

福祉

介護福祉課からのお知らせ

■栄養改善講座「めざせ健骨ライフ！骨強化メニューの実践」  
骨粗しょう症予防の講話と調理実習

日 12月17日(水) 9時30分～12時

所 教育・福祉センター

持 エプロン、三角さん、布きん

■認知症予防講座「認知症予防の虎の巻 一日体験学校」  
日 12月18日(木) 10時～14時30分

所 市民活動センター

内 ●認知症予防について ●認知予防と運動実践 ●低栄養を防ごう

持 昼食、飲み物、上靴

対 65歳以上  
定 20人 申し込み順

申 12月4日(木)～前日に電話で 介護福祉課 032)6347

児童扶養手当と公的年金給付等との併給制限見直しについて

児童扶養手当法が改正され、12月1日以降は、公的年金給付等の額が児童扶養手当の額よりも低い場合には、その差額分の手当が支給できるようになります

申請期間 12月1日(月)～平成27年3月31日(火)  
対 児童扶養手当の受給者および新規該当者

持 印鑑、戸籍謄本、通帳(申請者名義のもの)、年金証書・年金決定通知書など

申 詳細は子ども支援課 032)6416

歳末火災予防運動 期間 12月15日(月)～24日(水)

統一標語「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

詳細 予防課 032)6724

年末年始のごみ収集

詳細 清掃事業課 0355-4077

年末年始のごみ収集は下表のとおりです。収集日を確認し、決められた日にごみを出してください。新年は1月5日(月)からです。

区分	収集地区	12月最後の収集日	1月最初の収集日	区分	収集地区	12月最後の収集日	1月最初の収集日
燃やせるごみ	月・木地区	29日(月)	5日(月)	紙類、缶・びん・ペットボトル・紙パック	1・3月曜日地区	15日(月)	5日(月)
	火・金地区	30日(火)	6日(火)		2・4月曜日地区	22日(月)	12日(月)
燃やせないごみ	1回目の水曜日地区	3日(水)	7日(水)		1・3火曜日地区	16日(火)	6日(火)
	2回目の水曜日地区	10日(水)	14日(水)		2・4火曜日地区	23日(火)	13日(火)
	3回目の水曜日地区	17日(水)	21日(水)		1・3水曜日地区	17日(水)	7日(水)
	4回目の水曜日地区	24日(水)	28日(水)		2・4水曜日地区	24日(水)	14日(水)
プラスチック	1回目の木曜日地区	4日(木)	8日(木)		1・3木曜日地区	18日(木)	8日(木)
	2回目の木曜日地区	11日(木)	15日(木)		2・4木曜日地区	25日(木)	15日(木)
	1回目の金曜日地区	5日(金)	9日(金)		1・3金曜日地区	19日(金)	9日(金)
	2回目の金曜日地区	12日(金)	16日(金)		2・4金曜日地区	26日(金)	16日(金)
	3回目の金曜日地区	19日(金)	23日(金)				
	4回目の金曜日地区	26日(金)	30日(金)				
	月曜日地区	29日(月)	5日(月)				
	火曜日地区	30日(火)	6日(火)				

※表以外の収集日はごみ収集カレンダーで確認願います。

ごみ量が多くなりますので、収集時間が変わる場合があります。8時45分までにごみを出してください。

年内申し込みについて

■大型ごみ 12月30日(火)まで  
※収集は年明けになる場合あり  
申し込み先 大型ごみ収集センター 0375-3790  
休業 12月31日(水)～平成27年1月4日(日)  
■し尿の汲み取り 12月19日(金)まで  
申し込み先 苫小牧清掃社 0374-1161  
苫小牧清掃企業組合 0351-6556

ごみを直接持ち込む場合

有料指定ごみ袋は使用しないでください  
燃やせるごみ 8時～19時  
糸井清掃センター 0374-2920  
沼ノ端クリーンセンター 0355-2536  
燃やせないごみ、大型ごみ 8時～19時  
沼ノ端クリーンセンター 0355-2536  
※平成27年1月1日(木)、2日(金)は受入不可

子育て支援センター

①親子ふれあい遊び

音の出るおもちゃを作る

対 12月12日(金) 11歳の子どもと保護者

回 17日(水) 2歳～3歳の子どもと保護者

申 17日(水) 10時30分～11時30分

定 各15組 申し込み順

申 ②生け花にチャレンジ

花に興味を持ち、生け花を楽しむ  
回 平成27年1月14日(水) 10時30分～11時30分

対 3歳～就学前の子どもと保護者

回 1組300円 当日納入

定 20組 申し込み順

持 はさみ、花を入れて帰る大きめの袋

申 ① 12月9日(火) ② 12月16日(火) いずれ

広告