



催し・講座

地域防災講座

日 3月16日(水) 10時～12時

対 市内に在住、または勤務している15歳以上の方

内 いざというときに備える知識と、子どもの救急法をAEDなどを使って学ぶ

定 20人 申し込み順

持 動きやすい服装

所 申請前日までに直接または電話、ファクス、HPで

センター ☎(32)3544 ☎女性

(37)2223 ※無料託児あり

(1歳～中学生 3月9日(水)までに要予約)



健康講座
jr野菜ソムリエ
佐藤直子の野菜教室

日 3月14日(月) 10時～12時

対 市内に在住、または勤務している15歳以上の方

内 野菜を毎日食べていますか。

目からウロコが落ちる野菜の効用を

伝授 ※試食あり、

料理実習はありま



せん

定 30人 申し込み順

所 申請 3月10日(木)までに直接

または電話、ファクス、HPで

女性センター ☎(32)3544

FAX(37)2223 ※無料託児あり

(1歳～中学生 3月7日(月)までに要予約)

初級簿記講座

日 4月4日(月)から 毎週

月・水・金曜日 18時～20時

計25回

※4月29日、5月2日、4日、6日を除く

所 苦小牧経済センター

対 簿記を初歩から学びたい方

内 簿記の初心者に対し、簿記の仕組みを理解するところから始め、日本商工会議所簿記検定3級合格程度の知識を習得

定 2万円 申し込み時納入

持 電卓

日 3月22日(火)までに、商業観

光課、苦小牧商工会議所(HPからダウンロード可)で配布の申込用紙に必要事項を記入し、直接またはファクス、郵送(必着)で 〒053

130022 表町1-1-1 苦小牧商工会議所 ☎(33)

5454 ☎(32)6058

詳 商業観光課 ☎(32)6447

ノーマライゼーションの地域づくりを考える映画上映会

映画「みんなの学校」の鑑賞を通じて、障がいのある無にかかわらず居場所づくり・地域づくりを考える

日 3月11日(金) 18時～20時 (開場17時30分)

所 文化会館

定 当日600円(前売500円)

詳 映画「みんなの学校」苦小牧上映実行委員会 ☎(75)2808

08 市障がい福祉課 ☎(32)6356

アイヌ料理講習会

鹿肉を使ったアイヌ料理や豆やイナキビを使った伝統の料理を調理、試食します

日 3月19日(土) 10時～13時

所 生活館(矢代町)

定 500円 当日納入

持 エプロン・三角巾

日 3月1日(火)～14日(月)に電話で 総合福祉課 ☎(32)6354

生活館 ☎(72)4297

4月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
4-1	初めてのパソコン (Windows7)	4/4(月)	4
4-2	インターネットの検索とメール(Windows7)	4/8(金)	3
4-3	Word2010で作る文書 (初級)	4/14(木)	6
4-4	Access2010を使って情報管理	4/23(土)	2

所 申請 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい ☎(55)6622
詳 工業労政課 ☎(32)6432

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

■苦小牧の自然写真展

市内で撮影された自然景観・野生鳥獣・植物・昆虫などの応募写真を展示します

日 3月2日(水)～25日(金) いずれも9時～17時 ※月曜日を除く

■ウトナイ湖・自然案内入門講座

「湖に渡来する水鳥のことを来館者などに紹介する」活動

「湖に渡来する水鳥のことを来館者などに紹介する」活動

広告