

休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時
歯科=9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
3日(日)	内科	川口小児科医院	73-0500
	外科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	歯科	PDSアップル小児矯正歯科	35-5524
10日(日)	内科	沖医院	32-8870
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	阿部歯科医院	31-4618
17日(日)	内科	稲岡内科小児科	72-5141
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	つつみ歯科医院	36-2861
20日(水)	内科	川村クリニック	74-5577
	外科	とまこまい脳神経外科	75-5111
	歯科	豊巻歯科医院	73-3991
24日(日)	内科	いちむら小児科医院	67-1111
	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	なか歯科医院	52-0800
31日(日)	内科	苫小牧病院	72-1201
	外科	苫小牧消化器外科	51-6655
	歯科	のぞみ歯科	61-4055
4月7日(日)	内科	いまい内科クリニック	37-8686
	外科	にっしん泌尿器科クリニック	71-1100
	歯科	ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック	71-2580

ホームページでもご覧になれます
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
 詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

●BCG接種(料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
11日(月)、25日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3～5か月の乳児	(注)参照

(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	5日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	11日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	5日(火)、26日(火)	13時～30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	5日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査	5日(火)、6日(水)、26日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	12日(火) 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	8日(金)、19日(火) 8時～10時30分 定員=各40人	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

●AED(自動体外式除細動器)無料貸し出し

詳細:保健センター ☎35-0001

市内で行われる各種イベント、スポーツ大会などに貸し出します。貸出日の1か月前までに予約が必要。ただし、医療従事者または心肺蘇生講習会受講者が帯同することが要件です
 料金 無料(ただし、使用した消耗品などは借り受け者が負担)

●健康カレンダー配布のお知らせ

詳細:健康支援課 ☎32-6407

4月上旬に健康支援課の事業日程や、各種検診・予防接種について掲載した平成25年度「わが家の健康カレンダー」を全戸に配布します

広 告