

# 市政トピックス

30歳以上の国民健康保険（国保）と後期高齢者医療制度（後期）に加入の皆さまへ  
**ドック・検診を受けて健康管理**

28年度ドック・検診の申込期間は4月7日(木)～15日(金)です

※申込期間終了後、定員に満たない場合は、申込受付を継続します

## ■人間ドック

身体測定、血液検査、心電図検査、胸部・胃部エックス線検査などの検診を受けることができ、特定健診・健康診査よりも充実した検査内容になります

なお、受診決定された65歳以上の方で1月～3月に受診予約された場合限り、体力測定・骨密度検査を無料で受けることができます

## ■脳ドック

MRIやMRAなどの検査により脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます

## ■PET/CTがん検診

（国保加入者のみ）

初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることができます。腫瘍の良性・悪性および病巣の拡がり、進行度を判定できます

## ■胸部CT付き人間ドック

（後期加入者のみ）

胸部エックス線検査を胸部CT検査に変更した、より精度の高い人間ドックを受けることができます

	国保加入者	後期加入者
対象	申込時に国保の資格がある30歳以上の方	申込時に後期の資格がある方
受付場所	市役所、勇払・のぞみ出張所、 QRコードでも申し込み可 電話での申し込みはできません	市役所、勇払・のぞみ出張所、 QRコードでも申し込み可 電話での申し込みはできません
定員	人間ドック ..... 320人 脳ドック ..... 200人 PET/CTがん検診 ..... 100人 応募多数の場合は抽選	人間ドック ..... 30人 脳ドック ..... 50人 胸部CT付き人間ドック ..... 50人 応募多数の場合は抽選
持ち物	保険証	保険証
自己負担額	人間ドック ..... 6,300円 脳ドック ..... 8,000円 PET/CTがん検診 ..... 30,000円	人間ドック ..... 4,100円 脳ドック ..... 5,200円 胸部CT付き人間ドック ..... 6,000円
注意事項	①前年度に同じドック・検診を受診していない方を優先します ②受診結果を、苫小牧市へ提供することに同意する方に限ります ③複数のドック・検診の申し込みはできません ④人間ドックと、国保特定健診または後期健康診査の重複受診はできません ⑤次に該当する方は、脳ドックの申し込みはできません ■ペースメーカーなどを使用している方 ■頭部に金属のある方 ⑥次に該当する方で、脳ドック申込者は事前に主治医への確認が必要です ■体内に金属や人工関節のある方 ■過去に頭部や心臓の治療を受けた方 ⑦閉所恐怖症の方は、脳ドック・胸部CT付き人間ドックの申し込みはできません ⑧国保税・後期保険料の納入状況により受診できない場合があります	

※人間ドック受診者は、減塩・低カロリーなヘルシー弁当を体験できます

国民健康保険加入者

④ 詳 国保課  
(32) 6425

後期高齢者医療制度加入者

④ 詳 高齢者医療課  
(32) 6414

広報とまこまい

2016 4

もくじ



©2011 苫小牧市

2 ページ  
**市政トピックス**  
 ドック・検診を受けて健康管理 ほか

4 ページ  
**特集**  
 ● 市政方針  
 ● 教育行政執行方針  
 ● 平成28年度の予算が決まりました

10 ページ  
**健康ガイド**  
 健康相談／健康教室 ほか

12 ページ  
**お出かけガイド**  
**カルチャーガイド**

14 ページ  
**市からのお知らせ**  
 健康／暮らし／福祉／相談／催し・講座／スポーツ

25 ページ  
**ふくし大作戦!! 2016**  
**つなごうスポーツ大作戦**

26 ページ  
**市政トピックス**  
 4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります／犬の狂犬病予防注射と登録会場のお知らせ

27 ページ  
**みんなのひろば**  
 とまこまい日記／編集後記 ほか