

健康ガイド



11月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 1日(日)**
 - 内科 浪岡内科消化器科クリニック ㊟(51)2811
 - 外科 山下医院 ㊟(72)8828
 - 歯科 いしざわ歯科クリニック ㊟(68)4618
- 3日(火)**
 - 内科 横山内科消化器科 ㊟(74)0011
 - 外科 ハート整形ペインクリニック ㊟(38)7000
 - 歯科 いずみファミリー歯科 ㊟(55)0774
- 8日(日)**
 - 内科 につしん内科クリニック ㊟(71)1500
 - 外科 同樹会苦小牧病院 ㊟(36)1221
 - 歯科 上田歯科医院 ㊟(32)8211
- 15日(日)**
 - 内科 加藤胃腸科内科クリニック ㊟(35)2125
 - 外科 苦小牧日翔病院 ㊟(72)7000
 - 歯科 新生台歯科クリニック ㊟(33)8820
- 22日(日)**
 - 内科 苦小牧東病院 ㊟(55)8811
 - 外科 光洋いきいきクリニック ㊟(71)2700
 - 歯科 ファミリー歯科クリニック ㊟(68)0418
- 23日(月)**
 - 内科 桜木ファミリークリニック ㊟(71)2351
 - 外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 ㊟(57)0455
 - 歯科 うのデンタルクリニック ㊟(61)4618
- 29日(日)**
 - 内科 さくらファミリークリニック ㊟(55)6526
 - 外科 とまこまい脳神経外科 ㊟(75)5111
 - 歯科 江畑歯科クリニック ㊟(33)3999

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ㊟(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ㊟(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

赤ちゃんのための健診・教室

健康支援課 ㊟(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	★12月13日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の 初妊婦とその夫 定30組 抽選	もく浴実習、お父さんの 妊婦体験(Tシャツ 着用)、ビデオ学習	26日(休)、27日 (金)に健康支 援課へ
赤ちゃん教室 「2か月児」	26日(休) 9時30分～11時30分	27年9月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの 育ち方、母親交流会	開催日の2日 前までに健康 支援課へ
赤ちゃん教室 「7か月児」	★12月4日(金)、 ★12月11日(金) 14時15分～16時	27年5月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定30組 申し込み順	4日＝赤ちゃんと一緒に遊 ぶ、発達を考える、母親 交流会 11日＝離乳食の 進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室 「12か月児」	12日(休) 9時30分～11時	26年11月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊 び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	17日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 18日(水) 9時30分～10時45分	26年4月生まれの子 (2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	18日(水) 13時～14時30分 19日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	24年10月生まれの子 (4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 ㊟(32)6407	9日(月)、30日(月) 接種開始時間＝いずれ も14時～ (受付＝13時30分～ 14時30分) 所教育・福祉センター 3階 直接会場へ	生後3か月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 か月 2.接種できない方 ●ジフテリア ・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒ ブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上 たっていない方 ●37.5度を超える発熱 があったり、重い病気の方や以前に予防 接種で強いアレルギー反応があった方 持参し、保護者同伴。接種後27日間は他 の予防接種は受けられません	

市民健康教室

健康支援課 ㊟(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
5日(休) 13時～	豊川コミュニティ センター	道央佐藤病院の医師による「こころのかげ (うつ病)～あなたのこころ元気ですか?～」 の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

対がん協会のがん検診

健康支援課 ㊟(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・ 大腸・ 子宮・乳	★12月19日(出) 受付場所・時間 市役 所1階ロビー＝7時～7時20分 のぞ みコミセン＝7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道 対がん 協会	各50人	12日(休)～26日(休) に健康支援課へ (申し込み順)

- 救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」
㊟0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は㊟011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」
㊟#8000または㊟011(232)1599

11月の献血

市献血推進協議会(社会福祉協議会)
㊟(32)7111、市健康支援課 ㊟(32)6407

10日(火)	10:00～13:00 14:40～16:00	北海道電力(株)苦小牧支店 (株)カナモト苦小牧営業所	24日(火)	13:00～16:00	勤医協苦小牧病院
11日(水)	10:30～12:30 13:45～16:30	苦小牧工業高等専門学校	26日(木)	10:00～11:30 13:00～16:00	(株)つうけん苦小牧支店 同樹会苦小牧病院
12日(木)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苦小牧	27日(金)	10:00～11:30 12:00～13:00 14:30～16:00	ネットヨタ苦小牧駅前いとい店 ケアハウス恵みの里 青葉病院
16日(月)	10:00～11:45 13:15～14:15	フードD見山食彩館 苦小牧埠頭(株)ハーバービル	30日(月)	10:00～12:00 13:30～16:00	フードDオアシス 苦小牧東病院
18日(水)	10:00～11:00 12:10～13:30 14:45～16:00	サンガーデン 道央佐藤病院			

※日時が変更する場合があります、ご確認ください