

★は3月以降に実施のもの

●健康相談、健康教室 (料金無料)		詳細:健康支援課 Tel.32-6410		
名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	4日(月)、★3月4日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
40歳からの 栄養相談	14日(木) 9時30分～11時30分 27日(木) 13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談 (1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)		詳細:健康支援課 Tel.32-6411		
名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	24日(日) 10時～12時	妊娠4～7カ月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	7日(木)、8日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室 「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	24年12月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「12か月児」	22日(金) 9時30分～11時	24年2月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	19日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	23年7月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
	20日(水) 9時30分～10時45分			
「3歳児」 健康診査	20日(水) 13時～14時30分	22年1月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
	21日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分			

●がん検診		詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001							
実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・大腸 乳 胃・肺・大腸	23日(土) 8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	5日(火) 8時45分～ 健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは7日前まで					
	7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)=いずれも14時～14時30分受付 13日(水)=13時～14時受付		各10人 ※13日(水)のみ25人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
	5日(火)、12日(火)、18日(月)、★3月8日(金)=8時～10時30分 17日(木)=9時～9時30分 12日(火)は17時30分～18時30分も ※12日(火)、17日(日)は肺・大腸のみ		胃・肺のみ各20人						
	13日(水) 9時～10時	胃・肺のみ各25人							
	14日(木) 7時30分～8時30分 15日(金) 9時30分～10時30分	日新町町内会館 新生台総合センター	胃・肺のみ各回25人						
	検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②
対象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方 (乳・子宮がんは偶数歳になる方)						24年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	24年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください		

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

廣 告