

市政トピックス

30歳以上の国民健康保険（国保）と後期高齢者医療制度（後期）に加入の皆さまへ
ドック・検診を受けて健康管理

28年度ドック・検診の申込期間は4月7日(木)～15日(金)です

※申込期間終了後、定員に満たない場合は、申込受付を継続します

■人間ドック

身体測定、血液検査、心電図検査、胸部・胃部エックス線検査などの検診を受けることができ、特定健診・健康診査よりも充実した検査内容になります

なお、受診決定された65歳以上の方で1月～3月に受診予約された場合に限り、体力測定・骨密度検査を無料で受けることができます

■脳ドック

MRIやMRAなどの検査により脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます

■PET/CTがん検診

（国保加入者のみ）

初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることができます。腫瘍の良性・悪性および病巣の拡がり、進行度を判定できます

■胸部CT付き人間ドック

（後期加入者のみ）

胸部エックス線検査を胸部CT検査に変更した、より精度の高い人間ドックを受けることができます

	国保加入者	後期加入者
対象	申込時に国保の資格がある30歳以上の方	申込時に後期の資格がある方
受付場所	市役所、勇払・のぞみ出張所、 QRコードでも申し込み可 電話での申し込みはできません	市役所、勇払・のぞみ出張所、 QRコードでも申し込み可 電話での申し込みはできません
定員	人間ドック 320人 脳ドック 200人 PET/CTがん検診 100人 応募多数の場合は抽選	人間ドック 30人 脳ドック 50人 胸部CT付き人間ドック 50人 応募多数の場合は抽選
持ち物	保険証	保険証
自己負担額	人間ドック 6,300円 脳ドック 8,000円 PET/CTがん検診 30,000円	人間ドック 4,100円 脳ドック 5,200円 胸部CT付き人間ドック 6,000円
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 前年度に同じドック・検診を受診していない方を優先します 受診結果を、苫小牧市へ提供することに同意する方に限ります 複数のドック・検診の申し込みはできません 人間ドックと、国保特定健診または後期健康診査の重複受診はできません 次に該当する方は、脳ドックの申し込みはできません <ul style="list-style-type: none"> ペースメーカーなどを使用している方 頭部に金属のある方 次に該当する方で、脳ドック申込者は事前に主治医への確認が必要です <ul style="list-style-type: none"> 体内に金属や人工関節のある方 過去に頭部や心臓の治療を受けた方 閉所恐怖症の方は、脳ドック・胸部CT付き人間ドックの申し込みはできません 国保税・後期保険料の納入状況により受診できない場合があります 	

※人間ドック受診者は、減塩・低カロリーなヘルシー弁当を体験できます

国民健康保険加入者

詳 国保課
☎(32)6425

後期高齢者医療制度加入者

詳 高齢者医療課
☎(32)6414

広報とまこまい

2016 4

もくじ



©2011 苫小牧市

2 ページ
市政トピックス
ドック・検診を受けて健康管理 ほか

4 ページ
特集
● 市政方針
● 教育行政執行方針
● 平成28年度の
予算が決まりました

10 ページ
健康ガイド
健康相談／健康教室 ほか

12 ページ
お出かけガイド
カルチャーガイド

14 ページ
市からのお知らせ
健康／暮らし／福祉／相談／催し・講座／スポーツ

25 ページ
ふくし大作戦!!2016
つなごうスポーツ大作戦

26 ページ
市政トピックス
4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります／犬の狂犬病予防注射と登録会場のお知らせ

27 ページ
みんなのひろば
とまこまい日記／編集後記 ほか