



対 育児中の父親、母親
内 怒鳴らない子育て法として
注目を集める「そだれん」を
学ぶ

定 30人 申し込み順
申 1月29日(金)までに電話で
こども支援課 TEL(32)6369
※無料託児あり(小学生まで
1月21日(木)までに要予約)

第4回とまこまい得 する街のゼミナール

日 1月19日(火)～2月29日(月)
内 各商店の店主やスタッフが
講師となって専門的な知識や
情報、商品を選ぶコツなどを
原則無料でお伝えするミニ講
座『まちゼミ』の第4回が開
催されます。全ての講座や開
催場所などは、HPまたは各コ
ミセンのチラシで確認できま
す

講座の一例 ●とっても簡単!!
きものたため方 ●アロマコ
ロンを作ってみよう!! ●絵本
の力でほっとタイム その他
全77講座を開催します

無料 ※材料費が掛かる講
座もあります

申 受講日前日までに店舗へ直
接 申し込み順 ※定員は講
座ごとに違います

詳 まちづくり推進課 TEL(32)6
062

COCOTOMA

COCCOTOMAMA (コ
ト)ママ

ベビーオイルを使ったマッサ
ージュ法を学ぶ

日 1月26日(火) 10時～12時
対 生後1カ月以上の子どもと
その母親

500円 開講日納入
定 10組 申し込み順

持 バスタオル
申 1月25日(月)まで

簡単★美味しい!! ナシコレ
ン教室

日 1月26日(火) 19時～21時
対 16歳以上

千円 開講日納入
定 20人 申し込み順

持 エプロン、三角巾、布巾
申 1月26日(火) 15時まで

所 詳 COCCOTOMA TEL(33)
1534

世界湿地の日 記念イベント

■湿地クイズラリー

館内に設置したクイズに挑戦
日 2月2日(火)～28日(日)

■冬を楽しむミニツアー

レンジャーやボランティアと
一緒に、結氷した湖、動物の
足跡、活動する小鳥などを観
察

日 2月6日(土)、11日(木)、13日
(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、
27日(土)、28日(日) いずれも14
時～14時30分 ※参加受付は
開始15分前まで

■冬の湿地をスノーシューで
探検しよう!

普段は通れない湖岸沿いをス
ノーシューで歩きながら、足
跡や野鳥などを観察する

日 2月7日(日) 13時～14時30
分

対 小学生以上

定 10人 申し込み順

申 1月5日(火)から

所 詳 ウトナイ湖野生鳥獣保護
センター TEL(58)2231

若者サポートステーション
からのお知らせ

■就職活動に関する無料相談

日 1月12日(火) 10時～11時30
分 直接会場へ

■就活応援セミナー

履歴書・面接に欠かせない自
己PRに関するセミナー

日 1月26日(火) 10時～10時40
分、10時50分～11時30分

定 各4人 申し込み順

申 電話で とまこまい若者サ
ポートステーション TEL(82)7
141

所 ワークプラザとまこまい

対 15歳～39歳の方

詳 工業労政課 TEL(32)6432

～移動図書館車～

とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください

詳 中央図書館 TEL(35)0511



広告