

健康ガイド



12月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

6日(日)
内科 ともこまい北星クリニック 電話(57)8000
外科 メモリアル整形外科 電話(74)2111
歯科 大原歯科医院 電話(74)0830

13日(日)
内科 錦岡医院 電話(67)0013
外科 同樹会苦小牧病院 電話(36)1221
歯科 尾形歯科医院 電話(36)5984

20日(日)
内科 川口小児科医院 電話(73)0500
外科 苦小牧日翔病院 電話(72)7000
歯科 沖歯科医院 電話(72)8558

23日(水)
内科 苦小牧消化器外科 電話(51)6655
外科 ケーアンドエークリニック 電話(71)2000
歯科 のぞみ歯科 電話(61)4055

27日(木)
内科 阿部内科医院 電話(36)0066
外科 アーク整形外科クリニック 電話(68)6111
歯科 大町歯科加藤医院 電話(32)2209

29日(土)
歯科 うのデンタルクリニック 電話(61)4618

30日(日)
歯科 あおぞら歯科医院 電話(57)4618
かなもり歯科医院 電話(34)8888

31日(月)
内科 吉川医院 電話(34)4565
外科 わだ脳神経外科クリニック 電話(37)3711
歯科 松沢歯科クリニック 電話(82)8205
すずらんファミリー歯科 電話(74)1018

1月1日(火)
内科 やまざきこども医院 電話(75)1133
外科 とよた腎泌尿器科クリニック 電話(31)2000
歯科 ファースト歯科クリニック 電話(68)0001

1月2日(水)
内科 稲岡内科小児科 電話(72)5141
外科 三上外科整形外科 電話(33)7815
歯科 ともこまい歯科クリニック 電話(36)1118

1月3日(木)
内科 たかやなぎ小児科 電話(71)2115
外科 苦小牧東部脳神経外科 電話(53)5000
歯科 伊尾歯科医院 電話(72)7222
上田歯科医院 電話(32)8211

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 電話(32)6407

赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階
課 健康支援課 電話(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	17日(木) 9時30分～11時30分	27年10月生まれの子と親 40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	22日(火) 9時30分～11時	26年12月生まれの子と親 30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	8日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 9日(水) 9時30分～10時45分	26年5月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	9日(水) 13時～14時30分 10日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	24年11月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	7日(月)、21日(月) 接種開始時間=いずれも14時～ (受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3か月～1歳に 至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8か月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、パスポートを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
3日(木) 13時～	しらかば総合福祉会館	ケーアンドエークリニック院長による「骨粗しょう症予防と寝たきり予防」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

対がん協会のがん検診

健康支援課 電話(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★1月16日(出) 受付場所・時間 市役所1階ロビー = 7時15分～7時45分 ※会場まで無料バス送迎	北海道対がん協会(札幌)	50人	3日(木)～16日(水)に健康支援課へ(申し込み順)

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
電話#8000または電話011(232)1599

夜間・休日急病センター

所在地	旭町2-9-2 電話(32)0099	診療時間	平日 午後7時～翌朝7時 土曜日 午後2時～翌朝7時 休日 午前9時～翌朝7時
診療科目	内科、小児科		

12月の献血

日	時間	会場
2日(水)	10:00～12:30	ビッグハウス光洋店
3日(木)	10:00～11:30	日産サービスセンター(株)
	12:00～13:00	苦小牧中央青果(株)
	14:30～16:00	マルハン苦小牧店
7日(月)	10:00～11:45	イオンモール苦小牧
	13:00～16:00	
8日(火)	9:30～12:30	苦小牧地区自動車整備組合
	14:10～16:00	日胆農業会館

詳市献血推進協議会(社会福祉協議会)
電話(32)7111、市健康支援課 電話(32)6407

11日(金)	10:00～11:30 13:00～14:20 15:00～16:00	ホワイトパークサンシャイン ホクレンショップ苦小牧店 苦小牧道路事務所
24日(木)	10:00～12:30 14:00～16:00	イオンモール苦小牧
25日(金)	10:00～11:30 13:00～16:00	苦小牧法務総合庁舎 苦小牧市立病院

※日時が変更する場合があります、ご確認ください