

健康ガイド



3月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 6日(日)**
- 内科 いまい内科クリニック ㉿(37)8686
 - 外科 とまこまい脳神経外科 ㉿(75)5111
 - 歯科 斉藤歯科医院 ㉿(72)5628

- 13日(日)**
- 内科 川村クリニック ㉿(74)5577
 - 外科 同樹会苦小牧病院 ㉿(36)1221
 - 歯科 榊原歯科医院 ㉿(67)6655

- 20日(日)**
- 内科 苦小牧東病院 ㉿(55)8811
 - 外科 苦小牧日翔病院 ㉿(72)7000
 - 歯科 佐賀歯科医院 ㉿(76)8878

- 21日(月)**
- 内科 苦小牧病院 ㉿(72)1201
 - 外科 江夏泌尿器科病院 ㉿(33)3855
 - 歯科 ささ歯科クリニック ㉿(53)8299

- 27日(日)**
- 内科 苦都病院 ㉿(34)2135
 - 外科 メモリアル整形外科 ㉿(74)2111
 - 歯科 木の花歯科 ㉿(71)3535

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ㉿(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ㉿(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
㉿0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は㉿011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
㉿#8000または㉿011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階
健康支援課 ㉿(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(木) 9時30分～11時30分	28年1月生まれの 子と親 ㉿40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、母親交流会	開催日の2日 前までに健康 支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	14日(月)、18日(金) 14時15分～16時	27年8月生まれの 子と親 2日間と も出席できる方 ㉿30組 申し込み順	14日＝赤ちゃんと 遊ぶ、発達を考 える、母親交流 会 18日＝離乳食の 進め方、歯を守 る	
赤ちゃん教室「12か月児」	17日(木) 9時30分～11時	27年3月生まれの 子と親 ㉿30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子 遊び、母親交流 会	対象者に通知
「1歳6か月児」 健康診査	8日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 9日(水) 9時30分～10時45分	26年8月生まれの 子(2歳未満の未 受診児について もご相談ください)	心身の発達状況の 確認	
「3歳児」 健康診査	9日(水) 13時～14時30分 10日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年2月生まれの 子(4歳未満の未 受診児について もご相談ください)		
BCG接種 ㉿(32)6407	7日(月)、28日(月) 接種開始時間＝い ずれも14時～ (受付＝13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 カ月 2.接種できない方 ●ジフテ リア・百日せき・不活化ポリオ・破傷 風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接 種後6日以上たっていない方 ●37.5 度を超える発熱があったり、重い 病気の方や以前に予防接種で強い アレルギー反応があった方 ㉿母子健康手帳、予診票、バスタ オルを持参し、保護者同伴。接 種後27日間は他の予防接種は受 けられません	

市民健康教室

健康支援課 ㉿(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
3日(日) 13時～	高齢者福祉センター	いまい内科クリニック院長による「動脈硬化と生活習慣病～あなたの血管大丈夫?～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

健康カレンダー配布のお知らせ

健康支援課 ㉿(32)6407

4月上旬に、健康支援課の事業日程や、各種検診・予防接種について掲載した平成28年度「わが家の健康カレンダー」を全戸に配布します。健康づくりや子育てに関する情報もありますので、ぜひご利用ください

3月の献血

市献血推進協議会(社会福祉協議会)
㉿(32)7111、市健康支援課 ㉿(32)6407

7日(月)	10:00～13:00 マックスバリュ新花園店 14:40～16:00 苦小牧港開発場フェリーターミナル	17日(木)	10:00～13:00 MEGAドン・キホーテ苦小牧店 14:30～16:00 桜木ファミリークリニック
9日(水)	10:00～11:45 ホクレンショップ沼ノ端店 13:30～16:00 王子総合病院	22日(火)	10:00～11:45 イオンモール苦小牧 13:00～16:00
10日(木)	14:30～16:00 旭新運輸(株)	31日(木)	10:00～12:00 コープさっぽろ桜木店 13:15～16:00
16日(水)	10:00～12:30 13:45～16:00 マックスバリュ澄川町店	※日時が変更する場合があります、ご確認ください	