

対がん協会のがん検診		健康支援課 TEL(32)6407	
実施がん健診	とき	ところ	定員 申し込み
子宮・乳・胃・肺・大腸	対象者は下表で確認してください 検診ごとに同一年度内一回のみ	★5月15日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会 50人 6日(月)～17日(金)に健康支援課へ(申込順)

保健センター		保健センター TEL(35)2800	
健康教室・健康相談 料金無料			
名称	とき	定員	内容

運動教室	①13日(月)、20日(月)、27日(月)、★5月11日(月) ②15日(水)、22日(水) いずれも10時～11時	各15人	①転ばぬ先のらくらく体操(運動習慣のない方軽い運動から始めたい方お勧め) ②燃やそう体脂肪! 目指そうメリハリボディ!(少し運動に慣れた方軽く汗をかきたい方お勧め)	運動靴 タオル 飲み物	開催日前週の金曜日まで
栄養教室	①9日(水)、★5月7日(水) ②16日(水) ③23日(水) ④30日(水) いずれも10時～11時	各10人	①「カラダにやさしい夜ごはん」 ②「その塩お控えなすって!」 ③「甘い誘惑に気をつけて!」 ④「良質な油で脳イキイキ!」	料金100円 当日納入	開催週の月曜日まで
健康相談	6日(月) 9時30分～11時	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体脂肪測定、血管年齢測定	なし	直接会場へ

健康診断		保健センター TEL(35)0001	
名称	とき	料金	対象
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～9時	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者

がん検診		保健センター TEL(35)0001			
実施がん検診	とき	ところ	定員 申し込み		
乳	10日(金)、20日(月)、★5月8日(金) 受付＝13時～14時	保健センター 有珠の沢総合福祉会館 勇払公民館	各30人		
胃・肺・大腸	対象者は下表で確認してください 検診ごとに同一年度内一回のみ		14日(水)、21日(水)＝8時～10時30分	胃・肺のみ各20人	
	27日(月) 7時～10時		胃・肺のみ各回50人		
	28日(火) 7時～10時				
検診名	胃がん 肺がん 大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん	
対象	27年4月1日から28年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)				
	40歳以上	40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内容	X線(レントゲン)検査	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円 200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円 700円
無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方					

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます。
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成27年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

保健所の相談、検査		苫小牧保健所 TEL(34)4168	
名称	とき	内容	申し込み

総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	月～金曜日 ※祝日を除く	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの身心の健康相談	予約必要
こころの健康相談	20日(月)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	7日(火)、21日(火)	13時～ 30分程度 対18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	7日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	7日(火)、8日(水)、21日(火)	採血後、約60分で結果をお知らせする予定	