

健康ガイド



1月の休日 当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 1日(金)**
 - 内科 やまざきこども医院 電話(75)1133
 - 外科 とよた腎泌尿器科クリニック 電話(31)2000
 - 歯科 ファースト歯科クリニック 電話(68)0001
- 2日(土)**
 - 内科 稲岡内科小児科 電話(72)5141
 - 外科 三上外科整形外科 電話(33)7815
 - 歯科 とまこまい歯科クリニック 電話(36)1118
- 3日(日)**
 - 内科 たかやなぎ小児科 電話(71)2115
 - 外科 苫小牧東部脳神経外科 電話(53)5000
 - 歯科 伊尾歯科医院 電話(72)7222
上田歯科医院 電話(32)8211
- 10日(日)**
 - 内科 勤医協苫小牧病院 電話(72)3151
 - 外科 同樹会苫小牧病院 電話(36)1221
 - 歯科 いずみの歯科クリニック 電話(76)0178
- 11日(月)**
 - 内科 うとないキッズクリニック 電話(53)8080
 - 外科 にっしん泌尿器科クリニック 電話(71)1100
 - 歯科 かなもり歯科医院 電話(34)8888
- 17日(日)**
 - 内科 たかぎ内科・循環器内科 電話(53)7700
 - 外科 苫小牧日翔病院 電話(72)7000
 - 歯科 ときわ歯科クリニック 電話(68)1182
- 24日(日)**
 - 内科 方安庵青雲町クリニック 電話(61)5555
 - 外科 みらい整形ペインクリニック 電話(53)7100
 - 歯科 カワモト歯科 電話(57)5100
- 31日(日)**
 - 内科 苫小牧澄川病院 電話(67)3111
 - 外科 苫小牧消化器外科 電話(51)6655
 - 歯科 森田歯科医院 電話(73)6060

ホームページでもご覧いただけます
健康支援課 電話(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階
健康支援課 電話(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
母親教室	20日(水)、28日(水) ★2月9日(火) いずれも13時～15時	妊娠4～8カ月の方	20日＝妊娠中の保健・栄養 28日＝赤ちゃんと一緒に、歯の話 ★2月9日＝お産の準備	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(水) 9時30分～11時30分	27年11月生まれの子と親 電話40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	25日(月)、29日(金) 14時15分～16時 ★2月1日(月)、★2月5日(金) 14時15分～16時	27年6月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 電話30組 申し込み順 27年7月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 電話30組 申し込み順	25日、★2月1日＝赤ちゃんと遊び、発達を考える、母親交流会 29日、★2月5日＝離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	21日(水) 9時30分～11時	27年1月生まれの子と親 電話30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	12日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 13日(水) 9時30分～10時45分	26年6月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	13日(水) 13時～14時30分 14日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	24年12月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	4日(月)、18日(月) 接種開始時間＝いずれも14時～ (受付＝13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

エキノコックス症検診

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
15日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査

対がん協会のがん検診

健康支援課 電話(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★2月17日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	12日(火)～25日(月)に健康支援課へ(申し込み順)

- 救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」
電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」
電話#8000または電話011(232)1599

1月の献血

3日(日) 10:00～16:00	フードD沼ノ端食彩館	21日(水) 10:00～13:00 14:30～16:00	苫小牧栗林運輸(株) 苫小牧港湾合同庁舎
4日(月) 10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苫小牧	25日(月) 10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苫小牧
12日(火) 10:00～12:30 13:45～16:00	ビッグハウス明徳店	26日(火) 10:00～11:45 13:00～16:00	苫小牧市役所
14日(木) 10:00～11:30 13:00～16:00	JAとまこまい広域 苫小牧支所 日翔病院	27日(水) 10:00～11:45 13:00～16:00	苫小牧市役所
17日(日) 9:30～12:00 13:30～16:30	トライアル苫小牧店	29日(金) 14:30～16:00	グランドホテルニュー王子

※日時が変更する場合があります、ご確認ください

詳市献血推進協議会(社会福祉協議会)
電話(32)7111、市健康支援課 電話(32)6407