日(日)**
 - 内科 苫小牧消化器外科 電話(51)6655
 - 外科 勤医協苫小牧病院 電話(72)3151
 - 歯科 松沢歯科クリニック 電話(82)8205
- 11日(木)**
 - 内科 みなかみ医院 電話(32)2335
 - 外科 とまこまい脳神経外科 電話(75)5111
 - 歯科 みかみ歯科矯正歯科医院 電話(35)3939
- 14日(日)**
 - 内科 桜木ファミリークリニック 電話(71)2351
 - 外科 同樹会苫小牧病院 電話(36)1221
 - 歯科 宮本歯科 電話(72)9050
- 21日(日)**
 - 内科 いまい内科クリニック 電話(37)8686
 - 外科 苫小牧日翔病院 電話(72)7000
 - 歯科 三輪歯科医院 電話(32)3247
- 28日(日)**
 - 内科 吉川医院 電話(34)4565
 - 外科 アーク整形外科クリニック 電話(68)6111
 - 歯科 すずらんファミリー歯科 電話(74)1018

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 電話(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099

診療科目 内科、小児科

診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
電話#8000または電話011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

教育・福祉センター3階
健康支援課 電話(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	18日(木) 9時30分～11時30分	28年6月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	12日(金) 19日(金) ★9月5日(月) ★9月9日(金) 14時15分～16時	8月＝28年1月生まれの子と親 9月＝28年2月生まれの子と親 定30組 申し込み順	12日、★9月5日＝これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊ぼう 19日、★9月9日＝離乳のすすめ方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ
「1歳6か月児」健康診査	23日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 24日(水) 9時30分～10時45分	27年1月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	24日(水) 13時～14時30分 25日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年7月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	8日(月)、22日(月) 接種開始時間＝いずれも14時～ (受付＝13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
4日(木) 13時～	沼ノ端コミュニティセンター	たかぎ内科・循環器内科医師による「ストップ動脈硬化～あなたの血管大丈夫?～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

親子デンタル教室

健康支援課 電話(32)6411

とき	ところ	対象	内容	持ち物	申し込み
31日(水) 13時～15時 (受付12時50分まで)	教育・福祉センター	27年2～8月生まれの子と親 定30組 申し込み順	歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導	母子健康手帳、乳児用歯ブラシ	8月29日(月)までに電話で

口腔がん検診

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	対象	申し込み
★9月11日(日) 10時～12時	教育・福祉センター	20歳以上で口腔がん医療機関にて検診、治療していない方 定50人 申し込み順	8月16日(水)～31日(土) 日曜日を除く10時～17時に電話で 北海道歯科医師会 電話011(231)0945

8月の献血

市献血推進協議会(社会福祉協議会)

電話(32)7111、市健康支援課 電話(32)6407

2日(火) 10:00～13:00 14:15～16:00	コープさっぽろステイ	16日(火) 10:00～13:00 14:15～16:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
3日(水) 10:00～11:00 11:40～13:10	苫小牧港開発フェリーターミナル 苫小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部	17日(水) 10:00～11:30 13:00～14:00 14:45～16:00	のぞみコミュニティセンター マルハン苫小牧店 澄川病院
4日(木) 10:00～11:10 11:40～13:00 14:30～16:00	苫小牧港開発(株) 日軽北海道 日胆農業会館	18日(木) 10:00～11:00 12:30～14:00 14:40～16:00	ホワイトパークサンシャイン 札幌トヨタ車両受渡センター 苫小牧埠頭(株)港運事業部
9日(火) 10:00～13:00	コープさっぽろパセオ川治店	30日(火) 10:00～11:00 12:30～14:30 15:30～16:15	駒澤大学附属苫小牧高校 日産サービスセンター(株) 東日本高速道路(苫小牧西C)
10日(水) 10:00～13:00 14:15～16:00	フードDヴィアン	31日(水) 10:00～12:30 13:45～16:00	マックスパリュ新花園店
12日(金) 10:00～12:00 13:30～16:00	イオンモール苫小牧		
15日(月) 10:00～12:00 13:30～16:00	イオンモール苫小牧		

※日時が変更する場合があります、ご確認ください