

30歳以上の国民健康保険(国保)と後期高齢者医療制度(後期)に加入の皆さまへ
ドック・検診を受けて健康管理
 27年度ドック・検診の申込期間は **4月9日(木)~17日(金)**です
 ※申込期間終了後、定員に満たない場合は、申込受付を継続します

詳細 国民健康保険加入者 国保課 TEL (32)6425
 後期高齢者医療制度加入者 高齢者医療課 TEL (32)6414

| | |
|------------------------|---|
| 人間ドック | 身体測定、血液検査、心電図検査、胸部・胃部エックス線検査などの検診を受けることができ、特定健診・健康診査よりも充実した検査内容になっています |
| 脳ドック | MRIやMRAなどの検査により脳梗塞や脳の委縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます |
| ペットPET/CTがん検診(国保加入者のみ) | 初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることができます。腫瘍の良性・悪性および病巣の拡がり、進行度を判定できます |
| 胸部CT付き人間ドック(後期加入者のみ) | 胸部エックス線検査を胸部CT検査に変更した、より精度の高い人間ドックを受けることができます |

| | 国保加入者 | 後期加入者 |
|-------|--|--|
| 対 象 | 申し込み時に国保の資格がある30歳以上の方 | 申し込み時に後期の資格がある方 |
| 受付場所 | 国保課、勇払・のぞみ出張所 ☎(携帯可)でも申し込み可 電話での申し込みはできません | 高齢者医療課、勇払・のぞみ出張所 ☎(携帯可)でも申し込み可 電話での申し込みはできません |
| 定 員 | 人間ドック 320人 脳ドック 200人 PET/CTがん検診 100人 応募多数の場合は抽選 | 人間ドック 30人 脳ドック 50人 胸部CT付き人間ドック 50人 応募多数の場合は抽選 |
| 持ち物 | 保険証 | 保険証 |
| 自己負担額 | 人間ドック 6,300円 脳ドック 8,000円 PET/CTがん検診 30,000円 | 人間ドック 4,100円 脳ドック 5,200円 胸部CT付き人間ドック 6,000円 |
| 注意事項 | 1 前年度に同じドック・検診を受診していない方を優先します 2 受診結果を、苫小牧市へ提供することに同意する方に限ります 3 複数のドック・検診の申し込みはできません 4 人間ドックと、国保特定健診または後期健康診査の重複受診はできません 5 次に該当する方は、脳ドックの申し込みはできません ●ペースメーカーなどを使用している方 ●頭部に金属のある方 6 次に該当する方で、脳ドック申込者は事前に主治医への確認が必要です ●体内に金属や人工関節のある方 ●過去に頭部や心臓の治療を受けた方 7 閉所恐怖症の方は、脳ドック・胸部CT付き人間ドックの申し込みはできません 8 国保税・後期保険料の納入状況により受診できない場合があります 9 人間ドック受診者は、減塩・低カロリーなヘルシー弁当を体験できます | |

通知書の送付 受診の可否については、5月下旬までに通知書を郵送します。また、人間ドックの抽選に外れた40歳以上の方には、特定健診・健康診査の受診券を送付します
 受診医療機関と実施期間

| ドック・検診 | 医療機関 | 実施期間 | 備考 |
|-------------------|----------------------|------------|-------------------|
| 人間ドック | 苫小牧市保健センター(ハスカッププラザ) | 6月~28年3月中旬 | 医療機関への予約が必要。 |
| 脳ドック | 指定6医療機関 | 6月~28年2月末 | 予約方法は、決定通知書に併せて案内 |
| PET/CTがん検診(国保のみ) | 指定2医療機関 | 6月~28年2月末 | |
| 胸部CT付き人間ドック(後期のみ) | 苫小牧市保健センター(ハスカッププラザ) | 6月~28年3月中旬 | |

利用期間・時間 4月20日(月)~10月31日(土) 10時~18時
 ●3人乗り手こぎボート 30分間200円 ●2人乗り足こぎボート 30分間300円 ※小学生以下は保護者同乗
 ■スケートボード広場
 利用期間・時間 4月20日(月)~11月30日(月) 9時30分~20時30分 ※予約不要
 ■緑ヶ丘公園展望台
 開館時間 ①4月20日(月)~10月21日(土) 9時~21時
 ②4月1日(水)~11月3日(火) 9時~5時

31日(土) 9時~21時 ②11月1日(日)~平成28年4月19日(火) 10時~18時 ③12月31日(木) 23時~平成28年1月1日(金) 9時
 休館日 平成28年1月2日(土) ①毎月第1月曜日 ②毎週月曜日 いずれも祝日のときは翌日
 ■市道緑ヶ丘公園通の夜間通行規制
 ④4月1日(水)~11月3日(火) 21時~5時

「みんなの意見箱」とま★ボ」を設置
 内道道苦小牧環状線から「金太郎の池」までの市道緑ヶ丘公園通は、ゲートを閉鎖し、夜間の通行を規制します
 詳細 緑地公園課 TEL (32)6509

課税限度額が改正になります
 勇払出張所、各コミセン、COCOTOMA
 詳細 市民自治推進課 TEL (32)6152
 所得に応じた保険税負担の公平性を確保するため、平成27年度から課税限度額を73万円から76万円に改正します
 詳細 国保課 TEL (32)6418

広告